FOR YORIMICHI LOVERS
Jun. 2020 No.578 700yen

よりみちで、いい1日を。

スマホで見られる電子版付き

OZ magazine



渋谷・表参道・原宿ほか
広域渋谷エリアを大特集

最新スポットのキーワードは
「自然」&「建築」
大人が集う路地裏の名店
渋谷グルメ&カルチャー保存版MAP
シブカル通信／渋谷の雑貨

1988年9月2日第3種郵便物認可　2020年5月12日発行・発売（毎月12日発行・発売）　第34巻6号通巻578号

大人の
居場所が
続々と！

渋谷・表参道・原宿




渋谷・表参道・原宿MAP2020
(P27) 明治神宮
(P93) LORANS.
(P80) Cafe de paris ラフォーレ原宿店
(P89) machi machi ラフォーレ原宿店
(P27) 明治神宮ミュージアム
(P28) WITH HARAJUKU
(P28) 資生堂パーラー ザ・ハラジュク
(P29) CAFE「杜のテラス」
(P58) 太田記念美術館
PLANT by edenworks (P93)
pipet (P93)
418KAMIYAMA (P85)
(P86) Meals
SPBS本店 (P91)
(P51、81) INITIAL Omotesando
(P24) JINNAN HOUSE
(P78) DECO
(P67) Archivando
(P87) 魚力
(P92) trèfle
(P41) Cidernaut
ポークビンダルー食べる副大統領 (P82)
(P91) BAG ONE
TRUNK BY SHOTO GALLERY
(P58) Bunkamura ザ・ミュージアム
(P58) Bunkamura シアターコクーン
(P58) Bunkamura オーチャードホール
渋谷区立松濤美術館 (P58)
(P37) 松濤はろう
(P31、86) Sta.
(P36) ENRICO
(P37) うつらうつら
(P41) アネモネ
(P82) KariKari Spice -KKS-
(P52) かんたんなゆめ
(P90) 森の図書室
Le Monde de Nathalie (P65)
GOMAYA KUKI (P80)
Marimekko表参道 (P61)
Popularity GALLERY & STUDIO (P59)
Hohokam DINER (P85)
ワタリウム美術館 (P54)
HAY TOKYO (P61)
MoMA Design Store (P65)
GYRE.FOOD (P22)
ココナッツグレン 表参道 (P52)
Artek Tokyo Store (P60)
LAPUAN KANKURIT表参道 (P61)
ポリス雑貨店 (P64)
カネ十農園 表参道 (P52)
(P78) Sii
表参道ヒルズ同潤館
imperfect表参道 (P49、81)
OMOTESANDO ROCKET (P59)
UN JOUR CHOCOLAT (P51)
山陽堂書店 (P90)
VIVEL PATISSERIE TOKYO (P52)
はいいろオオカミ+花屋 西別府商店 (P92)
Hotel Chocolat 表参道店 (P51)
THE TEISYOKU SHOP (P87)
NANATEA & Tsutsumi (P89)
TOBICHI② (P59)
スパイラルガーデン (P59)
tricot shop & hair salon (P78)
蔦珈琲店 (P53)
ピンポイントギャラリー (P59)
即今 (P52)
岡本太郎記念館 (P58)
Found MUJI 青山 (P66)
shang tea (P89)
FINNA (P93)
青山ブックセンター 本店 (P56)
EMME (P50)
TOM DIXON SHOP (P65)
青山壹番館 (P53)
(P40) Niru
Reg-On Diner (P84)
山種美術館 (P58)
(P32) nomad
(P58) アートフロントギャラリー
郷さくら美術館 (P58)
東京都写真美術館 (P58)
渋谷駅周辺
明治神宮外苑
青山霊園
根津美術館
代々木公園
NHK
渋谷駅
恵比寿駅
代官山駅
明治神宮前〈原宿〉駅
表参道駅
外苑前駅
原宿駅
宮益坂
道玄坂
六本木通り
青山通り
明治通り
表参道
駒沢通り
山手通り
目黒川
渋谷川
宇田川遊歩道
キャットストリート
MIYASHITA PARK
渋谷スクランブルスクエア
渋谷ストリーム
渋谷ヒカリエ
セルリアンタワー東急ホテル
恵比寿ガーデンプレイス
ウェスティンホテル東京
300m



渋谷駅周辺
100m
N
(P26) 渋谷PARCO
(P64) OIL by 美術手帖
(P67) DELFONICS 渋谷
(P48) Tyffonium Cafe
(P58) PARCO劇場
(P26) ComMunE
(P26) chompoo
(P85) delifucious 渋谷PARCO店
九月堂 (P44)
green渋谷 (P78)
スターバックス
公園通り
宇田川町
XFLAG STORE SHIBUYA
渋谷東武ホテル
デニーズ
BEAUTY&YOUTH UNITED ARROWS
hotel koe tokyo
J.S. BURGERS CAFE
ファミリーマート
スターバックス
ニトリ
神宮通
オルガン坂
勤労福祉会館前
神南郵便局前
Reebok
Apple
井ノ頭通り
東急ハンズ
MODI
(P91) HMV&BOOKS SHIBUYA
タワーレコード
Bistrot La Cucina (P44)
無印良品
スペイン坂
ロフト
交番
KENICKCURRY (P82)
グランド東京
(P43) Fiore
東急百貨店本店
(P85) SHISO BURGER 渋谷店
B館
西武渋谷
A館
渋谷マルイ
ZARA
井ノ頭通り
MEGAドン.キホーテ
文化村通り
渋谷センター街
神泉2
道玄坂2
スターバックス
マクドナルド
東急REIホテル
(P81) 渋谷西村フルーツパーラー 道玄坂店
ヤマダ電機
adidas
Q FRONT
MAGNET by SHIBUYA 109
ビックカメラ
道玄坂小路
ユニクロ
109
モスバーガー
A0出口
A1出口
A2出口
A3出口
A4出口
A5出口
A6出口
A7出口
A8出口
L'OCCITANE
忠犬ハチ公像
ハチ公口
ローソン
TOHOシネマズ
セブン-イレブン
道玄坂
神泉
渋谷マークシティ
BOOK LAB TOKYO (P91)
鍋とスパイス料理 オニカワラ 渋谷店 (P83)
渋谷駅
京王井の頭線
ウェーブ通り
渋谷モヤイ像
横浜銀行
(P59) Gallery Conceal
(P90) Flying Books
(P81) Parfaiteria beL
(P45) Tharros
Spice Bar キメラ (P37)
カレーショップ初恋 (P83)
TREAT & GRAN (P88)
渋谷ソラスタ
セルリアンタワー東急ホテル
南平台
玉川通り
首都高
ファミリーマート
キリンシティ
さくら坂
富士屋本店 (P39)
Itacica Ku SAKURAGAOKA (P42)
(P38) GREEN THUMB
WHITE GLASS COFFEE (P29)
コスモプラネタリウム渋谷
(P37) Chouchou
東急プラザ渋谷
(P63) AKOMEYA TOKYO東急プラザ渋谷
(P63) BEAMS JAPAN SHIBUYA
(P46) 純洋食とスイーツ パーラー大箸
(P47) OTTIMO VITA 東急プラザ渋谷店
(P47) 黄金の塩らぁ麺 ドゥエ イタリアン 幸せの黄色い厨房 東急プラザ渋谷店
(P48) Pepper PARLOR
(P49、81) 京都宇治 藤井茗縁
(P20) SHIBU NIWA
(P20) CÉ LA VI TOKYO/BAO by CÉ LA VI
(P88) ドリュアデス 東急プラザ渋谷店
(P35) cucina SAKURAGAOKA
(P39) レモンライス東京
渋谷桜丘郵便局
桜丘郵便局前
マルエツプチ
(P39) 6curry KITCHEN Shibuya
ARALE (P41)
かつお食堂 (P38)
REISM STAND (P45)
Cafe&Store PORT OF CALL DAIKANYAMA
鉢山中学校
鉢山中学校東
代官山駅
(P33) Āta
おこめどき (P86)
ファミリーマート
TRUNK (KITCHEN) (P29)
(P59) Utrecht
表参道駅
キャットストリート
地下鉄副都心線
神宮通公園
渋谷中学校・高校
神宮前6
エリックサウスマサラダイナー (P83)
agnès b
ファミリーマート
STREAMER COFFEE COMPANY
Libertin (P37)
青山 Fairy House
JR山手線
JR埼京線
明治通り
MIYASHITA PARK (P28)
渋谷キャスト
Aoyama Park Tower
cocoti
347CAFE&LOUNGE (P29)
宮下公園
美竹公園
(P58) DDD青山クロスシアター
B1出口
美竹通り
(P87) UB1 TABLE
アクセア
NERO HAIRSALON NAVY (P78)
表参道駅
ナチュラルローソン
(P88) Milksha Aoyama
セブン-イレブン
茶亭 羽當 (P53)
20a出口
ファミリーマート
ラコステ
ドトール
(P84) ウーピーゴールドバーガー
ドトール
青山通り
クオール薬局
宮益坂上
渋谷郵便局
AOKI
(P92) cochon
B2出口
B3出口
宮益坂
地下鉄半蔵門線
地下鉄銀座線
(P34) BOUCHERIE AmiaBras
渋谷駅
B4出口
B5出口
B6出口
B7出口
渋谷ヒカリエ
collex 渋谷ヒカリエ ShinQs店 (P61)
d47 design travel store (P62)
d47 MUSEUM (P59)
六本木通り
首都高
東口
C1出口
C2出口
C3出口
渋谷警察署
金王八幡宮
北海道スープカレー Suage 渋谷店 (P83)
渋谷ストリーム
THE GREAT BURGER STAND 渋谷ストリーム店 (P84)
恵比寿 土鍋炊ごはん なかよし 渋谷ストリーム店 (P87)
渋谷3
サイゼリヤ
ファミリーマート
ベローチェ
新南口
八幡通り
(P43) イルフューメ
LA COCORICO (P42)
セブン-イレブン
渋谷スクランブルスクエア
中川政七商店 渋谷店 (P63)
鳩居堂 渋谷店 (P63)
GOOD DESIGN STORE TOKYO by NOHARA 渋谷スクランブルスクエア店 (P67)
THE SHOP SHIBUYA (P67)
Gourmand Market KINOKUNIYA 渋谷スクランブルスクエア店 (P49、81)
SHIBUYA SKY (P16)
Paradise Lounge (P19)
ocha room ashita ITOEN (P80)
Trueberry 渋谷スクランブルスクエア店 (P89)
並木橋
東急ステイ
渋谷川
東急東横線
明治通り
渋谷ブリッジ
JR埼京線
JR山手線
西口



よりみちしながら、いきましょう。

僕たちオズマガジンは「よりみち」をテーマにしています。
これはもう、不要不急の最たるものと言えそうですね。

この1カ月間、日々変わる状況に目をこらし、
流れてくるさまざまな情報に耳を澄ませてきました。

自宅で多くの時間を過ごすようになって
日々の営みや、面倒な雑事の中にしれっと紛れ込んでいた
大切なものが、たくさん見つかりました。

毎日駅まで歩く時間。同僚との他愛のない会話。
よく足を運ぶなじみのお店。自由にできた道草。
ささいなことですら、その不在を思うのですから
もっと大きな楽しみについては、言うまでもありません。
（どうでもいいですが、僕は生ビールが恋しいです）

僕たちは、これだけの不要不急を欲していました。
だから、オズマガジンは今日も変わらずによりみちをお届けします。
今すぐには使えない情報ばかりかもしれません。
そもそも、この時期に出すことは好ましくないかもしれません。

それでも、渋谷にも、表参道にも、原宿にも
いつかぜひ皆さんに訪れていただきたいところが
こんなにもたくさんあったことをお伝えさせてください。
適切なときがきたら、大勢の人であふれるスクランブル交差点で
知らぬ間にすれ違っていることを、心から願っています。

今日も、いい1日を。

オズマガジン編集長　井上大烈
（インスタグラムに日々のよりみち投稿しています @inouedairetsu）

OZ magazine
No. 578
JUNE 2020

HAVE A NICE DAY!

CONTENTS

※新型コロナウイルスの国内状況により、店舗の臨時休業や営業時間変更、イベントの中止や変更が発生する場合がございます。
おでかけの際は、最新の情報をご確認ください
※連載「今日のよりみち」「おしごとストーリー」は都合により休載いたします。次号より再開の予定です

Regular

COVER

イラスト／メグ・ホソキ
モデル／Kanoco
撮影／川島小鳥
スタイリング／轟木節子
ヘアメイク／草場妙子
デザイン／栗山昌幸(papas factory)

衣装クレジットはP15

publisher
横山了士

editor in chief
井上大烈

deputy editor in chief
滝瀬美穂

editors
森紀子
久万田萌
栗山桃香
富永紗妃
木下由梨
八坂波奈子

editorial administration
西村佳那子
塚原凌馬

art director
栗山昌幸

designers
[papas factory]
前田智子
今村枝里香
大野木聡美
桑原洋介
依田有希子

[rhyme inc.]
斉藤いづみ

REINA NICO

advertising manager
大西隆二郎

advertising
松山貴彦
平井弘樹
吉田麻里子
笠井大
奥本敬大
古賀亮平
加藤明子
外立真実
影山舞
堀江灯
吉河春希
跡部春紗
鈴木花帆
柳浦美央

plannning
稲垣彰子

sales
小林厚
米山勝巳
石井未緒子
中嶋亜希子
川合健悟
中山遥
冨田慎二
中地ほのか
川口一誠

proofreading
[ライズ]
今井幸雄

map
[地図屋もりそん]
加藤尊久
森崎康宏
白石信恵
中村一希

購入者特典

本誌デジタル版プレゼント!

本誌をお買い上げいただいた方に、スマホやタブレットで読める、本誌と同内容のデジタル版をプレゼントします。「honto電子書籍リーダー」のアプリをダウンロードし、会員登録のうえ、WEBでクーポンコードを入力するだけ!

STEP1　アプリをインストール
「honto電子書籍リーダー」アプリをインストール。iOS端末は「Appstore」から、Android版は「Playストア」からどうぞ

STEP2　無料会員登録
アプリ起動後、ログイン画面から新規会員登録を行います

STEP3　WEBでダウンロード
WEB版の「honto電子書籍リーダー」(https://honto.jp/sky)にアクセスし、入力画面に下記の「hontoクーポンコード」を入力し、ダウンロードします

STEP4　アプリで閲覧
STEP1でダウンロードしたアプリの「ライブラリ」画面から該当の号をタップすれば、読むことができます

クーポンコード
str2101369173887
※2020年8月31日まで有効

2次元コード
WEB版はこちらから飛べます

デジタル版についてのお問合せ先
hontoお客様センター☎0120-29-1815、
【IP電話から】☎03-6386-1622、
【メール】shp@honto.jp

タ★タ★タ ターフィー ②

〜ダービーって、すごい!〜

ターフィー
JRAのマスコットキャラクター。大きなレースへの出走を目指してトレーニング中。額の星がチャームポイント。

ポニータ
ターフィーのガールフレンド。アメとムチを使い分けながらターフィーを応援中。

ハローキティ
明るくて思いやりのある女のコ。好奇心旺盛でかわいいものが大好き。



★「ホースマン」とは競馬に携わる人たちの総称。馬主、調教師、騎手、厩務員などなど、競馬にはたくさんのホースマン・ホースウーマンがいて、強い馬を作るために日々努力しています。

JRAの競馬場は全部で10場!



5/31(日)は、競馬の祭典「日本ダービー」!



東京競馬場では5月31日(日)に日本ダービーが行われるよ。3歳馬の頂点を決めるレースなんだ。このレースに出るためにがんばってきた3歳馬たちの真剣勝負にぜひ注目してね!

新型コロナウイルスの影響により、2月29日(土)以降の競馬開催につきましては、当面の間、開催競馬場におけるお客様の入場をお断りして実施いたします。(4月7日現在)
最新の情報につきましてはJRAの公式サイトからご確認ください。
http://www.jra.go.jp/

楽しいコンテンツと、漫画も随時更新中!
ターフィー達の詳しい情報は
ターフィーオフィシャルサイト「TURFY LAND」にて!
https://turfy.jp/index.html

JRA

◎馬券は20歳になってから ほどよく楽しむ大人の遊び　◎馬券は正規の窓口で

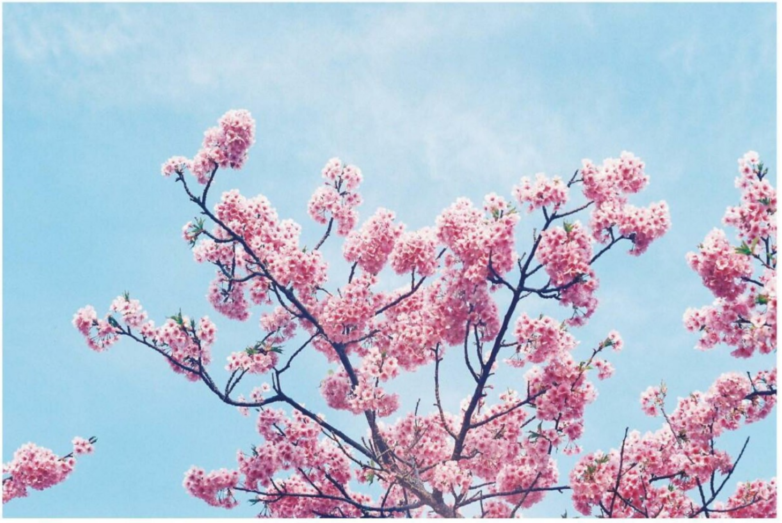
NICE DAY STORY

①

GOOD MORNING

TOKYO AM 7:30

| day 48 |



『無題』 3月半ば AM7:50

いつもより早く目が覚めて、いつもより早く家を出た。普段は通らない道。早咲きの桜が一本、朝陽に照らされて凛とした佇まいでそこにいる。今年の春はほとんど家にいた。見ることが出来たのはこの時の桜だけだった。絵の具をたらしたような青空はいっそう澄んでいる。写真を見返せば、いつまでもそこに居られる気がした。

photo by 長田果純

1991年静岡県生まれ。東京在住の写真家。14歳から写真を撮り始め、現在はポートレート撮影やファッション、アーティスト写真や映画スチールなど、活動は多岐にわたる

 タイトル／我喜屋位瑳務

OZ magazine

便利でお得な定期購読のご案内

オズマガジンを通常よりもお得に購入できる、定期購読キャンペーンを実施中です。
ご指定の住所にお届けしますので、月に一度のお楽しみとしていただけたら幸いです。
限定イベントへのご応募も可能になりますので、お申し込みを心よりお待ち申し上げます。

定期購読特典その1

例えば今申し込むと

月額払いを選ぶと、最初の3号が **半額** に！

8/11発売	7/10発売	6/12発売
夏の心地いい過ごし方 特集 ※予定	アートなおでかけ 特集 ※予定	会いに行きたくなるお店 特集
700円→350円	700円→350円	700円→350円

4号目以降は15％OFFが続きます

※送料無料で、ご指定の住所にお届け。いつでも解約が可能です。特集の予定および発売日は予告なく変更になる場合がございます

定期購読特典その2

限定イベント「オズマガジンの夜」に抽選で無料ご招待！

今後の開催予定

6/5(金)19:00～

7/10(金)19:00～

会場／スターツ出版

詳細な実施のご案内は、定期購読に同封のお手紙およびメールマガジンにてお知らせいたします

※イベントの内容は、予告なく変更・中止となる場合がございます。ご了承ください

「オズマガジンの夜」は、月に一度開催している定期購読者限定イベント。抽選で30名様を編集部にご招待し、発売中の最新号の制作秘話などを編集部員からお話しさせていただきます。特集にまつわる軽食とおみやげ付きで、お集まりいただいた皆様との交流も、併せてお楽しみいただけます。ご応募お待ちしています！





詳しくはこちら

オズ得 ［検索］ CLICK!!!

問 富士山マガジンサービス

0120-223-223 フリーダイヤル 24時間年中無休

※お電話でお申し込みの際は、クレジットカードとメールアドレスをご用意ください

NICE DAY STORY

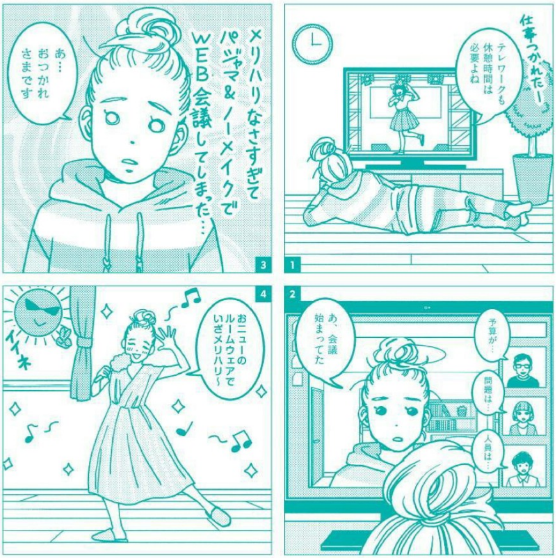
②

GIRLS RUSH HOUR

マキヒロチのモーニングクローゼット

Vol.48

朝のクローゼットで巻き起こる女子のお悩みを、
漫画家・マキヒロチさんが描き、スタイリスト・山口香穂さんが解決☆



【 お悩み 】



ダラダラガールさん

自宅でのテレワーク、
なにを着ればいいですか

【 処方箋 】



スタイリスト山口さん

シルエットと着心地を
両立したルームウェアを



会社員でも、自宅でのテレワークの機会が増えています。自宅でオフィスファッションは窮屈すぎますが、かといって一日中パジャマで過ごすのもメリハリがなく、急なWEB会議にも困ります。おすすめなのは、ルームウェアのアップデート。見た目のシルエットはちゃんとしているのに締め付けがなく、シワになりにくい素材のものがいいでしょう。お気に入りを着れば気分も上がって仕事もはかどりそうです。

ストライプワンピース15180円／KEnTe(ケンテ カスタマーセンター☎03-4330-0336)

PROFILE

KAHO YAMAGUCHI／
スタイリスト。轟木節子氏に師事後、独立。雑誌、WEB、広告など幅広いジャンルで活躍。ナチュラルなスタイリングに定評がある

HIROCHI MAKI／
漫画家。月刊『ヤングマガジンサード』(講談社)にて、スケートボードをテーマにした『Sketchy』連載中。単行本第2巻好評発売中

7月
NEW
OPEN!

新ブランド、限定モノ…センスのある品が続々！

東京ギフトパレットの〝ほめられ〟手みやげ

東京駅八重洲北口に7月に誕生予定のこちら。ここでしか出会えない新ブランドや東京駅初出店など、話題の手みやげがいっぱい。取引先への挨拶から流行に敏感な同僚・友人も喜びそうな目新しいモノまで、ハズさないこだわり手みやげを選ぶならここへ

NEW BRAND

新ブランドの〝ここでしか〟出会えない逸品

シーン
取引先や上司、お世話になった方への挨拶やプレゼントに

特徴
グルメな人にも一目置かれるハズさない新ブランド揃い



A. ベイカーズ スコーンクッキー Your Choice 10枚入り880円

B. マイスター チーズパイ 3個入り864円

C. クッキー チェダー＆クランベリー 4個入り1080円

D. バター ゴーフレット 4枚入り972円

D. ゴーフレット バターゴーフレット専門店 SOLES GAUFRETTE
ソールズ ゴーフレット

フランスの伝統菓子ゴーフルを日本人好みに軽やかにアレンジしたバターゴーフレット店が誕生。風味豊かな発酵バターの芳醇な香りともっちり生地。そこにシャリシャリ食感のバタークリームと濃厚バニラジャムをサンド。新鮮な食感と味は手みやげの新定番に！

C. チーズ×フルーツ ネコシェフ
ネコシェフ

濃厚なチーズのコクとフルーツのうまみが凝縮した新感覚クッキーが自慢の新ブランド。チェダー＆クランベリーのほかにも、カマンベール＆レーズン、ゴルゴンゾーラ＆イチジクと3種類の味を用意。パッケージのネコシェフもかわいくギフトにぴったり。

B. チーズイタリアンスイーツ MEISTER Cheese
マイスターチーズ

今までにないイタリアンスタイルのチーズスイーツ専門店がオープン。必食は伊・ナポリ地方で愛されるパイ「スフォリアテッラ」を進化させたこちら。高温で焼きあげた81層ものパリパリ生地をかじれば、中には4種のチーズクリームがとろり。何度も食べたくなる味。

A. スコーン BAKERS gonna BAKE
ベイカーズ ゴナ ベイク

朝・昼に食べたい甘めから夜のワインのお供まで、一日中楽しめるスコーンが揃う専門店。おすすめはザクザク食感が魅力のスコーンクッキー。5種から選ぶ「Your Choice」はティーやナッツなど好みの味を詰め合わせOK。併設工房で焼きあげるスコーンも注目。

※商品や表示価格などの情報は、4月20日の取材時と変更になっている場合もございますので、ご了承ください　撮影／奥川純一　スタイリング／鈴石真紀子　取材・文／黒木博子

シーン　同僚や友人ほか、カジュアルな食事会までいける万能選手

特徴　女子が喜ぶかわいいパッケージや、東京初出店の目新しさ

STATION LIMITED

東京駅初出店の安心ブランドの〝かわいいギフト〟



G. ピスタチオサンド アソート
10枚入り2160円



E. カドーナチュール
ビスケット
8枚入り1620円



H. いちごセレブ
2500円



F. バームクーヘン mini e-challenge
1個357円

INFORMATION

東京ギフトパレット

〝つなぐ、彩る〟をコンセプトに、東京駅八重洲北口に手みやげの新スポットが誕生。こちらが初登場となる新ブランドや新業態、東京駅初出店など33店舗が集結。取引先への手みやげや友人への差し入れなどに活用して。



トウキョウギフトパレット 千代田区丸の内1-9-1 9:30～20:30（土・日・祝9:00～）※一部営業時間の異なる店舗あり 休不定 東京駅八重洲北口よりすぐ

H.

パイ・ケーキ

ケーニヒスクローネ

ケーニヒスクローネ

神戸で40年以上愛される、素朴で優しい味のドイツ菓子の店。フレッシュバターたっぷりのサクサクのひと口パイは、フォンダン仕立てのイチゴソース仕上げ。一つひとつ個包装されているので、大人数でも分けやすい。大人のお菓子入れのような乙女な缶も要チェック。

G.

ピスタチオスイーツ

PISTA & TOKYO

ピスタ アンド トーキョー

豊かなコクと香り、栄養豊富で「ナッツの女王」と呼ばれるピスタチオの魅力を伝えるため誕生した専門店。自慢のピスタチオサンドは2種のピスタチオペースト&パウダーを使ったクッキーと、ピスタチオチョコを5層にサンド。フランボワーズと2種の味わいをぜひ。

F.

バームクーヘン

CLUB HARIE e-challenge

クラブハリエ イーチャレンジ

ふんわりしっとり食感が人気のバームクーヘンの名店が、東京駅店では「エコ」をテーマに新しいチャレンジ。個包装を省き、「みみ」も数量限定で販売するなど、フードロスや過剰包装を減らす新しい業態で提供する。手のひらサイズなので気軽なプチギフトにも最適。

E.

ビスケット・お茶

カドー ナチュール

カドー ナチュール

体に優しい、オーガニックな食材を使ったお茶と焼き菓子の専門店が誕生。自然本来の優しい味を届けるため、ベルギーのパティシエが小麦からバターまで現地の有機栽培食材を厳選。バターのリッチな香りと口の中でホロリと溶ける軽さは、幅広い年齢層に好印象なはず。

Message from Ozmall

特別な日を、いっそう素敵に。
何でもない日を、ちょっぴり楽しく。
「OZのプレミアム予約」は
〝いい1日〟のお手伝いをする
予約サービスです。

レストラン



ホテル





エンタメ



ビューティ
サロン

今度の誕生日はどこで食事をしようか。そろそろ美容院に行かなくちゃ。たまには温泉でゆっくりしたいね。そんなときは「OZのプレミアム予約」の出番です。レストラン、ヘアサロン、リラクゼーションサロン、ホテル、温泉、観劇などなど、さまざまなジャンルで厳選した施設を、お得に予約することができます。今月の特集でご紹介している中にも予約可能な店舗がありますので、左のページを参考に、まずはぜひ一度、オズモールをご覧ください。きっと楽しいお出かけが見つかると思います。

オズモール	検索

賢く使って
渋谷さんぽを
もっと楽しく！

今月の「渋谷・表参道・原宿」特集に掲載されている OZのプレミアム予約が利用できる店舗リスト

TRUNK(KITCHEN)
レストラン／P29掲載



347CAFE＆LOUNGE
カフェ／P29掲載



CCÉ LA VI TOKYO ／ CÉ LA VI RESTAURANT & SKY BAR
レストラン／P20掲載



イルフューメ
イタリアン／P43掲載



Fiore
ピザ・イタリアン／P43掲載



LA COCORICO
イタリアン／P42掲載



鍋とスパイス料理 オニカワラ 渋谷店
鍋・スパイス料理店／P83掲載



京都宇治 藤井茗縁
茶寮／P49、81掲載



Bistrot La Cucina
イタリアン／P44掲載



NERO HAIRSALON NAVY
ヘアサロン／P78掲載



Sii
ヘアサロン／P78掲載



NANATEA & Tsutsumi
中国茶カフェ／P89掲載



green渋谷
ヘアサロン／P78掲載載



tricot shop & hair salon
ヘアサロン／P78掲載



DECO
ヘアサロン／P78掲載





大人の居場所が続々と!

渋谷 表参道 原宿



こんにちは、オズマガジンです。今月は、渋谷・表参道・原宿で見つけた〝大人の居場所〟をお届けします。

自然を感じることができたり、素晴らしい建築が楽しめる最旬スポットをはじめ、路地裏の名店や通い詰めたいカフェ、役に立つ雑貨、カルチャー情報など、多方面からこのエリアの魅力を探りました。お店の多い流行の発信地だからこそ、居心地がいい、心が躍る…、そんな自分にとっての〝居場所〟がもっと増えますようにと願い作った1冊です。

皆さんが今居る場所がどこであっても、そこに居ることで落ち着いたり楽しめたり、何度も訪れていたら、きっとそこはあなたにとっての〝居場所〟なのではないでしょうか。今すぐは難しくても、この特集がいつか、皆さんの新しい居場所探しに役立つと嬉しいです。

それでは、いい1日を。

読者の皆様へ

今号は、4月の初めに取材した内容をまとめた1冊です。
新型コロナウイルスの影響により、各掲載店舗の営業時間や内容が取材時と異なる可能性がありますので、予めご了承ください。
またお店によっては、テイクアウト販売や通販を行っていたり、普段と違うサービスを展開している可能性もあります。ぜひ気になるお店がありましたら、WEBやSNSなどで調べてみてください（詳細は各店舗へお問い合わせいただけますと幸いです）。
1日も早く、気持ちよくお出かけできる日常が戻りますように。

※感染拡大防止のため、不要不急のおでかけはお控え下さい

スクランブル交差点を真下に見下ろせる「SHIBUYA SKY」(P16)の「SKY EDGE」はガラス天板で空との境界を見失う。鳥が同じ高さを飛び自分も浮いているよう

ノースリーブワンピース30800円／ヴェリテクール☎092-753-7559　ピーズイヤリング13200円／タマス（タマス京都店☎075-741-8905）　メッシュバッグ23100円／gasa*grue（GASA*☎03-3443-9895）　ミュール26400円／fruits of life×que（フルーツ オブ ライフ☎03-6452-6061）　ブラウス／スタイリスト私物

キーワードは自然と建築。大人が楽しい居場所が増加中

都会の真ん中で自然に癒されるスポットや、世界的な建築家が手がける洗練された空間の施設が相次いでオープン。どれも大人がくつろげる居心地のいい場所ばかり！



何度も訪れたくなる 圧倒的な解放感

再開発が進む渋谷周辺で話題の「渋谷スクランブルスクエア」。特に、約230mという渋谷でいちばんの高さを誇るこのビルで訪れたいのが、展望施設「SHIBUYA SKY」だ。最上階までの移動中の映像演出にワクワクしながら屋上に出ると、思わず歓声があがる。東京タワーや代々木公園の緑、眼下にはスクランブル交差点も。ガラス柵で視界をさえぎるものがなく、見渡す限り空と眺望が広がる圧倒的な開放感。絶景に臨むソファやハンモック、夜の幻想的なライティングの仕掛け、展望階には映像アトラクションやひと息つけるカフェ「Paradise Lounge」と、まるでテーマパークのよう。街を観察できる昼間、空が色を変える夕暮れ、きらめく夜景がロマンティックな夜。いつ訪れても時間を忘れて見とれてしまう眺めが待っている。

撮影／清永洋、YUKO CHIBA　取材・文／吉永美代　イラスト／高橋由季

SHIBUYA SKY

自然＆建築

圧倒的な解放感を味わえる展望と空間設計に感動



屋上天望空間「SKY STAGE」。さえぎるものがない360°のパノラマは言葉を失う迫力。夜は宝石のような東京夜景が広がり、30分おきに「CROSSING LIGHT」も点灯。空へ伸びる光の帯が幻想的

昼と夜で違う顔 どちらも圧倒的な絶景



1



3


2



1.屋上の囲いは高透過ガラスで視界良好。絶景を望むソファが心地いい。ガラスが大人の目線より低いコーナー「SKY EDGE」(P14)では、約230mの高さにいながら街の気配も感じられてドキドキ　2.寝転んで空を見上げられる「CLOUD HAMMOCK」でリラックス　3.屋上の展望空間は約2500㎡で日本最大級の広さ。中央のヘリポートは人工芝も。いちばん高い地点には実際の方角に合わせた3Dの世界地図「GEO COMPASS」がある

景色を眺めつつ
お腹も大満足



「Paradise Lounge」のホットドッグ680円はオーロラソースが懐かしい味。フライドポテトアイヨリソース550円。甘酸っぱくトロピカルなピンクスラッシーズ パッションフルーツ790円

（ほかにも見どころいっぱい）



3



2



1

1.展望回廊「SKY GALLERY」には動きに反応する映像演出も　2・3.「SHIBUYA SKY SOUVENIR SHOP」では限定おみやげを。ヨックモックの松本セイジさんイラスト缶プティシガール1080円、湯に浸かるハチ公に和めるハチ紅茶540円

渋谷／カフェ・バー

Paradise Lounge

SHIBUYA SKY46階のレトロフューチャーなミュージックバー。インテリアデザインは世界的デザイナーのトム・ディクソン。音楽監修はFPMのDJ田中知之。勢いのある料理人長谷川在佑氏が監修したフードは懐かしくも洗練された味。スイーツやソフトドリンクのほか、ほろ酔い気分になれるアルコールも。

パラダイス ラウンジ　☎03-6805-1199　🏠渋谷区渋谷2-24-12 渋谷スクランブルスクエアSHIBUYA SKY内46F　🕒9:00～23:00(22:30LO)　㊡SHIBUYA SKYに準ずる　席20+スタンディング　¥SHIBUYA SKY入場料別途要　🚉渋谷駅B6出口直結　MAP P3 B-3

渋谷／展望施設

SHIBUYA SKY

渋谷駅直結の展望施設。日本最大級の屋上展望空間「SKY STAGE」、全面ガラスの眺望と映像が天候によらず楽しめる46階の展望回廊「SKY GALLERY」に加え、14～45階には「SKY GATE」としてドラマティックな音と映像の演出があり、移動中も期待感を高めてくれる。演出はクリエイティブ集団「ライゾマティクス」。

シブヤスカイ　☎03-4221-0229　🏠渋谷区渋谷2-24-12渋谷スクランブルスクエア14F・45F・46F・屋上　🕒9:00～23:00(22:00最終入場)　㊡不定　¥大人当日券2000円(WEBチケット1800円)　🚉渋谷駅B6出口直結　MAP P3 B-3



SHIBU NIWA

自然＆建築

気持ちいい陽気に包まれて、日本初上陸グルメに舌鼓

東急プラザ渋谷で
シンガポールの味わいを

17Fで16:00まで限定のBAO 1 PLATE1500円。食べ応えある角煮フライバオなど3種から選べるバオと、2種から選べるフライドポテトにコールスローやスイーツ、ドリンク付き

渋谷の街を見下ろし
アジアンバーガーを

再開発に伴い閉館していた「東急プラザ渋谷」が、昨年12月、新しくなって帰ってきた！屋上には新名所「SHIBU NIWA」が誕生。街を見下ろす17階にありながら、植物に囲まれたベンチでくつろげる、公園のような心地いい場所だ。また17・18階の「CÉ LA VI TOKYO」は、シンガポールやドバイなどで展開するエンターテインメントレストラン「CÉ LA VI」の日本初上陸店として話題。18階はファインダイニング「CÉ LA VI RESTAURANT & SKY BAR」で、17階は「CÉ LA VI CLUB LOUNGE」と、心地いいテラス席でアジアンバーガー「バオ」やカクテルが味わえるカフェ&バー「BAO by CÉ LA VI」。バオはテイクアウトもできるので、隣接する「SHIBU NIWA」で味わうのも素敵。

渋谷を一望できるテラス席へ



ビル群を見下ろす開放的な17Fテラスにはゆったりとしたソファ席も。心地いい風に吹かれ水の音と音楽を聞きながら、渋谷サンセット1870円などのシグニチャーカクテルを味わいたい

テイクアウトしてSHIBU NIWAで食べても◎





1.「SHIBU NIWA」は季節ごとに変わる植栽も見どころ　2.「CÉ LA VI TOKYO/BAO by CÉ LA VI」のテイクアウトメニューは単品のバオやドリンク、フライドポテトなど



渋谷／カフェ・バー

CÉ LA VI TOKYO/BAO by CÉ LA VI

「CÉ LA VI」の初業態となるカジュアルなカフェ＆バー。名物の「バオ」は単品で6種揃い、ぶ厚いイカとアボカドに、ゆずと鰹節が利いたイカカツレツバオなど新新なものも楽しめる。カクテルも充実しており、定番7種に加えシーズナルカクテルも登場。絶景と非日常感を満喫するならテラス席がおすすめ。

18Fのレストラン「CÉ LA VI RESTAURANT & SKY BAR」は OZmall予約可

セラ ヴィ トウキョウ/バオ バイ セラ ヴィ ☎0800-111-3065 🏠渋谷区道玄坂1-2-3東急プラザ渋谷17F 🕒カフェ11:00～23:00 バー23:00～5:00※日はカフェのみ(～23:00) ㊡なし 席76 🚉渋谷駅西口よりすぐ MAP P3 B-3

渋谷／ルーフトップガーデン

SHIBU NIWA

新しい「東急プラザ渋谷」のシンボルとして生まれた屋上庭園。スクランブル交差点など渋谷らしい風景やビル群の絶景を17階から眺められる。入場は無料で食事持ち込みもOKなので、近隣のオフィスワーカーがお弁当を食べたり、子供連れがくつろぐ姿も。都会の真ん中と思えぬゆったり感が漂う。

シブニワ ☎なし 🏠渋谷区道玄坂1-2-3東急プラザ渋谷17F 🕒11:00～23:00(22:30最終入場) ㊡施設に準ずる 🚉渋谷駅西口よりすぐ MAP P3 B-3



都会のビルの1フロアで大地と森を感じて

渦巻くような有機的フォルムの建築が表参道のランドマークとなっている「GYRE」。今年1月、4階レストランフロアが〝循環〟をテーマに「GYRE．FOOD」として全面リニューアルされた。空間を手がけたのは、フランスを拠点に活躍する建築家の田根剛さん。仕切りのないワンフロアに土でできた壁と床が広がり、密林のように緑が茂る、都会のビルの中とは思えない空間だ。総合ディレクターはPR会社HiRAO INC代表の平尾香世子さん、フロアコンセプトは「eatrip」主宰・料理人の野村友里さん、フロアプランはレモンサワー専門店「THE OPEN BOOK」店主の田中開さん、フード監修は銀座「ESqUISSE」元スーシェフの信太竜馬さんと、錚々たる面々が集結。東京の今を体感しに行こう。

洞窟のような土製の床や壁、生命力豊かに生い茂る植物、ピラミッドのように木材を積み上げた階段状のベンチ。土の中に埋もれた古代遺跡をイメージした空間は、どこか荘厳さが漂う

GYRE.FOOD

自然＆建築

土や緑に囲まれた、唯一無二の空間デザインに惚れ惚れ

アートの中にいるような
不思議な世界

1.森で食事している気分になれるダイニング。真鍮のランプも美しい　2.テラスには菜園とコンポストが。元気に育ったハーブはレストランで使用



バーに買い物、夜時間も大充実







表参道／商業施設

GYRE. FOOD

ファッション複合ビル「GYRE」の4階のレストランフロアが1月に一新。フレンチレストラン「élan」、オールデイ・ダイニング「EUREKA」、バー「fünklein」、グロッサリー「eatrip soil」がほぼシームレスに展開。バーではお酒のほか「Single O」のコーヒーも提供。シーンに合わせて使い分けられる。

ジャイルフード 渋谷区神宮前5-10-1 GYRE 4F 150
表参道駅A1出口より徒歩5分 MAP P2 B-2
élan／☎03-6803-8670 18:00～21:00(LO) ㊡水
EUREKA／☎03-6803-8699 11:00～21:00(LO) 日～20:30(LO) ㊡不定 ¥昼2000円～、夜5000円～
fünklein／☎03-6803-8699 11:00～23:30(LO) 日～20:30(LO) ㊡不定
eatrip soil／☎03-6803-8620 11:00～20:00 ㊡月

1.「EUREKA」のランチプレート1800円。山形ポークのグリエなど肉か魚の料理にスープとサラダ、自家製パンと飲み物付き　**2.**テーブルの天板も土でできている　**3.**バー「fünklein」ではタップから注がれるカクテルにびっくり　**4.**野村さん選りすぐりの食材や器、グッズが揃う「eatrip soil」は必見！　左から「西河商店」山葵油1296円、「フルヤジ」パクチーオイル、同・畑のラー油各864円

JINNAN HOUSE

自然＆建築

スタイリッシュな店内や青空の下でお茶を飲んでひと息









お茶の深い味わいを
ゆっくり感じて

1.お茶を淹れる所作や、陶芸家・安部郁乃さん特製の茶盤などの道具に惚れ惚れ。福田さんセレクトの器や道具も販売　2・4.天竜水蒸し四煎750円は淹れ方による味の違いが楽しい　3.見目麗しい「菓子屋ここのつ」のお菓子。ここのつ的桜餅600円など季節で変化。器は菊地亨さん

精鋭クリエイターが小さな複合施設に集結

渋谷駅からてくてく歩いて約10分。あたりを木々が囲み、気持ちいい風が抜ける高台に、この1月「JINNAN HOUSE」が生まれた。誰かの家のようなのんびりした空気が漂うこの建物には日本茶専門店とギャラリーがある。茶食堂「SAKUU 茶空」は、ブランディングディレクターの福田春美さんが監修。「伊藤園」が厳選した茶葉を丁寧に淹れた1杯は、思わず目を見開くほどのうまみと甘み。陶芸家・菊地亨さんの器など使用する道具類も美しい。料理研究家の内田真美さんと、予約が取れない茶寮「菓子屋ここのつ」が手がけるお菓子のほか、茶葉を使った定食も。庭には青い車の「RiCE TRUCK」のカレーやサンドイッチもあり、外の人工芝で食べるのもおすすめ。ギャラリーの展示やイベント情報も併せてチェックしよう。

青空の下、スパイスカレーでピクニック気分



1

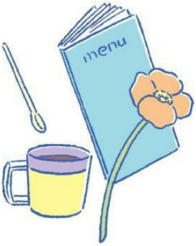
1.周囲に建物がなく開放感いっぱい。植物店「叢」の小田康平さんによるユニークな形の鉢も並ぶ　2・3.「RiCE TRUCK」では「BUY ME STAND」のサンドイッチやカレー研究家・水野仁輔さんのカレーを提供。チキンカレー+パクチー750円はスパイスの香りが鮮烈！　レシピがもらえるのも嬉しい



3



2



セレクトアイテムやお茶体験も要チェック



書家・新城大地郎さんの作品が印象的な離れ「hanare"茶と空"」。お茶関連のイベントを今後開催していく

渋谷／複合施設

JINNAN HOUSE

日本茶食堂「SAKUU 茶空」、ギャラリー「HAUS STUDIO」、フードトラック「RiCE TRUCK」を備えた施設。企画会社「キリンジ」が日本茶を気軽に楽しむ場として開いた。浄水器メーカー「三菱ケミカル・クリンスイ」が開発した専用水を使ったお茶や「GEM by moto」の千葉麻里絵さんが選ぶお酒を提供。

ジンナンハウス　☎なし　🏠渋谷区神南1-2-5　🕒11:30～22:00　日～19:00　㊡不定　席20　🚃渋谷駅ハチ公口・原宿駅東口より徒歩8分　MAP P2 B-2



1.屋上広場は約420坪　2.4・8・10Fには屋外広場が　3・5.夜風も心地いい屋上「ComMunE」　4.「ComMunE」の「COFFEE BAR GALLAGE」では火をつけたグランマニエを加えるシュゼットカプチーノなどアルコールも提供　6.地下「CHAOS KITCHEN」は天井と床が鏡面で映り込みがおもしろい　7.五十嵐威暢さんがデザインした旧パルコのネオンサインがアートに　8・9.4F「chompoo」ではサバのタオヤムなど新メニューも登場

SHIBUYA PARCO

自然＆建築

屋上やテラスで楽しむごはんと、アートな館内にワクワク

渋谷／商業施設

渋谷PARCO

昨年11月にグランドオープン。従来の商業施設の枠に収まらないフロア編集。1～10階まで建物外周を巡る立体街路もユニーク。食も大充実で地下「CHAOS KITCHEN」は「食・音楽・カルチャー」がコンセプト。共用部は建築家・藤本壮介さんのデザイン。

シブヤパルコ　☎03-3464-5111　渋谷区宇田川町15-1　物販10:00～21:00　飲食11:00～23:30 ※一部営業時間が異なる　㊡不定　渋谷駅ハチ公口より徒歩5分　MAP P3 A-1

渋谷／タイ料理

chompoo

ジャンルレスに活躍する森枝幹シェフが手がけるタイ料理店。自家製カレーペーストのグリーンカレーやガパオ、パッタイなど、新鮮なハーブやスパイスを使って丁寧に仕上げる料理は、テイクアウトメニューも用意。テラス席の開放感も魅力。

チョンプー　☎03-6455-0396　渋谷区宇田川町15-1 渋谷PARCO4F　11:00～23:00　㊡施設に準ずる　41　渋谷駅ハチ公口より徒歩5分　MAP P3 A-1

渋谷／飲食空間

ComMunE

「渋谷PARCO」の屋上に誕生した食空間。表参道の屋台村「COMMUNE」でおなじみのダイナー「iKI-BA」やタコスを提供する「TAKOBAR」のほか、コーヒーは昼に「LightUp Coffee」、夜は「COFFEE BAR GALLAGE」と時間帯で異なるメニューが味わえる。

コミューン　☎03-6455-3400　渋谷区宇田川町15-1 渋谷PARCO10F　11:00～23:30(LightUp Coffee～17:00、COFFEE BAR GALLAGE17:00～)　㊡不定　渋谷駅ハチ公口より徒歩5分　MAP P3 A-1













1·5.「明治神宮ミュージアム」。鎮守の杜になじむゆるやかな勾配屋根の建築。1Fは高い天井と全面ガラスで鎮守の杜の中にいる感覚に　2.三沢厚彦さんの野外彫刻《Animal2012-01B》。北参道の途中の森の中に佇む姿にドキリとする　3.御本殿。初詣の参拝者数は日本一だそう　4.名和晃平さんの《White Deer（Meiji Jingu）》は明治神宮ミュージアム入口に展示。ほか松山智一さん、船井美佐さんの野外彫刻も展示されているので探してみて

自然＆建築

明治神宮

新生ミュージアムや芸術祝祭、100周年は見どころだらけ

原宿／神社

明治神宮

明治天皇と皇后の昭憲皇太后をお祀りする神社。原宿駅すぐとは思えない清浄な空気が流れる広大な鎮守の杜は、1920年の創建時に約10万本の献木を植えた人工林だそう。今年11月の鎮座百年祭に向けて、境内では記念展「永遠の杜のものがたり」も開催中。

メイジジングウ　☎03-3379-5511　渋谷区代々木神園町1-1　日の出～日の入り（月によって変更）　㊡なし　原宿駅西口より徒歩5分　MAP P2 A-1

原宿／美術館

明治神宮ミュージアム

昨年10月に開館した博物館。イギリス製の馬車「六頭曳儀装車」など、宝物殿に収蔵されていた明治天皇と昭憲皇太后ゆかりの品々を展示。建築設計は隈研吾さん。開放感あふれる1階も参道を眺められる2階ロビーも森の木立にいるような癒しがある。

メイジジングウミュージアム　☎03-3379-5875　渋谷区代々木神園町1-1　10:00～16:30（16:00最終入館）　㊡木（祝の場合開館）、ほか不定休あり　¥1000円（1Fのみの利用は300円）　原宿駅西口から徒歩5分　MAP P2 B-1

INFORMATION

日本博主催・共催型プロジェクト

神宮の杜芸術祝祭

明治神宮創建100周年を記念した芸術祭。4人の芸術家の野外彫刻を鎮守の杜に展示（～12月13日）。他にも、明治神宮ミュージアムで約40人の現代芸術家が参加する「紫幹翠葉」展や、宝物殿で彫刻展「気韻生動 -平櫛田中から名和晃平まで-」を開催予定。

期間：　2021年3月31日まで
時間：　野外彫刻展は明治神宮の開門・閉門に、企画展は各館に準ずる
会場：　明治神宮（内苑・外苑）、明治神宮ミュージアム、宝物殿
料金：　野外彫刻展は無料。企画展はHPで確認を

自然＆建築

都会を眺めつつ気持ちよい空間で
グルメやショッピングを

WITH HARAJUKU











原宿／複合施設

WITH HARAJUKU

原宿駅前に5月28日開業予定。多様な価値観を持つ人々が集い文化を発信する"たまり場"をめざし、商業施設・会員制シェアスペース・ホール・賃貸レジデンスで構成。伊東豊雄さんらが設計した回遊性の高い「道の建築」も特徴。

ウィズ ハラジュク　🏠渋谷区神宮前1-14-30　🕒店舗により異なる　㊡不定　🚉原宿駅東口よりすぐ　MAP P2 B-2

原宿／カフェ・レストラン

資生堂パーラー ザ・ハラジュク

WITH HARAJUKU8階に誕生するダイニング＆ラウンジ。眺めのいいダイニングでは、伝統メニューと旬の食材を活かしたコース料理を提供。ペアリングドリンクも充実。ラウンジにはスイーツや軽食が揃い、気軽に利用できる。

シセイドウパーラー ザ・ハラジュク　☎03-3475-1021　🏠渋谷区神宮前1-14-30 WITH HARAJUKU8F　🕒ダイニング11:30～15:30(14:00LO) 18:00～22:00(20:30LO)ラウンジ11:30～22:30(21:30LO)　㊡不定　席ダイニング39、ラウンジ17　¥ダイニング昼2800円～(土・日・祝3800円～)、夜4500円～　🚉原宿駅表参道口よりすぐ　MAP P2 B-2

1.屋外テラスは、この場所が「源氏山」と呼ばれていたことにちなみ丘を連想させる段々畑のような形状に　2・5.明治神宮の杜が見渡せる「資生堂パーラー ザ・ハラジュク」のダイニングと、ディナーコースの一皿"五種の創彩"のイメージ　3.駅側の外観　4.原宿駅前と竹下通りをつなぐパッサージュ「WITH HARAJUKU STREET」

MIYASHITA PARK

自然＆建築

自然の風と緑を感じる
4階建ての公園にパワーアップ！







渋谷／複合施設

MIYASHITA PARK

宮下公園とホテル、商業施設が一体となった低層複合施設が6月開業予定。南北のふたつのビルの屋上を連結し公園に。入居の約90店は商業施設初出店や公園へテイクアウトできる軽食店も充実。

ミヤシタパーク　🏠渋谷区神宮前6-20他　🕒㊡施設・店舗により異なる　🚉渋谷駅B1出口より徒歩約3分　MAP P3 B-1

MY居場所を
見つけて

都会のまん中でも、自然を感じる店がたくさんあります







風と緑の中で味わいたい こだわりあるメニュー

渋谷／カフェ

WHITE GLASS COFFEE

中目黒「green bean to bar CHOCOLATE」監修のカフェ。系列ベーカリー「GREEN THUMB」のパンや手作りスイーツ、毎日店内ラボでローストする自家焙煎コーヒーなど絶品メニューを心地いいテラスでぜひ。

ホワイトグラスコーヒー ☎03-6416-4550 渋谷区桜丘町23-18 8:00～21:00 土・日・祝11:00～20:00 休不定 席40 渋谷駅西口より徒歩4分 MAP P3 A-3

1.BLTサンド1300円など3種のサンドイッチはどれも食べ応え満点で11:00～15:00はドリンク付き　2.スイーツの並ぶカウンターに目を奪われる　3.緑いっぱいのテラス席は渋谷駅近くと思えない癒し空間

緑と木のぬくもりで 和みのティータイム

原宿／カフェ

CAFÉ「杜のテラス」

明治神宮原宿口にあるカフェ。鎮守の杜との一体感をめざし、天然木で仕上げた空間は木のぬくもりいっぱい。カウンターや家具には明治神宮の枯損木が使われている。鳥居と緑を眺めつつケーキ450円～やお茶を味わって。

カフェモリノテラス ☎03-3379-9222(代表) 渋谷区代々木神園町1-1明治神宮内 9:00～閉門時間(30分前LO) 休なし 席61 原宿駅西口よりすぐ MAP P2 B-2





緑と風に癒される テラスでのひとときを



渋谷／レストラン　OZmall予約可

TRUNK(KITCHEN)

キャットストリート近くにあるホテルのダイニング。昨春メニューがカジュアルに一新され、ひとりで訪れやすいカウンターを新設。緑豊かなテラスでは、ヘルシーな朝食や昼食で極上の時間を。

トランクキッチン ☎03-5766-3202 渋谷区神宮前5-31 7:00～11:00（10:30LO） 11:00～16:30（15:30LO)※土～15:30（15:00LO） 18:00～23:00（22:00LO）※日・祝～22:00（21:00LO） 休不定 席46+テラス22+個室2 渋谷駅B1出口、明治神宮前〈原宿〉駅7番出口より徒歩6分 MAP P3 C-1



水がきらめくテラスで リゾート気分に浸って



渋谷／カフェ　OZmall予約可

347CAFE&LOUNGE

プール付きのガーデンテラスがフォトジェニックなカフェレストラン。2フロアありテラス席は人気なので予約がおすすめ。食事のほかカフェやバー利用もでき、夜のライトアップもロマンティック。

サンヨンナナカフェ＆ラウンジ ☎03-5766-3798 渋谷区渋谷1-23-16 cocotiビル3F 11:30～23:00（22:00LO） 休なし 席112 渋谷駅B1出口よりすぐ MAP P3 B-1





GOURMET FLASH 1

渋谷駅から徒歩10分以内

夜ごと大人が集う路地裏レストラン

駅前から少し足をのばして路地裏へ。そこには味はもちろん居心地よくて落ち着ける良店が待っている。通いたくなる隠れ家をご紹介

撮影／清永洋　取材・文／嶺月香里





1.横に細長い一軒家で、2Fはスタッフとの距離感がほどよいカウンター席　2.1Fはギャラリー、3Fはテーブル席とフロアごとに世界が変わる

ダイニング
Sta.

　フードスタイリストや管理栄養士など食のスペシャリストたちが集まって料理を創作。添加物は一切使わず、自家製マヨネーズや皮から作る餃子など、イチから手作り。スパイスやハーブ使いが斬新で、気候や気分に合わせてアレンジするから、アジフライなどの定番料理も新感覚の味に。スタッフとの会話もはずむロングカウンターで、ふらっと立ち寄りたくなる雰囲気。

エスティーエー　☎03-6455-2056　渋谷区円山町11-7　11:00～14:30(14:00LO)　18:00～23:30(23:00LO)　㊡水　37　¥昼1200円～、夜4000円～　神泉駅北口より徒歩2分、渋谷駅A0出口より徒歩7分　MAP P2 A-3

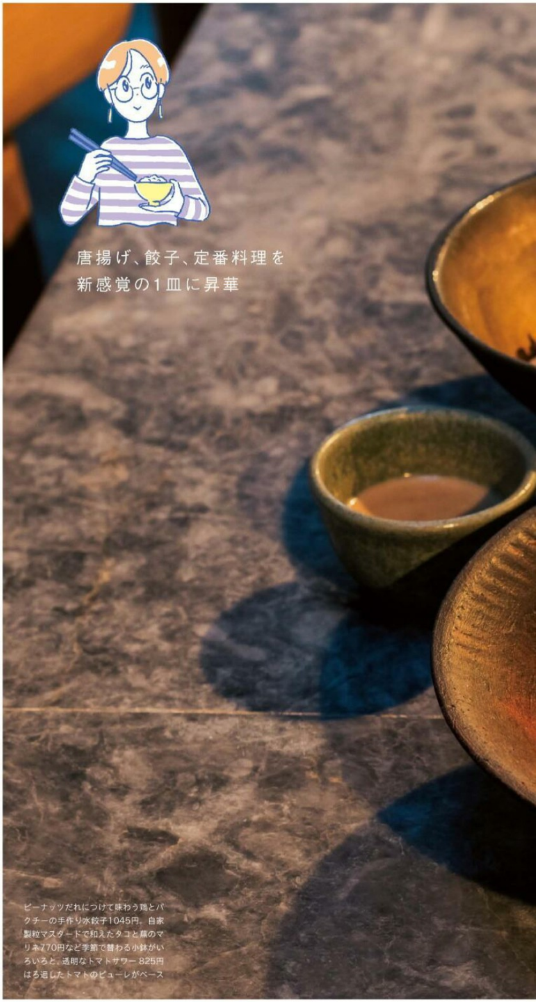
お店のプチ情報



ストアマネージャー
藤原丘弥子さん

空間のこだわり／まるで洞窟のような入口と、大理石のロングカウンター　**第二の名物**／米粉の鶏から揚げ ココナッツミルクとレモングラス風味　**渋谷で居心地のいい場所**／必ず顔なじみがいるご近所の飲食店

PROFILE　栄養学を学び、学生時代からフードスタイリストのアシスタントを務める。大阪で経験を積み、東京へ。Sta.のオープニングからレシピ提案、料理制作を担当



唐揚げ、餃子、定番料理を
新感覚の1皿に昇華

ピーナッツだれにつけて味わう鶏とパクチーの手作り水餃子1045円。自家製粒マスタードで和えたタコと蕪のマリネ770円など季節で替わる小鉢がいろいろと。透明なトマトサワー 825円はろ過したトマトのピューレがベース

今宵はシェフにおまかせ！
今、食べるべき旬のイタリアン



8250円(8品)コースの1品。佐島漁港から届く旬の鮮魚を昆布締めやマリネにし、ほろっと軽いブリゼ生地にのせた前菜。コース6050円(6品)〜。自然派ワインはボトル4400円〜

イタリアン

nomad

人気オステリアを営むシェフが、理想の店をと開いたコース主体のイタリアン。肩ひじ張った店ではなく、シェフの家に招かれたような朗らかな空気と心地よいもてなし。佐島漁港の朝どれ魚介を熟成させたり、1〜2時間かけて焼きあげる炭火焼きの肉など、コースだからこそ味わえる手をかけた料理はお値段以上の満足感。

ノマド ☎03-6452-6993 渋谷区東3-20-1アークプレイス恵比寿2F 12:00〜14:30(13:30LO)※土・日・祝〜15:00、パスタランチは平日のみ、月・水はランチ休 18:00〜24:00(23:00LO)※コース22:00(LO) ㊡日 20 昼3000円〜、夜10000円前後 恵比寿駅東口より徒歩5分、渋谷駅新南口より徒歩7分 MAP P2 B-4





オーナーシェフ
宮崎勝仁さん

お店のプチ情報

空間のこだわり／椅子は自宅でも愛用している家具メーカーに特注 **第二の名物**／タヤリンなど手打ちパスタ **渋谷で居心地のいい場所**／「B FLAT BAR」天井が高く、キャンドルに照らされたアンティークな空間

PROFILE イタリアのミシュランの星付きレストランで修業後、ピエモンテなどを巡り、郷土の家庭料理を学ぶ。代々木と恵比寿にオステリアを2軒経営、2017年に「nomad」をオープン。葉山在住



魚介料理が楽しいビストロで フランスのエスプリをほおばる

Ätaのアイオリ 全部のせ2750円。海老といかのグリル、ムール貝の白ワイン蒸し、たっぷりの野菜をふわっとクリーミーなアイオリソースにつけて楽しんで。単品880円もあり

ビストロ

Äta

魚介料理で人気のビストロが、フランス帰りのシェフを迎えて料理を一新。南仏で習った本場仕込みのブイヤベースから、穴子のフォアグラ田楽やカニのワカモレなどオリジナル料理まで揃う。創作であっても、すべてフランスのエスプリが感じられるものばかり。仕入れた魚介や野菜で次々と変わる季節の前菜もぜひ。

アタ ☎03-6809-0965 🏠渋谷区猿楽町2-5-1F 🕒17:00～26:00(25:30LO) 休日 席26 ¥8000円前後 🚉代官山駅北口より徒歩6分、渋谷駅C2出口より徒歩7分 MAP P3 C-4





シェフ
小澤圭司さん

お店のプチ情報

空間のこだわり／オープンキッチンのカウンターにあるヨーロッパの港町をイメージしたストーリーのあるオブジェ。撮影する人多数 **第二の名物**／まぐろのうなじ（脳天とほほ肉） **渋谷で居心地のいい場所**／なし

PROFILE 「ブラッスリー ポール・ボキューズ 銀座」の立ち上げに携わる。渡仏し、パリとブルゴーニュでミシュランの星付きの店で研鑽を積む。2019年9月より「Äta」3代目シェフに就任



みんなでわいわい食べたい
お肉のパラダイス

新鮮国産牛ハツのロティ 長崎県産ノブ太郎芋のコンフィ 2420円。低温のオーブンでじっくり焼いたハツは肉にも負けないボリューム感だが、サクッと軽い独特の食感と食べ心地

肉ビストロ

BOUCHERIE AmiaBras

ブシュリー(仏語で肉屋)の名を冠した肉好きのためのビストロ。フランスから入荷するビゴール豚や鴨、とびきり新鮮な国産の内臓など、メインの肉のローストは野菜も肉もボリュームたっぷり。店で燻製するベーコンやソーセージといった本格的なシャルキュトリーも名物で、北海道直送の魚介料理も実はおすすめ。

ブシュリー アミアブラ ☎03-6450-5420 🏠渋谷区渋谷2-8-4東和青山ビル1F 🕒11:30〜15:00(14:30LO) 18:00〜24:00(23:00LO) ㊡日・祝 席40+テラス4 ¥昼1000円〜、夜5000円〜 🚉渋谷駅B4出口より徒歩10分 MAP P3 C-2





シェフ
宋悟志さん

お店のプチ情報

空間のこだわり／広々使えるL字形のカウンター。夏は扉を開放するので、外飲み気分が味わえる **第二の名物**／北海道の生うにをのせたズワイ蟹とコンソメジュレ **渋谷で居心地のいい場所**／渋谷ストリーム前の遊歩道

PROFILE 神戸の実家が焼肉店で、幼少の頃から肉に親しむ。石垣島の全日空ホテルや町のレストランでシェフを経験後、広尾のソーセージ店でシャルキュトリーに目覚め、どっぷりはまる



和牛モモ炭火焼100g1980円（写真は150g）。シチリアのおばあちゃん直伝・生唐辛子のハーブオイルなど3種のソース添え。焼き野菜220円〜など好みの付け合わせを添えても

イタリアン

cucina SAKURAGAOKA

駅近とは思えない、ビルの2階の隠れ家。しっとり過ごす日はキャンドルがともるテーブル席、おひとり様なら気さくなシェフとの会話が楽しいカウンターと使い分けてもいい。炭火で焼きあげる和牛かたまり肉に、日本では珍しいヴェネツィア料理のほか、夜遅い時間でもワインや手打ちパスタが楽しめ、使い勝手が抜群！

クッチーナ サクラガオカ ☎03-3462-4774 渋谷区桜丘町17-12 ジョンソンビル2F 17:00〜26:00（食事23:00LO、軽食・ドリンク25:00LO） 休日 席30 ¥4000円〜 渋谷駅西口より徒歩3分 MAP P3 B-3





シェフ
矢田祥子さん

お店のプチ情報

空間のこだわり／オレンジをイメージカラーとした温かみのある空間 **第二の名物**／手打ちパスタ **渋谷で居心地のいい場所**／「Mamma Luisa's Table」イタリアにいるみたいな気分になれる店で、料理もおいしい

PROFILE ヴェネツィア滞在中、レストランで研鑽を積みつつ、友人宅を巡ってマンマに家庭の味を教えてもらう。帰国後も頻繁にイタリアに通う。2019年11月、開店と同時にシェフ就任





1.思わず歓声が上がるにぎやかなアンティパストミスト1人前2200円(写真は2人前)。3種のハムにレバーパテ、パプリカのマリネやオリーブ、ボッタルガ(からすみ)をのせた白いんげん豆など。スパゲティ ポモドーロ1760円。パルミジャーノの原型とされる、ロディジャーノチーズの削りたてをたっぷりかけて　2.イタリアらしいロッソカラーを利かせたカウンター。ひとりふらりと訪れても、友達とゆっくりワインを飲んでも

イタリアン

ENRICO

神泉で人気のイタリアン「オルランド」の兄弟店がオープン。タリアータや煮込みなど飾らずシンプルな皿の数々は食材の魅力をダイレクトに伝えてくれるものばかり。イタリアのナチュラルなワインはグラスも豊富に選べ、黒板メニューを見ればテイストの説明入りで迷わない。しっかり飲んで食べたい夜にこそ訪れたい。

エンリコ　☎03-6804-9262　🏠渋谷区松濤2-14-5ヴィラ松濤101　🕒18:00〜23:00(LO)　㊡日　席18　¥7000円〜　🚉神泉駅北口より徒歩4分、渋谷駅A0出口より徒歩9分　MAP P2 A-3





店主
藤森賢吾さん

お店のプチ情報

空間のこだわり／すべての客席に目が届く、オープンキッチンのカウンター　**第二の名物**／仔牛のサルティンボッカ　**渋谷で居心地のいい場所**／松濤の町。道玄坂を越えると一気に落ち着いた雰囲気に変わる

PROFILE　イタリア料理一筋で20年以上の経験を持ち、代官山「フォルナーチェ」で「オルランド」のシェフとともに腕を振るった。都立大で店を営むが、移転を決意。2020年1月に「ENRICO」を開店

自然派ワインとビストロ定番肉料理

ワインバー

Libertin

軽快で飲みやすい珠玉のヴァンナチュールと、パテや煮込み、ローストなどワインが進む肉料理を提供。黒豚肩ロースのコンフィ3300円など1皿のボリュームはたっぷり。ワイン1杯につまみ1皿でもウエルカムな、ビストロよりも使い勝手のいいワインバー。

リベルタン ☎03-6418-4885 渋谷区渋谷1-22-6伊藤ビル1F 19:00～26:00(食事21:30LO、バータイム21:30～) 休日、祝不定 16 ¥7000円～ 渋谷駅B1出口より徒歩4分 MAP P3 B-1

お店のプチ情報

空間のこだわり／アメリカンダイナーとビストロの中間　**第二の名物**／馬肉のタルタル　**渋谷で居心地のいい場所**／「sajiya」自分と感性の近いビストロ。飾らない直球の料理

オーナーシェフ　紫藤喜則さん

PROFILE　ビストロ「ル・キャバレ」や「レジドア」でシェフを務める。2011年に「Libertin」をオープン。休日はDJも楽しむ音楽好き。客層に合わせて店内の音も選んでいる



デザートですらお酒が飲みたくなる

日本酒・肴

さけとさかな うつらうつら

日本酒に寄り添う、和フレンチな創作料理が楽しめる店。お酒も付くお通しの前菜7種盛り1100円にアラカルトを足すのもいいし、お造りや鴨肉などの肉料理が5品登場するお得なしょみしょみセット3850円に日本酒をペアリングしてもらうのもおすすめ。

☎03-3485-1555 渋谷区松濤2-14-5ヴィラ松濤103 18:00～24:00(23:00LO) 休月 16 ¥5000円～ 神泉駅北口より徒歩4分、渋谷駅A0出口より徒歩9分 MAP P2 A-3

お店のプチ情報

空間のこだわり／日本酒の蔵で使われていた道具が飾られる　**第二の名物**／鴨や鹿のロースト　**渋谷で居心地のいい場所**／「池尻 浅野」大将の人柄がよく、ゆったりくつろげる

シェフ　黒田浩二さん

PROFILE　ホテルでパティシエを経験した後、料理人に転向。日本料理、フレンチ、イタリアンなどさまざまなシェフを経験。2019年10月に「うつらうつら」シェフ就任



異国空間で飲んでつまめる新しいバル

スリランカバル

Spice Bar キメラ

スリランカと南インド料理をベースにしたスパイスフルな料理が楽しめるバル。アチャール5種盛り1375円など、油は控えめで野菜たっぷりのつまみは、ヘルシーなのに酒も進むほどよい刺激。珍しい蒸留酒「アラック」に果物やハーブを漬け込んだお酒もぜひ。

スパイスバル キメラ ☎03-6416-9503 渋谷区道玄坂1-17-11ミナミビルB1F 18:00～24:00(23:30LO) 休土・日・祝 13 ¥2000円～ 渋谷駅A0出口より徒歩5分 MAP P3 A-3

お店のプチ情報

空間のこだわり／伝説のスナックだった前の店の内装を活かした異国風　**第二の名物**／デビルチキン　**渋谷で居心地のいい場所**／「IZAKAYA VAN」渋谷っていい街と思える老舗の風格

店長　岩浪湊さん

PROFILE　バルなどの店長を経て、キメラの店長に就任。お酒が大好きで、漬け込みアラックのレシピを数多く考案。気さくで、飲み友達のような感覚で接してくれる



工夫を凝らした肴と、燗上がりする酒

酒場

松濤はろう

白木のカウンターの割烹料理店のような内装だが、店主夫妻が気取らずもてなしてくれるリラックスできる空間。西京味噌でコトコト煮込んだ塩蒸し牛すじ880円など、創意工夫の料理は酒を呼ぶものばかり。ゆっくりつまんで杯を重ねたくなる大人の酒場。

ショウトウハロウ ☎03-6887-2841 渋谷区松濤2-14-12シャンボール松濤101 18:00～24:00(23:00LO) 休不定 15 ¥7000円～ 神泉駅北口より徒歩3分、渋谷駅A0出口より徒歩10分 MAP P2 A-3

お店のプチ情報

空間のこだわり／苔や石の色、デザインなど京都の東福寺本坊庭園をイメージ　**第二の名物**／ポテサラ　**渋谷で居心地のいい場所**／東急百貨店 本店の書店

店主　井上隆之さん

PROFILE　渋谷の名店「並木橋なかむら」の系列で池尻大橋「KAN」、赤坂「分店 なかむら食堂」などを経て2014年に独立。休日は日本酒の酒蔵を巡り、酒と酒菜の相性を研究



料理とワイン、自家製パンのペアリング

フレンチ

自然派ワインとフランス郷土料理 Chouchou

リードヴォーや砂肝を詰めて焼いたヴァンデ産うずらのロースト3278円など、伝統料理をシェフらしくアレンジ。合わせるのは選りすぐりのヴァンナチュールと、生食パンなど毎日14種以上が揃う焼きたてパン。心地よく過ごせるさりげないもてなしも魅力。

シュシュ ☎03-6416-3868 渋谷区桜丘町30-10青野ビル1F 11:30～15:00(14:00LO)※土・日・祝はランチ休 17:30～24:00(23:00LO) 休日 24 ¥昼900円～、夜6000円～ 渋谷駅西口より徒歩7分 MAP P3 A-4

お店のプチ情報

空間のこだわり／夜の音楽はフランスラジオ(TSF Jazz)　**第二の名物**／海老の香草バター焼き　**渋谷で居心地のいい場所**／桜丘。クリエイティブな感じがありつつ東京っぽくない

オーナーシェフ　片野裕介さん

PROFILE　18歳でフレンチの世界へ。神泉「ボンレヴェック」で技術を磨き、五反田「スペインバル ジローナ」を経て、2016年に独立。店名の由来は"愛くるしいお気に入り"



Pick up column



渋谷区桜丘にニューカルチャー到来！

渋谷駅南口からほど近く、セルリアンタワーやオフィスビルなどが立ち並ぶ桜丘。今このエリアは、人気店の移転や新店オープンが相次ぎ、ひそかに盛り上がりを見せています。そんな桜丘周辺に新たに加わった個性派店5軒に、お店のことや街のことを聞きました

食堂　かつお食堂

かつお節の魅力を、もっとたくさんの人に届けたい



店主
永松真依さん

「かつお食堂」は、渋谷・宮益坂に間借りという形からスタート。そして2019年8月、ここ桜丘に移転しました。もともと受付嬢をしていた私。25歳の夏、福岡に暮らす祖母が鰹節を削る姿に感動したことが、かつお節に興味を持ったきっかけです。以来、日本各地のかつお節の産地をまわったり、歴史を学んだり、職人さんに話を聞いたりするうちに、どんどんかつお節に魅了されていきました。この素晴らしさをもっと多くの人に届けたい、日本の味を伝えたいという想いで、お店をオープンしました。

今回お店の場所に桜丘を選んだのは、宮益坂と同じく落ち着いた雰囲気の場所にお店を構えたかったから。まわりは住宅地で、地元の年配の方やお子様連れの女性、ビジネスパーソンなど、幅広い方々が来てくれます。メニューは、オープン当初から変わらず、削りたてのかつお節が主役の定食のみですが、ランチでは出汁巻き卵などかつおを堪能できる一品料理を追加することもできます。かつお節のおいしさが伝わるシンプルなメニューだからこそお米にもこだわりたくて、移転後は土鍋ごはんに。お味噌汁の出汁は、厚みの違う2種類のかつお節を使い分けます。厚い節でコクと味わいを出し、最後に薄く削った節で追いがつおすることでふわっと香ります。

今は朝と昼のみですが夜の営業も始める予定。もっとたくさんの人にかつお節の魅力を届けたいんです。またここを、寺子屋みたいに子供たちがかつおの魅力を学べる食育の場にもできたらと考えています。



削りたてのかつお節土鍋ごはん、季節の野菜とこだわり豆腐の味噌汁、かつお節でんぶなどがセットのかつお食堂ごはん1000円



カツオショクドウ　☎非公開　🏠渋谷区鶯谷町7-12Gran Duo渋谷B1F　🕒8:30～14:00　土・日・祝9:00～　㊡水・木　席13　🚉渋谷駅南口より徒歩8分　MAP P3 B-4

ベーカリー　GREEN THUMB

地域や暮らしに寄り添うベーカリーをめざして



店長
尾崎ゆかりさん

昨年のオープンからちょうど1年が経ち、2020年5月より私たちのパン作りへのこだわりが、さらにわかりやすくお客さまに伝わるようにリニューアルしました。「畑から食卓へ」をコンセプトに掲げ、野菜やフルーツなどできるだけ自然のものを使って、丁寧に手作りしたパンを届けたいという想いを込めています。パン生地には、変わらず国産小麦を使い、モチモチの生地が自慢です。また温度が上がるのが早く、焼けムラも少ないコンベクションオーブンを導入しています。ベーカリーでこれを使っているお店は少ないのですが、新しいことに挑戦し続けたいという想いから、このオーブンを採用しました。

リニューアル後はパンのラインナップもがらりと変わりました。看板メニューの「グリーンサム（オニオン）」やフォカッチャなどは継続しつつ、季節のフルーツを使ったデニッシュ、トマトやじゃがいもをはじめ旬の野菜を使ったシリーズ、サンドイッチメニューも充実。朝ごはんに、ランチに、夕食のお供にと、どんなシーンにも合うような幅広い種類を揃えています。

店内で過ごす時間も楽しんでもらえるよう、外観も内装も大きく変えました。大切に使ってきたアンティーク家具などを部屋のように配し、友人宅に遊びに行くような感覚で、心地よくリラックスできる空間をめざしました。誰でも気軽に立ち寄れる、街や人になじんで愛されるベーカリーになれることを願っています。また、ビジネスや多様なカルチャーが混ざり合う渋谷の街の憩いの場として存在できるといいなと思っています。文化を発信する街で、同じように私たちも新しいことに挑戦し続けていきたいです。





グリーンサム（オニオン）291円（右）、全粒粉入りのざっくりとした生地の、ベリーのデニッシュ 561円（上）



グリーンサム　☎03-6452-5611　🏠渋谷区桜丘町28-9　🕒8:00～18:00　㊡なし　🚉渋谷駅南口より徒歩7分　MAP P3 A-3

撮影／米山典子　取材・文／高野瞳

カレー

6curry KITCHEN Shibuya

人と人、街とお店の交ざり合いが生まれる場所に



山椒キーマカレーとポークビンダルーのあいがけ1500円。人気のポークビンダルーは、レトルトカレーとしても販売中





店長
新井一平さん

カレー好き集団による新しいカレーサービスづくりとして「ハンディでヘルシーなカップに入ったカレー」×「ゴーストレストラン」（間借り&デリバリー）という切り口で始まった「6curry」。スタッフとお客さんの壁を取り払った実験場所をつくろうと、2018年9月恵比寿に会員制カレーコミュニティ「6curry KITCHEN」をスタート。「EXPERIENCE THE MIX」をコンセプトに、カレーのように人と人、アイデアとアイデアが交ざり合う場として、イベントなどを行ってきました。そして、2019年10月、桜丘に2号店をオープン。ここでは、ランチのみ非会員でも利用可能になりました。例えば、他店とのミックス、ほかのシェフとのミックスなど、コミュニティミックスから生まれる、ここでしか食べられないメニューを提供する計画も考えています。これまで会員制でクローズドだった場所を、より多くの人との接点を持つことで、さらに盛り上げられたらいいですよね。これからも「みんなでつくる」を軸に、新しいサービスや体験価値のアップデートを考えるチーム「6curry LAB」や、「好き」をきっかけに小さなコミュニティをつくる「部活動」など、人と人との交ざり合いを生み出していきたいです。

シックスカレー キッチン シブヤ ☎非公開 渋谷区鶯谷町7-10 12マンス1F 12:00～14:30(14:00LO) 19:00～22:30(22:00LO) ㊡土・日・祝 席30 ¥1000円～ 渋谷駅南口より徒歩9分 MAP P3 B-4





レモンライス800円。まずはそのままで。後は付け合わせやソースと合わせて

レモンライス

レモンライス東京

レモンライスを、渋谷の新名物に



オーナー
小宮山雄飛さん

もともと新しいお店でカレーをプロデュースしてほしいと依頼があったのですが、どうせなら自分の地元渋谷の新名物を作りたいなと、日本初（もしかしたら世界初?!）のレモンライス専門店をつくりました。レモンライスは、あくまでライスが主役。レモンライスの風味を活かすためのカレーソースづくりには、試行錯誤しました。それだけをスープのように飲めるくらいあっさりとしていますが、レモンライスと合わせたとき、最高においしくなるんです。また、あくまで渋谷発の新しい料理をめざしたので、お米もインドのレモンライスに使われるインディカ米ではなく、日本のお米に。レモンライスらしい軽さを出すために押麦をブレンドしています。オープンしてから1年半はあえてレモンライス1品だけでしたが、新たにレモンライスと相性抜群のキーマカレーを開発しました。これからはさらに追加メニューや期間限定メニューなどにも挑戦していく予定です。

レモンライストウキョウ ☎080-9650-3210 渋谷区桜丘町15-19 11:30～14:00(売切れしだい終了) ㊡日・祝 渋谷駅南口より徒歩4分 MAP P3 B-3

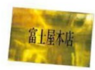
ダイニングバー

富士屋本店

大人が集う桜丘の顔。長く愛されるお店に育てたい



店長
佐々木稔さん





桜丘で長年営業していた「富士屋本店ワインバー」、「富士屋本店ダイニングバー」、ピッツェリア「アルフォルノ」が渋谷駅周辺の再開発により閉店。3店舗がひとつになり、新業態の洋食居酒屋として2018年12月、同じく桜丘にオープンしたのが「富士屋本店」です。立ち飲みとして有名だった以前の店舗ですが、今はゆっくり過ごしてもらえるよう着席スタイルに。桜丘での再スタートは、慣れ親しんだ場所で、また新しく挑戦したいという想いもありました。入口にある看板は、実は「富士屋本店ワインバー」で長年使っていたものをそのまま引き継ぎました。リーズナブルな価格でおいしい料理とお酒が楽しめる、豊富なワインリストなど、看板だけでなく長年お客様から愛されてきた部分はしっかり受け継いでいます。でも以前より席数が増えて店内も明るくなり、団体のお客様や女性ひとりのお客さんも増えました。より多くの方に長く愛されるお店に育てていきたいですね。

フジヤホンテン ☎03-3461-1195 渋谷区桜丘町24-4第五藤商事ビル1F 17:00～23:00(22:00LO) 土16:00～22:00(21:00LO) ㊡日 席60 ¥4000円～ 渋谷駅南口より徒歩4分 MAP P3 B-3



牡蠣のソースを添えた、50℃で火入れした馬肉のタリアータ880円には、赤ワインを。グラスワイン440円～

まとめ

通りを入れば、落ち着いた雰囲気の住宅街に、小さな個人店が点在。渋谷と思えない穏やかな空気感がいちばんの魅力。そして、新しいお店でも初めてのお客さんでも、温かく迎えてくれる懐の深い街。おいしいごはんとお酒だけでなく、人の温もりに触れて、また訪れたくなる。これからどんどん盛り上がりそう！

渋谷駅から徒歩10分以内

サク飲みにもってこいの〝最前線酒場〟

ドリンクのこだわりはもちろん、定番のおつまみも独創的。さらに、空間はスタイリッシュで居心地いい。常連になりたい〝最前線酒場〟が急増中

多国籍の煮込み料理と自然派ワインを堪能



カウンターとスタンディングスペースのみのコンパクトな店内。オープンキッチンからはスパイスの香りが漂い、食欲をそそる


5


3


1


6


4


2

ダイニングバー

Niru

モロッコやイタリアなどの料理を学んだシェフ佐保秀郁さんが営む、煮込み料理と自然派ワインの店。スパイス使いが絶妙な各国の煮込み料理や冷菜などのメニューは頻繁に変わるので、何度でも足を運びたくなる。1名客は温菜をハーフサイズで注文でき、女子ひとりでもいろいろと味わえるのが嬉しい。グラスワインは約8種880円～。

ニル ☎03-6450-6014 渋谷区東1-25-5-1F 18:00～23:00(22:00LO) ㊡日・祝 13+スタンディング3※前日・当日の予約以外はインスタグラムにて ¥5000円～ 渋谷駅新南口より徒歩7分 MAP P2 B-3

1.後からじわじわくる辛さにお酒が進む、ハラペーニョのピリ辛ポテトサラダ605円　2.ひとり注文するとつられて注文が入るという香り豊かな、魯肉飯1045円　3.蝦夷鹿の赤ワイン煮込み 山椒風味1100円。箸でほろりとくずれるほどのやわらかさ　4.意外な組み合わせが癖になる、ササミとツナの揚げ春巻き シナモン風味990円　5.鶏モモ肉の塩レモン煮込み ターメリック風味1045円　6.イイダコとオリーブのトマト煮込み1045円

撮影／米山典子　取材・文／高野瞳

エスニック料理と
元気な笑顔に会える

エスニック

ARALE

女性ふたりが営む、8坪のこぢんまりとしたアジアンエスニック料理店。タイやベトナム、インドネシアなどを中心に、自家製にこだわった料理やスイーツを提供。またクラフトビールやハイボールなどアルコールの種類も豊富で、お酒好きからの支持も厚い。パクチークミンサワー715円など、変わりだねのオリジナルサワーも自慢。

アラレ ☎03-6455-2378 ⌂渋谷区鶯谷町7-12 Gran Duo渋谷1F ◷17:00~27:00 日16:00~24:00 ㊡月 16+スタンディング4 ¥4500円~ 渋谷駅西口より徒歩10分 MAP P3 B-4





1.紫の壁に木製家具を合わせた、明るくアットホームな空間 2.テーマカラーの紫が映える2品。ARALEラープ・ムー 968円は、豚挽き肉をレモングラスやミントなどハーブと和えたスパイシーなサラダ。グレナデンシロップとバタフライピーで作るオリジナルのARALEサワー 660円

各国の樽生サイダーを
飲みくらべよう

サイダー・クラフトビール

Cidernaut

都内でも珍しい樽生サイダーとクラフトビール、もっちりとした自家製ベーグルが楽しめるパブ。サイダーの本場イギリスで出会った男性ふたりが、今年3月奥渋谷にオープン。フランスでシードルと呼ばれるサイダーは、イギリスやアメリカのものなど常時8種類あり、壁のタップから注がれる。天気のいい昼下がり、夕食前のアペロ利用にもぴったり。

サイダーノート ☎非公開 ⌂渋谷区神山町16-4堀内ビル1F ◷15:00~23:30 土・日・祝11:30~ ㊡なし 29+スタンディング4 ¥3500円~ 渋谷駅A2出口より徒歩8分 MAP P2 A-2





1.気さくなふたりとの会話も楽しみたい 2.プルドポーク フレンチフライセット1100円。12時間以上煮込んだ豚肉に自家製りんごソースを添えて。シナモンや紅茶エキスを使ったニュージーランドのApple Crumble Infused(H)935円は、甘くて飲みやすいのに後味はさっぱり

喧騒を離れて楽しむ
おばんざいとお酒

おばんざい&バー

アネモネ

夜遅くでもおいしい食事とお酒が楽しめるお店を、とオープンしたおばんざい&バー。鶏と大根の照り煮など50種類以上あるおばんざいのレパートリーから、日替わりで6~7種類を提供。ほかに、鮭ハラスとイクラの親子丼やごはんのお好み焼きなど、しっかりとした食事もいただける。神泉に近く、喧騒を離れて静かにゆっくりと食事やお酒を楽しめる。

☎03-6455-1955 ⌂渋谷区神泉町12-7-1F ◷11:30~14:00 18:00~26:00※金・土~27:00 ㊡日 25 ¥昼1000円~、夜3000円~ 渋谷駅西口より徒歩10分 MAP P2 A-3





1.落ち着いた雰囲気の店内は、カウンターだけでなくテーブル席もある 2.本日のおばんざいおまかせ5点1980円。この日は、肉じゃがとしらたきの明太よごし、小松菜の煮びたし、なすの煮包。やさしい味のおばんざいは、バータイムにもいただける。自家製レモンハイ660円

GOURMET 3 FLASH

渋谷駅から徒歩10分以内

デイリーに使える1100円以下のコスパランチ

お手頃価格で満足度の高い、コスパ抜群のランチを徹底リサーチ。味はもちろん、ボリュームも居心地も重視した、厳選8軒をご紹介！

01



イタリアン

OZmall予約可

LA COCORICO

専用マシンでじっくりと低温で焼きあげる、薩摩ハーブ悠然どりを塩のみで仕上げたロティサリーチキンが名物。生地を48時間熟成発酵させる本格的なナポリピッツァや、手頃なイタリアンベースの前菜をつまみながら、にぎやかな食事を満喫できる。北イタリアのロッジを思わせる、あたたかな雰囲気の店内も居心地抜群。ピッツァの焼きあがりを間近で眺められる、カウンター席も人気。

ラ・ココリコ ☎03-5485-7621 渋谷区渋谷3-27-11GEMS渋谷5F 11:30～15:00(14:30LO) 17:00～23:30(23:00LO)※日・祝～23:00(22:30LO) 休なし 席80 ¥昼900円～、夜4000円～ 渋谷駅新南口よりすぐ MAP P3 C-3

LA COCORICO



**ピッツァランチ マルゲリータ&日替わり（18cm）
1020円**

ピッツァはマルゲリータと日替わりの2種類で、ハーフ&ハーフも選べる。写真の日替わりは、菜の花やエビ、シメジをトッピングしたプリマヴェーラ。モチッとした食感の生地も美味。日替わりパスタや名物のロティサリーチキンプレートも手頃な価格で楽しめる

コスパPOINT

魚や肉の冷菜やフリッタータなどが盛られた前菜3種とミニスープ、サラダ、デザート、ドリンクが全ランチに付いたプチコース仕立て。ピッツァ28cmは1520円でシェアしても十分な大きさ。ドリンクのおかわりは300円

02



イタリアン

Itacica Ku SAKURAGAOKA

階段を降りると、木のぬくもりあふれる心地よい空間が広がる隠れ家レストラン。キッチンを囲むカウンターや、落ち着いてくつろげるロフト席と秘密の小部屋のような個室もあり、席の種類も充実。料理はイタリアンをベースに、フレンチのエッセンスも交えた洋食を味わえる。ディナーは自家製シャルキュトリーやグリル料理と一緒に、約200種類揃うソムリエ厳選のワインを楽しむ客でにぎわう。

イタチカ クゥ サクラガオカ ☎03-6886-2496 渋谷区桜丘町24-3-B1F 11:30～14:00※土・日はランチ休 18:00～23:30 土～24:00 日～23:00 休なし 席22 ¥昼900円～、夜4000円～ 渋谷駅B6出口より徒歩3分 MAP P3 B-3

Itacica Ku SAKURAGAOKA



**オーブンランチ3種のチーズラザニア
900円**

ディナーで人気のラザニアを、お得な価格で提供。7種のスパイスを使ったシナモン香る自家製ミートソースに、モッツァレラやペコリーノなど3種類のチーズがのった、味とボリュームに満足の1品。パスタや肉料理がメインのランチもあり、充実ぶりに毎日通いたくなる

コスパPOINT

ランチは全品サラダ付き。お皿たっぷりの量で、ホワイトバルサミコを利かせた自家製ドレッシングも絶品。パスタ900円は日替わり2種類から選べる。プラス100円でコーヒー、紅茶、ソフトドリンクの追加も可能

撮影／キムラミハル、三浦一仁 取材・文／verb（坂井あやの）



03



イタリアン

OZmall予約可

イルフューメ

契約農園から届く、三浦野菜を使った料理が自慢。大人好みのモダン空間で、駅前の喧騒を忘れて食事を堪能できる。ランチタイムは、ディナーの看板メニュー「黒トリュフとウニの濃厚クリームソースパスタ」がお昼限定価格1200円で味わえ、こちらも大人気。土・日はブランチセットを展開。ディナーはフリードリンク付きのコース4500円～も評判。夜も訪れたくなる、本格的な味わいに魅了される。

☎03-6434-1072 渋谷区渋谷3-14-2 11:30～14:30(14:00LO) 18:00～23:00(22:00LO) ㊡不定 80 ¥昼1000円～、夜4000円～ 渋谷駅新南口より徒歩6分 MAP P3 C-3

Il Fiume



極厚ポークステーキ(300g)ドフィノア添え 1000円

厚みのあるステーキは、300gとボリューム満点。大根のビネグレットソースで、豚の脂をあっさりといただける。サイドのポテトグラタンも濃厚な味わいで主役級の存在感。US産牛ハラミステーキが付いたダブルステーキランチ2000円もあり、どちらも数量限定で提供

コスパPOINT

三浦野菜の農園サラダバーとアイスティーがおかわり自由で、AOPバタークロワッサンが全ランチに付く。さらに、テイクアウトコーヒーが1杯無料。パスタランチ1000円～は大盛り無料と、お得なメニューが揃う

04



ピザ・イタリアン

OZmall予約可

Fiore

渋谷の真ん中にいることを忘れる、緑あふれる広々とした店内。開放的な空間で、契約農家の野菜を使用した種類豊富なピザや、こだわりの食材で作るイタリア料理をカジュアルに楽しめる。バーカウンターもあり、ディナーはハーブを使った自家製カクテルやワインとのマリアージュも体験できる。ランチは、オーダー式で焼きたてをいただけるピザや、ローストビーフの食べ放題も人気。

フィオーレ ☎050-7111-2122 渋谷区宇田川町33-1グランド東京渋谷4F 12:00～17:00(15:00LO) 17:00～23:00(フード22:00LO、ドリンク22:30LO) 日12:00～22:00(フード21:00LO、ドリンク21:30LO) ㊡なし 160 ¥昼1000円～、夜3000円～ 渋谷駅A2出口より徒歩5分 MAP P3 A-2

Fiore



サラダコース 1000円

サラダバーが、時間無制限で何度でもおかわりができる。契約農家から届く約16種類の野菜など、ドレッシングやトッピングも充実し、カスタマイズを楽しめる。サラダバー付きのピザコース1200円や、ピザ・サラダバー付きのローストビーフコース1500円もハイコスパ！

コスパPOINT

唐揚げやポテトなどの日替わりのおかず、ごはんとナン、カレー、ペンネ、スープ、ドリンクもおかわり自由。混雑時以外は滞在時間の制限もないので、のんびりランチを楽しめるのも嬉しい。満腹満足間違いナシ

05



ラーメン

らーめんと甘味処 九月堂

天然素材100%で作る、無化調の体にやさしいラーメンが人気。豚骨や鶏ガラ、鰹、煮干しで出汁をとったうまみが凝縮したスープは、後を引く味わいで飲み干したくなるほど。麺と一緒に食べたい餃子は、カレーチーズやおろし青じそ、お月見水餃子などバリエーション豊富。手作りの和テイストの甘味も絶品で、食後の口直しにぴったり。カフェのようなおしゃれな雰囲気で、女性のファンも多い。

クガツドウ ☎03-6327-4056 渋谷区神南1-15-12佐藤ビル2F 11:00～22:00(21:45LO) 土11:30～ 日・祝～21:00(20:45LO)※ランチ～17:00 ㊡月(祝の場合翌休) 19 ¥790～ 渋谷駅A12出口より徒歩10分 MAP P3 A-1

KUGATSUDO



Bランチ
950円

メインの麺はらーめん、中華そば、つけ麺からセレクト。らーめんは鶏や野菜の風味豊かな濃厚スープ「こってり」と、魚介のうまみを感じるさらっとしたスープ「あっさり」を用意。平日限定でごはんか麺大盛りが無料に。そのほか、限定麺セット980円～も人気

コスパPOINT

サイドメニューを、ミニねぎ塩ごはんかミニそぼろごはん、焼き餃子3個、水餃子3個、小籠包2個、柚子のシャーベットやミニパフェなど本日のミニ甘味の中から2品選べる。Aランチは麺にサイド1品で870円

06



イタリアン

OZmall予約可

Bistrot La Cucina

渋谷で29年続くイタリア料理店。漆喰の壁やテラコッタの床に囲まれた広々とした空間は、まるでイタリアの隠れ家レストランを訪れた気分に。夜はコースを3000円から用意。アラカルトメニューも充実し、バル感覚で気軽に訪れる客も。イタリア地ブドウの珍しいワインが種類豊富に揃い、グラスであれこれ試せるのも魅力。街の喧騒を忘れてゆったりと、大人好みの味と雰囲気を堪能できる。

ビストロ ラ・クッチーナ ☎03-3476-3636 渋谷区宇田川町32-6 長崎ビルB1F 11:30～15:00(14:00LO) 17:30～23:30(22:15最終入店、22:30LO) ㊡月 31 ¥昼1100円～、夜4000円～ 渋谷駅A2出口より徒歩5分 MAP P3 A-2

Bistrot La Cucina



スパゲティのコース
1100円

日替わりのパスタは、オイル、トマト、クリームの3種類。写真のオイルベースのパスタは、エビ、タコ、小柱、とびこと春キャベツが入った魚貝風味の具だくさんな1皿。ニンニク控えめで仕事中でも食べやすい。自家製ボロネーゼ1100円も常連客に人気の逸品

コスパPOINT

スパゲティのコースはすべて、サラダ、ガーリックトースト、コーヒー付き。生ハムやフリッタータなど、日替わり3種類の前菜盛り合わせ400円を追加しても1500円とお手頃。ペスカトーレとボンゴレはプラス300円



07



イタリアン

Tharros

島独自の食文化が根付く、サルデーニャ島の郷土料理を味わえる店。魚介類をはじめ、新鮮なイタリア野菜、サルデーニャから届く羊のチーズやパン、からすみなどを使った、現地の〝マンマの味〟を思わせる料理の数々に胃袋がつかまれる。ランチでも味わえる、名物の新鮮魚貝のフレーグラや、ボラからすみのスパゲッティは必ず頼みたい逸品。駅近くで広々と開放的な空間も使い勝手がいい。

タロス ☎03-3464-8511 渋谷区道玄坂1-5-2 渋谷SEDEビル1F ⓒ12:00～15:00(14:00LO) 18:00～23:30(22:30LO)※金～24:00(22:30LO) 土・日・祝17:00～23:00(21:30LO) ㊡なし 席62 ¥昼1100円～、夜5000円～ 渋谷駅A5出口よりすぐ MAP P3 A-3

Tharros



サラダバーセット
マグロとタマネギのラグーソーススパゲッティ 1100円

サルデーニャで漁獲量が多く現地でよく食べられている、マグロを使ったラグーソースが新鮮かつ絶品。ランチタイムは、パスタやリゾット、肉・魚のグリル料理がメインのセットなどを選べる。メニューの種類が豊富で、毎日食べても飽きないと常連客に評判

コスパPOINT

彩り豊かな野菜をはじめ、パンや半熟卵など約8種類が並ぶ、豪華なサラダバーが全ランチに付く。本日のスープはプラス200円。生地からチーズがとろける、ヨーロッパ最古の揚げ菓子「セアダス」1000円も注文可

08



カフェダイニング

REISM STAND

〝自分らしく、賢く東京で暮らしたい〟と願う人たちに向けた、オープンコミュニティカフェ＆ダイニング。古い建物をリノベーションした現代的な空間で味わえるのは、懐かしくてほっとする〝おふくろレシピ〟で作る料理。健康を意識した食事に体も心も元気に。夜はひと手間加えた家庭の定番おかずをつまみに、お酒を楽しめる。テーブル席もあり、つい長居したくなる心地よい雰囲気が広がる。

リズムスタンド ☎03-6861-6670 渋谷区鶯谷町6-6グリーンハイツ鶯谷2F ⓒ11:00～15:00(14:30LO) ティータイム15:00～17:00 17:00～23:00(フード22:00LO、ドリンク22:30)※テイクアウトドリンク9:30～ ㊡不定 席34 ¥昼1000円～、夜2500円～ 渋谷駅B6出口より徒歩7分 MAP P3 B-4

REISM STAND



食べるスープランチ
唐揚げ入りスパイシーチリコンカン 1000円

薬膳の考え方をもとにアレンジされたメニュー。塩麹と酒粕に漬け込んだ人気の唐揚げを、ピリッとした辛みが食欲をそそるチリコンカンと合わせ、食べ応えのあるエディブルスープに。スープを2種類選べる、ハーフ&ハーフセット1200円もボリューム満点

コスパPOINT

セットの副菜は野菜系と肉・魚系の2品を、スタッフが厳選して日替わりで提供。ディナーで人気の唐揚げや玉子焼きなどが登場することも。ごはん、デザート、ドリンク付きで体にもお財布にもやさしい

GOURMET FLASH 4

進化が続く商業施設グルメにご注目！

ミシュラン星を獲得するシェフの店や、テクノロジーを駆使したカフェが登場したり。最旬の商業施設のグルメは、どこもハイレベル！

Point 1

有名シェフの店が続々出店



海老の水分とうまみをザクザクの衣で閉じ込めたエビフライ1760円、苦味を効かせたカラメルが特徴的なととのうプリン550円

洋食・パーラー

純洋食とスイーツ パーラー大箸

ミシュラン星を獲得する代々木上原のフレンチ「sio」の鳥羽シェフが、洋食の価値を再定義するパーラー。ナポリタンやシチューといった昔懐かしいメニューを揃える。フレンチ同様、味覚や食感、香りなど五感へのアプローチで、1皿の中に"キレ"を創出する鳥羽イズムが遺憾なく発揮されているから、懐かしさの中にも現代的な味わいを宿す。

ジュンヨウショクトスイーツ　パーラーオオハシ　☎03-5422-3542　渋谷区道玄坂1-2-3東急プラザ渋谷6F　11:00～23:00　㊡施設に準ずる　44　¥昼1000円～、夜2000円～　渋谷駅西口よりすぐ　MAP P3 B-3



chef's Profile



鳥羽周作シェフ

1978年生まれ。小学校の教員を務めた後、32歳で料理の世界へ。神楽坂の「DIRITTO」や、青山「Florilege」で修業を積み、恵比寿の「Aria di Tacubo」でスーシェフに。2018年に「sio」、2019年10月に食堂「o/sio」をオープン。「父は洋食のコックだったので、原点は洋食。そんな僕がたどり着いた味、ぜひお腹いっぱい食べてください」

撮影／佐野学、嶋崎征弘　取材・文／船橋麻貴



ピッツェリア・イタリアン

OTTIMO VITA 東急プラザ渋谷店

ナポリピッツァ職人世界選手権で優勝した牧島シェフ監修のピッツァが味わえる。甘みと酸味のバランスがいいプーリア州のトマトや、シチリアで天然干しされた塩など、素材にもこだわりが満載。ピッツァのほか、南イタリアのレシピで作るパスタや、ウルグアイ産牛リブロースのビステッカなども、イタリア産のワインとともに満喫して。

オッティモ ヴィータ トウキュウプラザシブヤテン ☎03-5422-3602 渋谷区道玄坂1-2-3東急プラザ渋谷6F ⓛ11:00～23:00(22:00LO) ㊡施設に準ずる 54 ¥昼1000円～、夜3000円～ 渋谷駅西口よりすぐ MAP P3 B-3





chef's Profile

牧島昭成シェフ

1977年生まれ。ナポリピッツァの名店「ダ・ガエターノ イスキア」で腕を磨く。2009年に「日本のナポリピッツァ職人大使」に日本人で唯一任命され、2010年にナポリピッツァ職人世界選手権で優勝を果たす。現在は、名古屋を中心に展開する「ソロピッツァ ナポレターナ」を経営する。「小麦粉の自然な甘みとうまみを、存分にお楽しみください！」

人気のマルゲリータ1298円。イタリア直輸入の粉を長時間発酵した生地を特製の石窯で焼きあげるから、カリッとモチモチの食感が楽しめる

ラーメン

黄金の塩らぁ麺 ドゥエ イタリアン 幸せの黄色い厨房 東急プラザ渋谷店

市ヶ谷に本店を構える人気店が、東急プラザ渋谷に進出。イタリアンの世界で腕を振るった石塚シェフが生み出すラーメンは、鶏ガラに昆布やホタテのうまみを加えた黄金のスープが特徴。生ハムやゴルゴンゾーラ入りのクリームチーズを合わせたりと、ラーメンの概念を超越した石塚シェフならではの発想で、女性客からも支持される。

オウゴンノシオラァメン ドゥエ イタリアン シアワセノキイロイチュウボウ トウキュウプラザシブヤテン ☎03-5422-3450 渋谷区道玄坂1-2-3東急プラザ渋谷6F ⓛ11:00～23:00※フォアグラ味噌らぁ麺は17:00～ ㊡施設に準ずる 14 ¥1000円～ 渋谷駅西口よりすぐ MAP P3 B-3





chef's Profile

石塚和生シェフ

1960年生まれ。イタリア料理店のシェフを務めた後、26歳で独立。イタリア料理「La Pasta」やトラットリア「Vino Rosso Italiano」など6店舗展開するオーナーシェフに。テレビ番組でラーメン界の巨匠・佐野実さんとの出演をきっかけに、ラーメンの道へ転身。「女性に嬉しい健康食も取り入れ、これからもらぁ麺の新しい"カタチ"を追求します」



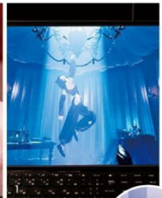
渋谷店限定のフォアグラ味噌らぁ麺1980円は、オーダーを受けてからフォアグラをソテー。フォアグラがスープに溶け出す味の変化も楽しい



Point 2

驚きの体験型レストランも登場







1.VRでタロット占い1400円(メニューオーダーで－500円)ができる。360°広がるクオリティの高い映像は、臨場感たっぷりで感動的　2.端末をかざして、AR映像内でパフェ作りが楽しめる　3.ブルーベリーと赤ぶどうを使ったトワイライト1540円(右)、ゆずの風味とチーズケーキが味わえるピエロ1320円(左)

カフェ

Tyffonium Cafe

最新テクノロジーを駆使した非日常体験ができるカフェ。コンセプトは、黄昏どきに現れる幻のサーカス「トワイライト・サーカス」。サーブを待っている間にAR技術を堪能できるパフェや、VRを使ってタロットカードの世界へ旅に出られる占いアトラクションなど楽しめば、魔法にかけられたような、どこにもない特別な体験ができる。

ティフォニウム・カフェ　☎03-5422-3412　🏠渋谷区宇田川町15-1 渋谷PARCO B1F　🕒11:00～23:00(22:30LO)　㊡施設に準ずる　席32　🚉渋谷駅ハチ公口より徒歩5分　MAP P3 A-1

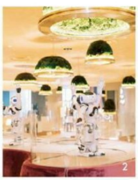


カフェ

Pepper PARLOR

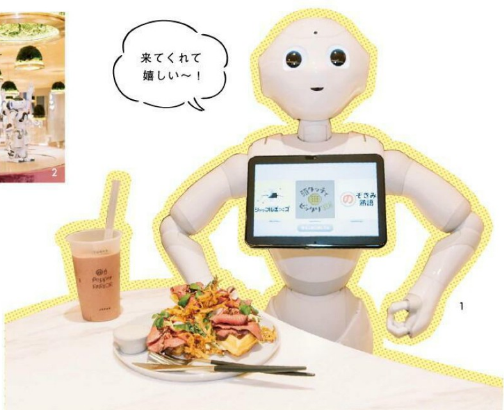
Pepperをはじめとするさまざまなロボットが働く、近未来的なカフェ。相席するPepperが言葉を聞き分けて会話を盛り上げてくれたり、NAOが世界各国のダンスを披露してくれたりと、ワクワクするコンテンツが充実。世界各国をイメージした焼きたてのワッフルや、ヘルシーなドリンクをいただきつつ、ロボットの愛らしさに酔いしれよう。

ペッパー パーラー　☎03-5422-3988　🏠渋谷区道玄坂1-2-3 東急プラザ渋谷5F　🕒10:00～21:00(20:30LO)　㊡施設に準ずる　席162　🚉渋谷駅西口よりすぐ　MAP P3 B-3





1.Pepperが相席する席は、アプリを使って遊ぶこともできる。和牛のローストビーフが楽しめるワッフル2420円、カカオとラズベリーのシェイク968円。ワッフルの生地は、全粒粉や米粉など5種類から選べる　2.1時間に一度、NAOがダンシング　3.Pepperがオーダーを受けるカウンター





Point 3

各お店の素材にこだわりあり

ナッツとカカオの
農園までハッピーに



ストロベリーやピスタチオなどから選ぶアイスクリーム ダブル778円〜。店内で販売するナッツやチョコレートが好きなだけトッピングOK

Ⓑ

厳選フルーツの
贅沢盛り！



Ⓐ

左／ソースにもとちおとめを使ったいちごサンドケーキ550円　右／旬の果物を8種類ものせたミックスフルーツサンドケーキ550円

お茶の香り漂う
新しい食体験



Ⓒ

茶懐石膳1650円。ほうじ茶で炊いた炙り焼豚や、煎茶の香りをまとった鱒の香り焼きなど、京都のおばんざいをその日の気分で選べる

Ⓒ 茶寮

京都宇治 藤井茗縁

OZmall予約可

宇治茶と茶文化の魅力を伝えるため、京都の老舗茶園のお茶を楽しむ茶寮がオープン。お茶をブリュレ仕立てにしたパフェから、抹茶とお出汁を合わせたお茶漬け、生地に抹茶を練り込んだそば・うどんまで、スイーツにも食事にもお茶の風味を活かせるのは、室町時代から宇治茶の栽培に携わり、その特徴を知り尽くす老舗茶園ならでは。

キョウトウジ フジイメイエン
☎03-5422-3923　🏠渋谷区道玄坂1-2-3東急プラザ渋谷6F　🕒11:00〜23:00　㊡施設に準ずる　🪑56　🚉渋谷駅西口よりすぐ　MAP P3 B-3



Ⓑ フードマーケット・カフェ

imperfect表参道

カカオやナッツ、コーヒーなどの販売を通じて、世界の食と農業を取り巻く課題の解決をめざす。ナッツにキャラメルやセサミなどを掛け合わせたり、板チョコレートにドライフルーツやナッツをちりばめたり、アイスクリームにアーモンドミルクを使ったりと、世界各国から吟味して選んだ素材の味を活かすための工夫がいっぱい。

インパーフェクトオモテサンドウ
☎03-6721-0766　🏠渋谷区神宮前4-12-10表参道ヒルズ同潤館1F　🕒11:00〜21:00　日〜20:00　㊡施設に準ずる　🪑12　🚉表参道駅A2出口より徒歩2分　MAP P2 B-2



Ⓐ スーパーマーケット・カフェバー

Gourmand Market KINOKUNIYA 渋谷スクランブルスクエア店

世界と日本の食品を届ける高級スーパーマーケットが、カフェバー併設の店舗を初展開。目利きの青果バイヤーが買い付ける季節のフルーツで作るパフェや、フルーツサンド、サングリアといったこだわりのフルーツメニューのほか、焼きたての自家製パンなども提供する。渋谷に集うグルマンのワガママな胃袋を満たしてくれるはず。

グルマン マーケット キノクニヤ シブヤスクランブルスクエアテン　☎03-6803-8318　🏠渋谷区渋谷2-24-12渋谷スクランブルスクエアB1F　🕒食品10:00〜21:00　ベーカリー・デリ・カフェ&バー9:00〜21:00(20:30LO)　㊡施設に準ずる　🪑40　🚉渋谷駅B6出口直結　MAP P3 B-3





新旧実力派揃いカフェ&喫茶トピックス

老舗から最旬店まで本物志向の多彩な店が揃う。ネクストブームな新店も、やっぱり落ち着く老舗喫茶も自分だけの居場所を見つけて

Shibuya Cafe Topics 01

今、じわじわブームなチョコレートに注目！



1

デザート・バー

EMME

都内の人気店出身のパティシエとソムリエの夫妻が手がける、スイーツとワインのお店。季節のアシェットデセールやパフェに合わせ、フランス産を中心に200種以上のワインやカクテルを提供。フォアグラのブリュレをガトーショコラで包み、トリュフのアイスクリームを添えたショコラロワイヤル2530円など、発想豊かな料理が評判。

エンメ　☎03-6452-6167　渋谷区渋谷2-3-19 ローゼ青山1　12:00〜16:00(15:30LO)　17:00〜26:00　㊡不定　23　¥昼2000円〜、夜5000円〜　表参道駅B1出口より徒歩7分　MAP P2 B-3



3



2

1・2.温かいショコラソースを目の前でかけて出されるショコラロワイヤル。素材の香りを存分に味わえるのもアシェットデセールの醍醐味　3.開放的な空間に、オーナーセレクトのBGMが響く優雅な空間。ソファ席やカウンター席で、ひとりからグループまでゆっくりと過ごせる

撮影／川村恵理、佐野学、嶋崎征弘　取材・文／上﨑有紀、船橋麻貴





1.自然の光がたっぷり入る都会のオアシスのような雰囲気。「大人もくつろげる緑の多い空間に」という店主の想いがこもった店内　2·3.オープンキッチンでは華麗な手つきでパフェを作る様子が間近で見られるのも楽しい。大人な味わいのパルフェショコラ1760円



パフェ専門店

INITIAL Omotesando

〝最後までさっぱりと食べられる〟と札幌で人気のシメパフェ専門店が昨年オープン。北海道産牛乳を用いた、甘さ控えめのソフトクリームがベースのパフェは常時10種類ほど。なかでもフランボワーズのソフトジェラートをビターショコラクリームでデコレートしたパルフェショコラは、＋110円のラム酒がけもオススメ。

イニシャル オモテサンドウ　☎03-6803-8979　渋谷区神宮前6-12-7 J-cube A　12:00〜23:30(23:00LO)　土·日11:00〜　㊡なし　32　明治神宮前〈原宿〉駅7番出口より徒歩5分、表参道駅A1出口より徒歩10分　MAP P2 B-2

チョコレート·カフェ

Hotel Chocolat 表参道店



イギリスに120以上の店舗を構える国民的カカオブランドの都内1号店がオープン。ナッツやフルーツのチョコや10種以上のチョコレートドリンク、カカオニブのソフトクリームなど200種以上の独創的な商品が楽しめる。植物由来の成分を使用したビューティープロダクトも新発売。本棚のようなディスプレイから、自分好みのチョコを見つけよう。

ドリンキングショコラ(ラージ)600円にカカオホイップ100円をトッピング。パッションフルーツのチョコマカロン8個入り1500円など



ホテルショコラ オモテサンドウテン　☎03-6427-9650　渋谷区神宮前5-16-13　11:00〜20:00(イートイン〜19:00)　㊡なし　17　明治神宮前〈原宿〉駅4番出口より徒歩5分　MAP P2 B-2

チョコレート·カフェ

UN JOUR CHOCOLAT



ドミニカやペルーなど、カカオの産地にこだわったチョコレート専門店が昨年オープン。4種の生チョコやスフレなどのスイーツは、カカオ含有量によって異なる味わいが魅力。ナッツとチョコを組み合わせた15種以上のラウンドショコラはザクザクの食感が特徴的。イートイン限定メニューも楽しめるカフェスペースで、上質な時間を味わおう。

丹波産黒豆をミルクチョコでコーティングしたラウンドショコラKUROMAME2800円。ピスタチオ3000円も人気



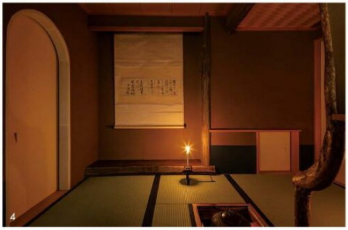
アンジュールショコラ　☎03-6804-1198　渋谷区神宮前4-5-4 エノモトビル1F　11:00〜19:30　土·日·祝〜19:00　㊡不定　10　表参道駅A2番出口より徒歩3分　MAP P2 B-2

Shibuya Cafe Topics 02

初上陸に和カフェの進化 個性派新店が続々登場









1.香りや甘みが強く飲みやすいと評判の薄茶。＋3000円でスタッフの本格的なお点前も受けられる　2.茶懐石「一汁三菜」8500円は要予約　3.季節のお菓子と薄茶のセットは1500円　4.茶室の各所に京都のお寺の古材を使用。茶室「即今」はロウソクがともされ、厳かな雰囲気

日本茶カフェ・バー

即今

和の進化系

茶道宗和流18代目が手がける茶室空間のカフェ・バー。宇治産の抹茶の薄茶や濃茶、旬の魚や野菜を使った茶懐石や精進料理を提供。お点前の体験や、和歌にちなんだカクテルなど趣向を凝らしたメニューも展開。座禅や能楽のイベントも開催される。茶器や掛軸が配された美しい和の空間で、食を入口に日本文化に触れてみよう。

ソッコン　☎03-6427-7787　🏠港区南青山5-12-4全葉連ビルB1F　🕒11:30～15:00(14:30LO)　17:00～21:00(20:30LO)　㊡日　席23　¥昼1000円～、夜5000円～　駅表参道駅B1出口より徒歩5分　MAP P2 C-2





1.テーブル面が畳でできた和みの空間　2.人気の一番茶チーズホイップティー ラテスタイル(煎茶・焙じ茶)各750円。九州産クリームチーズを使ったホイップはお茶と好相性

日本茶カフェ

カネ十農園 表参道

静岡県の茶園の新業態のティーサロン。栄養をたっぷり吸収した一番茶の「カネ十煎茶」が看板商品。柚子煎茶など7種のストレートティーや一番茶のチーズホイップティーに加え、季節替わりのスイーツを提供。カネ十アールグレイなどユニークな茶葉も購入でき、新たな日本茶の世界を体験できる。

カネジュウノウエン オモテサンドウ　☎03-6812-9637　🏠渋谷区神宮前4-1-22　🕒11:00～19:00(18:30LO)　㊡月　席10　駅表参道駅A2出口より徒歩5分　MAP P2 B-2





1.隠れ家感と店主との会話に魅かれ、ひとり利用の方も多いそう　2.練り切り「嬉々(きき)」はお花や蝶々など1日10種が並ぶ。テイクアウト400円～もできる

和菓子・カフェ

かんたんなゆめ

夜は「そのとうり」というおでん店が、昼に創作和菓子店をオープン。クリームチーズとレモンピールを使った練り切りなど、香り豊かで個性的な和菓子を提供。お菓子2種を選び奈良産のかぶせ煎茶と味わう、和菓子と日本茶三煎1600円が評判。最後に出される茶葉のお浸しまで楽しんで。

カンタンナユメ　☎050-5362-1781　🏠渋谷区円山町1-19 竹ビル3F　🕒11:00～17:00(16:30LO)　㊡不定　席カウンター6　駅渋谷駅A0出口より徒歩8分　MAP P2 A-3





1.家具や壁紙はすべてドバイの店と同じもの。エキゾティックな雰囲気を肌で感じられる　2.スパイスが香り立つ、焼き菓子各110円とデーツ各220円はお酒にも合うと評判

カフェ

VIVEL PATISSERIE TOKYO

ドバイ王室御用達のパティスリーが3月に日本にオープン。中東産の食材を使った手作りスイーツが揃う。なかでも、ひよこ豆やカルダモンなどを使った8種の焼き菓子と、クルミやレモンピールを挟んだ5種のデーツが人気。30種ものオリジナルの紅茶と合わせて、優雅なティータイムを満喫しよう。

ヴィヴェル パティスリー トーキョー　☎03-6432-9866　🏠港区南青山3-18-17 青山十八番館ビル2F　🕒11:00～20:00　㊡なし　席14　駅表参道駅A4出口よりすぐ　MAP P2 C-2

初上陸！





1.ハワイを思わせる明るい雰囲気　2.ローストしたココナッツ果肉が入った、オリジナルフレーバーが人気。3スクープ700円で、ココナッツシェルのカップにも気分が上がる

アイスクリーム

ココナッツグレン 表参道

ミシュラン星付きレストランの元シェフが、マウイ島で始めたアイスクリーム店が日本に出店。オーガニックのココナッツクリームをベースに、無添加・非乳製品の商品を提供。ピスタチオなど8種のフレーバーは、濃厚かつすっきりした後味と評判。お取り寄せも可能なので、自宅用やギフトにもオススメ。

ココナッツグレン オモテサンドウ　☎03-6452-6275　🏠渋谷区神宮前5-11-7　🕒11:00～19:00　㊡なし　席20　駅明治神宮前駅〈原宿〉7番出口より徒歩5分、表参道駅A1出口より徒歩8分　MAP P2 B-2



Shibuya Cafe Topics 03

やっぱり落ち着く 老舗喫茶も 押さえておこう







1.緑あふれる庭と建物に魅せられたマスターの小山さんが、1988年に創業　2.コーヒーとヤクルトが付くクロックムッシュセット1300円は、クレソンなど野菜がたっぷり　3.マスターとの会話を楽しめるカウンター席もおすすめ

喫茶店

蔦珈琲店

青山学院大学近くに佇む老舗喫茶。ある有名建築家の邸宅を活かした空間では、大きな窓の向こうにカエデやヒイラギ、松などが茂る自然豊かな庭を望める。ネルドリップで淹れるスッキリした苦みを楽しめるコーヒーはもちろん、茶目っ気たっぷりのマスターとの心地いい会話も魅力的。学びと遊び心が満載だから、この先の生きるヒントになりそう。

ツタコーヒーテン　☎03-3498-6888　港区南青山5-11-20　10:00〜20:00　土・日・祝12:00〜　㊡月　25　表参道駅B1出口より徒歩3分　MAP P2 B-2

喫茶店

青山壹番館

1973年創業の喫茶店。オーナーが買い集めた国内外の調度品が並ぶアール・ヌーヴォー調の店内は、静かで大人の雰囲気が漂う。そんなクラシカルな空間に浸りながら、横浜の老舗珈琲店がオリジナルブレンドした豆を使ってサイフォンで丁寧に淹れてくれるコーヒーや、やさしい味わいの自家製スイーツで安らいで。

アオヤマイチバンカン　☎03-3406-3387　渋谷区東1-4-27　10:00〜19:00　土〜18:00　㊡日・祝　63　渋谷駅東口より徒歩8分　MAP P2 B-3







1.ランプや花器などビンテージの調度品が並ぶ店内。やわらかな日が注ぐ木枠の窓や、創業当時から大切に使われてきたテーブルなどをしつらえる　2.まろやかな風味のブレンド550円、2種類のチーズで作るチーズケーキが楽しめるケーキセット900円が人気　3.蝶ネクタイのマスターが出迎える





1.炭火焙煎の豆をオリジナルブレンドした１杯850円、空気をたっぷり含んだふわふわの自家製シフォンケーキ500円
2.無数のカップが並ぶ12mのカウンター席のほか、四季折々の枝葉と草花が天井いっぱいに広がる大テーブル席なども



喫茶店

茶亭 羽當

サンフランシスコ発「Blue Bottle Coffee」の創設者にも愛される、30年以上続く渋谷の隠れ家。松の木を使ったハリや一枚板のカウンター、季節の移ろいを感じる生花、約600種の中からお客のイメージで選ぶカップ、雑味がなくクリアな味わいのドリップなど、空間とメニューは、すべてにおいて極上。

チャテイ ハトウ　☎03-3400-9088　渋谷区渋谷1-15-19二葉ビル2F　11:00〜23:30(22:30LO)　㊡なし　50　渋谷駅20a出口よりすぐ　MAP P3 B-2



FIND SOMETHING NEW!

”ここは今も昔もカルチャーの中心地！ シブカル通信“

美術館にギャラリーショップ、劇場など、この街は今も昔も新しいカルチャーと出会える刺激的なエリア。のんびりさんぽしながら、たくさんのスポットをハシゴすることも簡単。訪れるたびにある予期せぬ出会いを楽しもう

芸術祭で話題の作品が青山にやってきた！

開催中～6/14

青木陵子＋伊藤存「変化する自由分子のワークショップ」展

@ワタリウム美術館

京都を中心に活動するアーティスト、青木陵子と伊藤存の共同作品展。宮城県石巻市で開催された「リボーン・アートフェスティバル」で発表したインスタレーションや、2000年より共同制作しているアニメーションシリーズ《9才までの境地》などを再構成し、展示している。

☎03-3402-3001 渋谷区神宮前3-7-6 11:00～19:00 水～21:00 ※最終入館は閉館30分前 (休)月 (¥)1000円、ペア1600円、パスポート1500円ほか 外苑前駅3番出口より徒歩8分 MAP P2 C-1

アーティストの青木陵子さんと伊藤存さん。個々に作品制作を行いながら、2000年よりアニメーションを中心とした共同制作の作品を発表している

撮影／和田真典 取材・文／浦島茂世

※すべての展示、イベントは状況によって開催日時の変更の可能性がございます。お出かけの際は最新の情報をご確認ください





1. 人の情緒の成長をテーマにした青木さん、伊藤さんによるアニメーションの連作《9才までの境地》のひとつ　2. 活動拠点である京都や、宮城県牡鹿半島の土から作った粘土による焼き物で構成された伊藤さんの作品

石巻での体験を元に再構成された展覧会

外苑西通りにあるワタリウム美術館は、今年で創立30周年を迎える現代美術専門の美術館。美術館を運営する和多利浩一さんは、美術館を作った理由をさらりと語る。

「理由はカンタン。生まれも育ちもここだから。昔ながらの青山や表参道の住民は、流行にとらわれることなく、いいと思ったもの、自分が好きなものを選択する人が多いね。自分も青木陵子さんと伊藤存さんをはじめ、好きな人の作品しか展示しない。だからストレスなく続けられて、気がついたらあっという間に30年！」

そんな和多利さんは、2017、2019年に宮城県石巻市で開催された芸術祭「リボーン・アートフェスティバル」でキュレーターを務め、青木さんと伊藤さんに現地での作品制作を依頼した。今回の展覧会は、この芸術祭で制作した作品や共同制作のアニメーション作品などをワタリウム美術館に合わせて再構成したものだ。

「石巻では現地の人から、いらなくなった着物や鳥かごなどをもらいまして、それらで作品を作っていきました。いろいろな人とのやりとりの中から作品ができていく、ワークショップのような形です。今回の展覧会のタイトルにも入れ込みました」と話すのは、日常の断片や幾何学模様などをモチーフにした素描で知られる青木さん。刺繍の絵や立体などを制作する伊藤さんとは、別個に作品を作り、それぞれを組み合わせて発表するスタイルを取る。リボーンでは、海辺や元駄菓子屋さんを舞台にインスタレーションを制作した。

「小さな作品をジグソーパズルのように組み合わせ、ひとつの世界を構築する。その中に人間の成長とものづくりの過程を重ねました。これまでの活動も振り返りながらつなげています。全体を眺めたり、個別に見ていったり、作品の楽しみ方はそれぞれ。時間をかけて楽しんでみてください」と、伊藤さん。

展覧会では、美術館内ショップ《メタモルフォーセス》を不定期で開催。これは、元駄菓子屋さんに残された家財道具をリメイクし、販売した2019年のリボーンで行ったプロジェクトの新バージョン。

「現代アーティストの井出賢嗣さんが店長です。島の着物で作ったバッグなどの商品を用意していますので、ぜひ立ち寄ってみてほしいです」







3. ときどき照明が消える《記憶の部屋》は、手持ちのスマホの光を当てて鑑賞が可能　4. 島で手に入れた素材が作品に少しずつ変化していく　5. 不定期で展示品を購入できるショップ《メタモルフォーセス》を開催

人気書店のチャレンジ 青山に出版社が誕生!?



1



3



2

1.青山ブックセンター本店名物の洋書コーナー。ファッションやインテリア、デザインをはじめ、最先端の雑誌が世界中から届けられている。ビジュアル中心の雑誌は、言葉がわからなくても眺めているだけで気分が上がる　2.青山ブックセンターがついに出版にも挑戦。プロジェクトの第1弾は、小倉ヒラク『発酵する日本』(3600円＋税)。発酵デザイナーの著者が、全国各地で受け継がれている発酵文化にまつわるさまざまなシーンを切り取った写真集　3.各ジャンルごとに想いの込められた棚ばかり。入口付近の棚には「青山ブックセンターとしてしっかり打ち出したい」(山下さん)本が並ぶ



青山ブックセンター 本店

国連大学の裏手にある老舗書店。デザインや広告、写真にアートなどクリエイティブ関連の書籍と、文芸書や人文書などが充実する。著者を招いたトークイベントや、本を通じて文化などを学ぶスクールなど、好奇心が満たされるイベントを積極的に開催。近年は出版業も手がけ、さらに注目を集める。

アオヤマブックセンター ホンテン ☎03-5485-5511 渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山ガーデンフロアB2F 10:00～22:00 休なし 表参道駅B2出口より徒歩7分 MAP P2 B-2

青山ブックセンター本店の店長・山下優さん。アルバイトとして入店し、そのまま就職。2018年より店長に就任。2020年に出版レーベル「Aoyama Book Cultivation」を立ち上げた

書店の強みを活かす 新たなチャレンジ

ファッションの街・青山になくてはならない存在、それが青山ブックセンター(通称ABC)本店。洋書やアート本を中心に、多様なジャンルの本を取り揃えている。目利きのスタッフが作る棚は、ベストセラー本のすぐ横に他ジャンルの本や、あまり知られていない本が並ぶこともある、個性あふれる空間。この棚を見るのが楽しみで遠方からやってくるファンも多いそう。「このお店の強みのひとつは、ワンフロアであること。ファッションからビジネス、科学の本まで全部が同じ階にある。だからお店を1周するだけでいろいろな本に出会える。これはリアル書店ならではのいいところ。書店員がおすすめ本を提案する棚も、リアル書店だからできること。ネット書店もレコメンドはできますが、履歴の蓄積でしかない」と話すのは店長の山下優さん。大学卒業後、ABCでアルバイトを始め、現在は店長として店全体を統括する。「カルチャー全体に興味があって、それらを扱うメディアに興味を持ったのが書店で働くきっかけでした。だから、純粋な本好き人間ではないんです。でも、それゆえに多面的に本のことを考えられるし、特定のジャンルに偏ることなく本を扱うことができていると思うんです」

そんな山下さんが新しいチャレンジを始めた。自分たちで本を作り、発売するのだ。「現在、書店が置かれている状況は非常に危ういものです。けれど、書店だからこそできることがまだまだあるはず。書店みずから出版を行うことで、新しい書店のあり方を提案していければ」と山下さん。3月に発売した『発酵する日本』は発行部数2000冊のうち、予約だけで750冊が売れたのだそう。「新型コロナウイルスの影響で、トークイベントや作家による講座など、リアル店舗の強みを活かした企画が行いにくくなっています。けれど、作った本をネットで販売するなど、まだできることはあるはず。この機会にABCのあり方を、考え直していきたいと思っています。そして、渋谷や青山に皆さんが遊びに来られるようになったとき、ふと思い出して、立ち寄っていただけるといいなと願っています。こんな本が読みたかった!という本が、このお店にはきっとあるはずだから」

シブカルスポットカタログ

ART MUSEUM

6/2〜8/30



林潤一《四季花卉図》2000年

「花・華ざかり」日本画展
@郷さくら美術館

花や木を描いた現代日本画の大作が並ぶ色鮮やかな展覧会。中島千波や那波多目功一など、平成・令和を代表する日本画家らによる、繊細な野の草花、ダイナミックな満開の桜など、四季折々の花々をモチーフにした大作が並ぶ。★☎03-3496-1771 ⌂目黒区上目黒1-7-13 ◷10:00〜18:00(17:30最終入館) ㊡月 ¥500円 ▣中目黒駅正面出口より徒歩5分 MAP P2 A-4

5/16〜7/12



竹内栖鳳《班猫》【重要文化財】1924(大正13)年 絹本・彩色 山種美術館

【特別展】竹内栖鳳《班猫》とアニマルパラダイス
@山種美術館

温かいまなざしで数多くの動物画を描いた日本画の巨匠・竹内栖鳳の代表作《班猫》を中心に、ときにはキュートで、ときには勇ましい動物の絵を一堂に集めた、心も癒される展覧会。★☎050-5541-8600(ハローダイヤル) ⌂渋谷区広尾3-12-36 ◷10:00〜17:00(16:30最終入館) ㊡月 ¥1300円 ▣恵比寿駅東口より徒歩10分 MAP P2 C-3

5/30〜7/26



《パール＆エナメル、サファイア、ダイヤモンドネックレス》カルロ・ジュリアーノ 1880年頃 イギリス 穐葉アンティークジュウリー美術館

真珠 - 海からの贈りもの
@渋谷区立松濤美術館

人々を魅了してきた「真珠」をテーマにした展覧会。古代から近代までの華やかな装身具のほか、世界で初めて真珠の養殖に成功した御木本真珠店(現ミキモト)によるアクセサリーなど、豪華絢爛な展示。★☎03-3465-9421 ⌂渋谷区松濤2-14-14 ◷10:00〜18:00 金〜20:00 ※最終入館は閉館30分前 ㊡月 ¥1000円 ▣神泉駅より徒歩5分 MAP P2 A-3

5/23〜6/14



《花降る日》1977年 三番町小川美術館蔵 ©Yoko Arimoto

没後35年　有元利夫展 花降る空の旋律(しらべ)
@Bunkamura ザ・ミュージアム

幻想的な世界観で注目されながら、わずか38歳で亡くなった画家・有元利夫の回顧展。西洋と東洋の古典を融合した独自の画風の作品のほか、立体作品もあわせて紹介。★☎03-5777-8600 (ハローダイヤル)⌂渋谷区道玄坂2-24-1-B1 ◷10:00〜18:00 金・土〜21:00 ※最終入館は閉館30分前 ㊡なし ¥1600円 ▣渋谷駅A2出口より徒歩5分 MAP P2 A-2

開催期間未定



葛飾北斎「冨嶽三十六景　遠江山中」

江戸の土木
@太田記念美術館

東京のルーツである江戸で行われた土木工事がテーマの浮世絵展。葛飾北斎や歌川広重による橋や外堀、内堀をはじめ、土木工事によって生まれ、今も残る東京の名所が大集合。★☎050-5541-8600(ハローダイヤル) ⌂渋谷区神宮前1-10-10 ◷10:30〜17:30(17:00最終入館) ㊡月 ¥800円 ▣原宿駅表参道口より徒歩5分 MAP P2 B-2

開催中〜6/28



《生成》シルクスクリーン 1974

岡本太郎の版画
@岡本太郎記念館

油絵に彫刻、写真に文章など、あらゆる表現に挑戦し続けた岡本太郎がもっとも心血を注ぎ、膨大な数の作品を残した「版画」に焦点を当てた展覧会。木版からエッチング、シルクスクリーンまでさまざまな手法の作品が揃う。★☎03-3406-0801 ⌂港区南青山6-1-19 ◷10:00〜18:00(17:30最終入館) ㊡火 ¥650円 ▣表参道駅B1出口より徒歩8分 MAP P2 C-2

5/15〜6/21



筑豊ボタ #07 photo:伊奈英次

藤堂 個展：筑豊ボタ
@アートフロントギャラリー

各国で採取した石や瓦礫、本などの切断面にきらびやかなガラスを埋め込む作品で知られるアーティスト、藤堂の個展。日本近代化の歴史を物語る北九州の炭鉱地域のボタ石を素材とした作品などを中心に新作を発表する。★☎03-3476-4869 ⌂渋谷区猿楽町29-18ヒルサイドテラスA棟 ◷11:00〜19:00 ㊡月・火 ¥無料 ▣代官山駅より徒歩5分 MAP P2 B-4

6/2〜9/22



森山大道〈Pretty Woman〉より　2017年　©Daido Moriyama

森山大道の東京 ongoing
@東京都写真美術館

デビューから55年を経た現在も世界の第一線で活躍し続ける日本を代表する写真家・森山大道。彼がとらえた東京について、「ongoing＝継続中、進化し続ける」をテーマに紹介する。★☎03-3280-0099 ⌂目黒区三田1-13-3恵比寿ガーデンプレイス内 ◷10:00〜18:00 木・金〜20:00 ※最終入館は閉館30分前 ㊡月 ¥700円 ▣恵比寿駅東口より徒歩5分 MAP P2 C-4

THEATER

6/20



©内田絢倫(The VOICE)

小山実稚恵ピアノシリーズ「ベートーヴェン、そして…」
@Bunkamura オーチャードホール

2020年のベートーヴェン生誕250年を中心とした3年間、国内外で活躍するピアニストの小山実稚恵がベートーヴェンのピアノソナタに挑むシリーズ。3回目となる本公演ではピアノ・ソナタ第30番や、バッハのゴルトベルク変奏曲を演奏する。★☎03-3477-3244(Bunkamura) ⌂渋谷区道玄坂2-24-1 ◷15:00 ¥S席6000円、A席4500円ほか ▣渋谷駅A2出口より徒歩5分 MAP P2 A-2

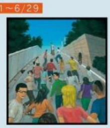
開催中〜7/15



ミュージカル『EDGES-エッジズ-』
@DDD青山クロスシアター

ブロードウェイの人気音楽家デュオによるミュージカルを、3組の演出家×音楽監督×出演者チームが、連続で上演する意欲的なミュージカル。5月公演は太田基裕、6月公演は矢田悠祐らが出演。★☎03-3234-9999(チケットスペース) ⌂渋谷区渋谷1-3-3 ヒューリック青山第2ビルB1F ◷13:00/14:00/17:00/19:00※公演日により異なる ¥8500円 ▣渋谷駅B3出口より徒歩8分 MAP P3 C-1

5/31〜6/29



COCOON PRODUCTION 2020　パラダイス
@Bunkamura シアターコクーン

演出家や映画監督、俳優として注目を集める赤堀雅秋が描く、救いようのない男たちの栄枯盛衰の物語。主演を務める関ジャニ∞の丸山隆平に加え、村上虹郎や八嶋智人、坂井真紀、西岡徳馬など、脇を固めるキャスト陣も豪華。★☎03-3477-3244(Bunkamura) ⌂渋谷区道玄坂2-24-1 ◷13:30/18:30※公演日により異なる ¥S席10800円、A席8500円ほか ▣渋谷駅A2出口より徒歩5分 MAP P2 A-2

6/20〜8/8



PARCO劇場オープニング・シリーズ 三谷幸喜三作品三ヶ月公演 『大地』
@PARCO劇場

1月に新しく生まれ変わったPARCO劇場で、三谷幸喜が3作品3カ月連続上演に挑む。第一弾となる新作『大地』は、大泉洋や山本耕史など三谷作品には欠かせない俳優のほか、人気急上昇中の竜星涼も出演。★☎03-3477-5858(パルコステージ) ⌂渋谷区宇田川町15-1渋谷PARCO 8F ◷13:30/18:30※公演日により異なる ¥12000円、U-25チケット6000円 ▣渋谷駅より徒歩5分 MAP P3 A-1



Gallery Conceal

渋谷駅近くのビル内にあるカフェを併設したギャラリー。展示室は3つあり、それぞれの空間で、写真展やハンドクラフト展など多彩なジャンルの展示が行われている。自家製レモネードやハーブコーデュアルなどが人気のカフェだけの利用も可能。★ギャラリー コンシール ☎03-3463-0720 🏠渋谷区道玄坂1-11-3-4F 🕒11:00～23:00 ㊡不定 🚉渋谷駅西口より徒歩5分 MAP P3 A-3



OMOTESANDO ROCKET

新しくておもしろいをキーワードに、モードを中心に扱うギャラリー＆ポップアップショップスペース。写真やイラストのほか、ファッション系の展覧会やイベントが開催されることも多い。若手クリエイターの展覧会も精力的に行っている。★オモテサンドウ ロケット ☎03-6434-9059 🏠渋谷区神宮前4-12-10表参道ヒルズ同潤館3F 🕒11:00～21:00 ㊡展示替え期間 🚉表参道駅A2出口より徒歩2分 MAP P2 B-2



Popularity GALLERY & STUDIO

人気イラストレーターを中心に、写真展や立体作品の展示を行う、1月にオープンしたギャラリー。6/2～14はイラストレーターのサイトウユウスケ、6/16～28は同じくイラストレーターの上田三根子の個展を開催予定。★ポピュラリティギャラリーアンドスタジオ ☎03-5770-2331 🏠渋谷区神宮前2-3-24 🕒11:00～19:00 ㊡月 🚉外苑前駅3番出口より徒歩10分 MAP P2 C-1



d47 MUSEUM

伝統工芸から若手作家の作品、郷土菓子や地ビールなど、47都道府県に根付く「ものづくりの今」を伝えるデザインギャラリー。現在は愛媛県をテーマに、道具や日用品、工芸品など愛媛ならではのデザイングッズを展示中。★ディヨンナナミュージアム ☎03-6427-2301 🏠渋谷区渋谷2-21-1渋谷ヒカリエ8F 🕒11:00～20:00 ㊡施設に準じる 🚉渋谷駅B5出口よりすぐ MAP P3 B-2



ピンポイントギャラリー

1988年にオープンした老舗ギャラリー。イラストレーションや絵本などの個展やグループ展を開催する。5/18～23には、『絵本 江戸のまち』『絵本 江戸のたび』(ともに講談社)などで知られる絵本作家・太田大輔の絵本原画展を開催。★☎03-3409-8268 🏠渋谷区神宮前5-49-5 Rハウス 🕒12:00～19:00 土～17:00 ※展覧会初日は14:00～ ㊡なし 🚉表参道駅B2出口より徒歩3分 MAP P2 B-2



Photo:Sohei Oya (Nacasa&Partners)
Courtesy of SPIRAL / Wacoal Art Center

スパイラルガーデン

複合文化施設スパイラル内にある展示ギャラリースペース。現代アートやデザイン、ファッションなど、ジャンルにとらわれることなく、同時代性の高い国内外のアーティストを中心に紹介している。槇文彦の設計した建物内には、カフェレストランやショップなど、のんびりできる施設も充実している。★☎03-3498-1171 🏠港区南青山5-6-23 🕒11:00～20:00 ㊡なし 🚉表参道駅B1出口よりすぐ MAP P2 B-2



Utrecht

国内外のアート、デザイン、ファッション関連書籍やカルチャー系zineなどが充実した、長居したくなる書店。店内のギャラリースペース「NOW IDeA」では、書籍に関するイベントやアーティストの展示などスタッフが今おもしろいと感じる企画を実施。★ユトレヒト ☎03-6427-4041 🏠渋谷区神宮前5-36-6ケーリーマンション2C 🕒12:00～20:00 ㊡月※祝の場合翌休 🚉表参道駅A1出口より徒歩10分 MAP P3 C-1



TOBICHI②

人気webサイト「ほぼ日刊イトイ新聞」が運営するショップ「TOBICHI」のギャラリースペース。ほぼ日が声をかけたクリエイターたちによる、展示やイベントは、イラストや陶器、写真に園芸、コーヒー、お菓子など多岐にわたり、いつ訪れても新しい発見にあふれている。★トビチ ツー ☎03-6427-6800 🏠港区南青山4-28-26 🕒11:00～19:00 ㊡不定 表参道駅A4出口より徒歩10分 MAP P2 C-2



この街に揃っています

あなたを助ける小さな雑貨たち

路地裏から商業施設内まで、渋谷〜表参道界隈には雑貨を扱うお店が集まっています。気分を上げてくれたり、高機能だったり。あなたを助ける小さな雑貨を目的やテイスト別にご紹介



ab

表参道／インテリアショップ

Artek Tokyo Store

フィンランドで創業した、北欧モダンを代表するインテリアブランドの日本初直営店。整然としつつ、手描きによるやわらかさも感じられるアルヴァ・アアルトによるテキスタイルのシエナポーチ(小)3960円(a)や、アルテックの有機的なラインが印象的なアウトライン ノート2200円(b)など日常を彩る小物も揃う。

アルテック トーキョーストア ☎03-6427-6615
渋谷区神宮前5-9-20 11:00〜20:00 休火
表参道駅A1出口より徒歩5分 MAP P2 B-2

撮影／三浦一仁 スタイリング／坂本祥子 取材・文／森亜紀子(P60〜63)、田賀井リエ(P64〜67) 撮影協力／AWABEES

癒しの色柄雑貨

温かみのあるデザインやモチーフ、
心が浮き立つような美しい色合いが
魅力の雑貨たち。
暮らしに取り入れれば、
ほんのり彩りが加わります



i j

渋谷／ライフスタイルショップ

collex 渋谷ヒカリエ ShinQs店

こだわりの雑貨、日常を彩るウェアやアクセサリーなど、高品質で心地いいアイテムを揃えたライフスタイルショップ。リサイクルモロッコグラス各770円～(i)は、ラフでこなれた雰囲気が演出できそう。アクリル樹脂にリアルな花を閉じ込めたコースター、押し花カーネーションcoaster(4枚)3300円(j)を合わせてもなじむ。

コレックス シブヤヒカリエ シンクステン ☎03-6434-1645 🏠渋谷区渋谷2-21-1渋谷ヒカリエShinQs 5F 🕒10:00～21:00 ㊡施設に準ずる 🚉渋谷駅B5出口直結 MAP P3 B-2

g h

明治神宮前／ライフスタイルショップ

HAY TOKYO

デンマーク発のインテリアプロダクトブランドの旗艦店。外出先でも楽しめるドリンクボトルSOWDEN BOTTLE 6160円(g)や、ポップな色合いで多目的に使えるトレイELLIPSE TRAY(XS)各2750円(h)など、インテリアアイテムからステーショナリーまで、シンプルで機能性の高いコレクションを展開。

ヘイトウキョウ ☎03-6427-9173 🏠渋谷区神宮前5-10-1 GYRE B1F 🕒11:00～20:00 ㊡不定 🚉明治神宮前〈原宿〉駅より徒歩3分 ※リニューアルのためクローズ中(～5月末予定) MAP P2 B-2

e f

明治神宮前／アパレル・ライフスタイルショップ

Marimekko表参道

独創的でカラフルなプリントのアイテムを展開するライフスタイルブランドの旗艦店。使い勝手がよい手のひらサイズのロサリュウム柄ボウル2750円(e)や、ブランドを代表するウニッコ柄の折りたたみ傘各8800円(f)をはじめ、インテリアからファッションまでさまざまなカテゴリーのアイテムを揃える。

マリメッコ オモテサンドウ ☎03-5785-2571 🏠渋谷区神宮前4-25-18エスポワール表参道アネックス1 🕒11:30～20:00 ㊡なし 🚉明治神宮前〈原宿〉駅5番出口より徒歩4分 MAP P2 B-2

c d

表参道／インテリアショップ

LAPUAN KANKURIT表参道

約100年もの歴史を持つ、フィンランド生まれのテキスタイルメーカー。マチがなくすっきりとした形のフラットバッグ3080円(表参道店・公式オンラインショップ限定)(c)などの布小物が充実しているほか、香料不使用、フィンランド産のノードティー 2640円(d)など、北欧文化に触れられるセレクト雑貨も要チェック。

ラプアン カンクリ オモテサンドウ ☎03-6803-8210 🏠渋谷区神宮前5-13-12-1F 🕒12:00～20:00 ㊡火 🚉表参道駅A1出口、明治神宮前〈原宿〉駅7番出口より徒歩6分 MAP P2 B-2



"NEO和"なおみやげ

老若男女、国籍を超え、今、
東京みやげに最適なのが、
新たな視点で伝統や日本らしさを
体現する"NEO和"とも言える雑貨たち。
新しさと懐かしさのバランスがちょうどいい



ab

渋谷／セレクトショップ

d47 design travel store

『d design travel』編集部が47都道府県の魅力的なモノに光を当て作り手の想いとともに紹介するセレクトショップ。機織り産地に埋もれた織物の生地見本で作るBAG FROM LIFESTOCK各2640円～(a)や、富山県の和紙工房、桂樹舎によるdオリジナル柄ブックカバー 1739円(b)など、雑貨を通じて旅気分を味わえる。

ディ ヨンナナ デザイン トラベル ストア ☎03-6427-2301 🏠渋谷区渋谷2-21-1渋谷ヒカリエ8F 🕒11:00～20:00 ㊡施設に準ずる 🚉渋谷駅B5出口直結 MAP P3 B-2



i

渋谷／ライフスタイルショップ

BEAMS JAPAN SHIBUYA

日本の魅力をユニークな視点から発信するセレクトショップ。伝統工芸からサブカルチャーまで多彩なコラボレーションアイテムが見つかり、日本人も知らなかった日本を再発見できそう。スクランブル交差点の横断歩道をデザインしたBEAMS JAPAN別注 交通安全iPhoneX～XSケース3960円(i)は、蓄光素材を装着。

ビームスジャパン シブヤ ☎03-5422-3974 🏠渋谷区道玄坂1-2-3東急プラザ渋谷2F 🕒10:00～21:00 ㊡施設に準ずる 🚉渋谷駅西口よりすぐ MAP P3 B-3

gh

渋谷／ライフスタイルショップ・食堂

AKOMEYA TOKYO 東急プラザ渋谷

「お福分けのこころ」をコンセプトに全国から厳選したモノを集めたライフスタイルショップ。九谷焼×AKOMEYA TOKYO 豆皿各1540円(g)などの器や調理道具、京都の老舗専門店で1枚ずつ丁寧に作られているAKOMEYA TOKYOオリジナル風呂敷1320円(h)や服飾雑貨、そして食材や調味料まで、幅広くラインナップ。

アコメヤ トーキョー トウキュウプラザシブヤ ☎03-5422-3591 🏠渋谷区道玄坂1-2-3東急プラザ渋谷2F 🕒10:00～21:00 ㊡施設に準ずる 🚉渋谷駅西口よりすぐ MAP P3 B-3

ef

渋谷／和文具店

鳩居堂 渋谷店

1663年創業。老舗の和文具専門店。オリジナルのお香や書道用品も扱う。切手やはがきなどの整理に適したミニサイズのクリアファイル各330円(e)は、渋谷店限定柄。原稿用紙と同質の紙を使用した書き心地抜群のミニレターセットHITOKOTO各495円(f)は、デザインも愛らしく、気持ちを伝えたいときにぴったり。

キュウキョドウ シブヤテン ☎03-6450-6543 🏠渋谷区渋谷2-24-12渋谷スクランブルスクエア14F 🕒10:00～21:00 ㊡施設に準ずる 🚉渋谷駅B6出口直結 MAP P3 B-3

cd

渋谷／ライフスタイルショップ

中川政七商店 渋谷店

日本の工芸をベースにした、暮らしの道具を揃える。優れた吸水性と速乾性を持つ、かや織ふきん 渋谷スクランブル交差点 渋谷店限定550円(c)や、器や小物入れなど多用途に使え、絶妙なくすみカラーが揃うRIN&CO. 越前硬漆トレー丸 各2420円(d)など、温故知新の知恵が詰まった機能的で美しいアイテムが見つかる。

ナカガワマサシチショウテン シブヤテン ☎03-6712-6148 🏠渋谷区渋谷2-24-12渋谷スクランブルスクエア11F 🕒10:00～21:00 ㊡施設に準ずる 🚉渋谷駅B6出口直結 MAP P3 B-3

高まるアートグッズ

繊細で美しいイラストや
計算され尽くしたデザインのアイテム、
美術品をモチーフにしたポップな雑貨など、
ひとつあれば気分もセンスも高まりそうな
アートなグッズが大集合

ab

表参道／雑貨店・ギャラリー

ボリス雑貨店

画家ヒグチユウコ氏の原画作品やオリジナル商品を扱うショップ&ギャラリー。人気は、便箋入りの色鮮やかなミニ封筒が付いたギフトカード（白封筒入り）各990円（a）。また、リボンをはずせばペンダントやキーホルダーなど用途に合わせていろいろとアレンジできる九谷焼のチャーム（箱付き）各2090円（b）は、ギフトにもおすすめ。

ボリスザッカテン ☎03-6804-1674 🏠渋谷区神宮前4-16-2 🕓11:00〜19:00 ㊡水 🚉表参道駅A2出口より徒歩5分 MAP P2 B-2

c

渋谷／ギャラリー・カフェ・雑貨

OIL by 美術手帖

『美術手帖』が運営するECサイトの実店舗が昨年オープン。多彩なアーティストたちによるアート作品を購入できるほか、日本茶を味わいながら、現代美術を中心とした作品の展示やイベントを楽しめる。平塚梨沙氏が手がける、「愛と呪いを込めた」というハンドメイドキャンドルOLGA-goosecandle- SUMMONED DOG 3300円（c）。

オイル バイ ビジュツテチョウ ☎03-6868-3064 🏠渋谷区宇田川町15-1渋谷PARCO2F 🕓10:00〜21:00 ㊡なし 🚉渋谷駅ハチ公口より徒歩5分 MAP P3 A-1





hi

明治神宮前／アート雑貨

MoMA Design Store

MoMAの展示作品を選ぶ目利きのキュレーターがセレクトするアート商品が約2000点並ぶ。ホットドリンクを注ぎ入れると、モノクロのグリッド模様の一部がカラフルに変化するモンドリアンカラーチェンジングマグ3190円(h)。ムンク、マグリット、フリーダ・カーロの有名な作品をモチーフにしたMoMAエナメルピン各1430円(i)。

モマ デザインストア ☎03-5468-5801 🏠渋谷区神宮前5-10-1 GYRE 3F 🕒11:00〜20:00 ㊡なし 🚉明治神宮前〈原宿〉4番出口より徒歩3分 MAP P2 B-2

fg

表参道／インテリアショップ

TOM DIXON SHOP

英国のインテリアデザイナー、トム・ディクソンの日本初の直営店。照明器具や雑貨など、光の反射やミラー効果を持つ素材を使ったクリエイティブなアイテムが多数揃う。真鍮製の羽形のしおりTOOL THE BOOKWORM QUILL 2860円(f)や、使うほどに表情に味わいが出てくるキャンドルECLECTIC TRAVEL CANDLE 各5280円(g)。

トム・ディクソン ショップ ☎03-5778-3282 🏠渋谷区渋谷2-1-13-1F 🕒11:00〜19:00 ㊡水 🚉表参道駅B1出口より徒歩6分 MAP P2 B-2

de

明治神宮前／ショップ・ギャラリー

Le Monde de Nathalie

フランスのアーティスト、ナタリー・レテの世界観が凝縮した世界で唯一の専門店。布製品からおもちゃまで、センスとユーモアあふれる雑貨類が並ぶ。猫の刺繍アップリケが付いたメッセージカード各2860円(d)。アップリケをとりはずせばアイロンで布に接着できる。鳥や草花など物語性のあるデザインのテーブルナプキン2860円(e)。

ル・モンド・ドゥ・ナタリー ☎03-5411-1230 🏠渋谷区神宮前4-28-15 Lamp harajuku B1F 🕒11:00〜19:30 ㊡水 🚉明治神宮前〈原宿〉駅5番出口より徒歩2分 MAP P2 B-2



さっと折りたためる特殊ジェルクッション



丁寧な職人技が光る手編みバスケット



嬉しい機能が満載のロルバーンの新作



フィルター付きの便利なポータブルボトル

役立つ高機能雑貨

シンプルで小さいけれど、

アイデアや工夫がいっぱい。

そんな家事や仕事に役立つ、

高機能なアイテムをたくさん見つけました。

ぜひ日常にプラスしてみてください

a

表参道／コンセプトショップ

Found MUJI 青山

世界各国や日本の各地で見つけた、長く愛され続ける日用品を集めた無印良品のコンセプトショップ。現地から取り寄せたものと、改良して適正な価格で再生したもの約300種が並ぶ。エストニアの手編み職人の技術が詰まったパイン・バスケット フタ式・小990円(a)は小物入れにも、ギフトボックスにも使える。

ファウンド ムジ アオヤマ ☎03-3407-4666 渋谷区神宮前5-50-6 11:00～21:00 日・祝～20:00 ㊡不定 表参道駅B2出口より徒歩2分 MAP P2 B-2



見事に受け皿が隠れた工夫が光る植木鉢



洗浄・除菌力抜群のマルチクリーナー



ストレスフリーなマルチケース



注ぎ口に工夫あり。液だれしない醤油さし

gh

渋谷／日用雑貨

Archivando

革製品からアクセサリーまで国内外の良質で工夫が詰まった室内道具を1000点以上取り揃える。室内置きの植物用におすすめなのは、鉢の容器と受け皿が二重構造になった植木鉢、ワンポッツ4180円(g)。また、指1本で軽やかに開閉できて使いやすい、薄手のマグネットが付いたレザーケース9350円(h)もおすすめ。

アルチヴァンド ☎03-5738-7253 🏠渋谷区神山町41-5 🕒12:00～20:00 ㊡水 🚉渋谷駅A3出口より徒歩13分 MAP P2 A-2

ef

渋谷／アパレル・日用雑貨店

THE SHOP SHIBUYA

「定番とは何かを考え、この世界にない新しい定番をつくる」をコンセプトに掲げるブランド「THE」の渋谷店が昨年オープン。特許技術により抜群の洗浄・除菌力を持つ、100%水で作られた人気のマルチクリーナー、ザ・マジックウォーター1045円(e)。苦節2年の末、誕生した液だれしないTHE醤油さし3850円(f)。

ザ・ショップ シブヤ ☎03-6452-6221 🏠渋谷区渋谷2-24-12スクランブルスクエア8F 🕒10:00～21:00 ㊡なし 🚉渋谷駅B6出口直結 MAP P3 B-3

d

渋谷／ショップ・ギャラリー

DELFONICS 渋谷

ステーショナリーメーカーDELFONICSの旗艦店。リングノートで人気の「ロルバーン」シリーズを豊富に展開する。自由に着脱できるスリット入りのリフィルを採用したロルバーン フレキシブル カバー(L)2530円(d左)。ノートと同じクリーム色のロルバーン 修正テープ(ライトピンク)363円(d右)。

デルフォニックス シブヤ ☎03-6809-0721 🏠渋谷区宇田川町15-1渋谷PARCO 4F 🕒10:00～21:00 ㊡なし 🚉渋谷駅ハチ公口より徒歩5分 MAP P3 A-1

bc

渋谷／セレクトショップ

GOOD DESIGN STORE TOKYO by NOHARA 渋谷スクランブルスクエア店

60年以上の歴史を持つグッドデザイン賞。その受賞作品の中から、約500種の選りすぐりの人気商品が集合。2019年度受賞のHARIOフィルターインボトル・ポータブル2200円(b)は、水出し茶やフルーツティーを持ち歩ける便利な一品。折りたたんで携帯できる座り心地抜群のジェルクッション・ミニプニ4950円(c)。

グッドデザインストアトウキョウ バイ ノハラ シブヤスクランブルスクエアテン ☎03-6712-6165 🏠渋谷区渋谷2-24-12渋谷スクランブルスクエア14F 🕒10:00～21:00 ㊡なし 🚉渋谷駅B6出口直結 MAP P3 B-3

思い出も、思い入れも、人の数だけ。

僕の私の 渋谷・表参道・原宿物語



日々目まぐるしく姿を変える渋谷やその周りにも、交差する人の数だけ思い出や思い入れがある。お小遣いを握りしめ雑誌で見た憧れのお店に行ったあの日のこと。修学旅行で訪れていつか上京したいと夢見た日のこと。それぞれのエピソードに込められたこの街の姿にはきっと、普段雑踏に紛れ見過ごしてしまっていた小さなきらめきが宿っているはず

撮影／川島小鳥　スタイリング／轟木節子　ヘアメイク／草場妙子　モデル／Kanoco　取材・文／小川尚子









＼ 52人に聞きました！ ／

Q1_あなたの渋谷・表参道・原宿との出会いと、いちばんの思い出は？　Q2_あなたが渋谷・表参道・原宿で居心地のいい場所は？

ノースリーブワンピース30800円／ヴェリテクール☎092-753-7559　ビーズイヤリング13200円／タマス（タマス京都店 ☎075-741-8905）　ブラウス／スタイリスト私物



Photo by Kanoco

Special STORY 01

渋谷、円山町。
この響きは、いつだって私の心を震わせる。10年ほど前、私は自分の想像した未来を夢みて上京した。それはもう抱えきれないほどの大きな夢だった。当時、そんな私が決めた東京での最初の家が渋谷の円山町だった。円山町に住んでいると言うと決まって、なんでそこにしたのかを問われる。それを問いたい気持ちは大いに分かる、そこがラブホテル街だからだ。東京のことなんて何も知らない私の選択肢は、渋谷か原宿か六本木のどれかだった。「渋谷　不動産」と検索し、その家に決めた。情熱や寂しさと共に暮らした、その家での思い出はどうしようもなく青春で、誰に何を言われようと、私はその家と街が気に入っていたのだ。

もちろん今でも渋谷はよく足を運ぶ場所ではあるが、行くたびに街並みには何かが増えて、何かが減っているように思う。渋谷駅はどこが駅か分からないほどに工事をしていて、私はその姿をビルの高いところからよく眺めている。新しく生まれ変わる姿を想像し、楽しみに思う気持ちと、ノスタルジックに思う気持ちの両方を感じ、何だか分からない面持ちでいつも見守っている。

そんな中、つい最近あの頃住んでいた家の近くでお仕事があった。よく通っていた定食屋さんに久しぶりに顔を出した。入った瞬間に、変わらず出迎えてくれたご夫婦の顔を見ると、色んなことを思い出して泣きたくなったけれど、お二人が変わらず笑顔でいてくれたことに心底ホッとした。当時よく食べていたお魚の定食をいただきながら、「そうそう、この味だっ！」と、私の胃袋から拍手が聞こえてきそうだった。お腹も心もいっぱいに満たされ、また来ますと伝えてお店を出た。ここまで来たら行ってみるしかない、思い出の詰まった円山町の家を訪ねた。そこが無くなり違うものが建っていたら、あの頃の記憶まで消えてしまいそうで少し怖かった。家の前に着くと、駐輪場に停められたたくさんの自転車も、あまり綺麗じゃないゴミ置場も、表札に書かれている大家さんの名前も、何もかもそのままで、10年も時が経っているのが嘘のようだった。会えなくなってしまった人や、変わってしまった場所はあるけれど、変わらないものも確かに存在していていて、私はこの日、日記に目一杯その気持ちを記して一日を終えた。新しいものの楽しさや、変わらずそこにあり続ける強さを、いつだって私に教えてくれる街だ。

暖かい季節が巡ってくると、渋谷で見た百日紅を思い出す。渋谷の雑踏の中で、美しく咲いていた百日紅をどうしても写真に残したいと思い、その足でフィルムカメラを買った。今年も同じように見られるのかどうかは分からないけど、あの日に撮った百日紅の写真が私を励ましてくれる。大きな敵や、越えられそうにない壁をどうにか登って乗り越えたいと、世界中の人が頑張って、踏ん張っている。果てしなく遠い未来だと思っていた2020年を私たちは今しっかりと生きている。隙間なく人が行き交うこの街の姿を、また高いところからゆっくり眺められる日がきっと来る。

東京で暮らそうと決めたあの日から、いまでも渋谷は私の特別だ。



No.001　SHIBUYA

Kanoco（モデル／兵庫県）

A1_上京して初めて暮らしたのは、円山町でした

A2_「名曲喫茶ライオン」。センチメンタルになったときに、よくここで友達や家族に手紙を書いていたから大切な場所です

Q1_あなたの渋谷・表参道・原宿との出会いと、いちばんの思い出は？
Q2_あなたが渋谷・表参道・原宿で居心地のいい場所は？ ※回答名の後ろは（職業／年齢／出身地）です



No.002 SHIBUYA
川島小鳥(写真家/30代/東京都)

古着も写真集も映画も。渋谷は知らない世界を見せてくれました

A1_渋谷、苦手です(笑)。初めての渋谷は、90年代に雑誌の『POPEYE』で見た神南の古着屋さんへ行った中3の頃。当時早稲田に住んでいて、自転車で行ったけど、人混みが苦手でお昼には帰っちゃいました。当時僕はおしゃれじゃなかったけど古いものに憧れていて。一点ものとの出会いが楽しくてポロシャツとかを買ってました。大人になってからは「シネマライズ」とか、「タワレコ」の洋書の階に浸ってました　**A2**_明治神宮の宝物殿の横の広場(P76下の写真)が好き。もう10年以上たまに訪れて寝転がってます。あと「Utrecht(P59)」も好き!

No.003 OMOTESANDO
柴田紗希(モデル/20代/愛知県)

表参道を行く人々が足早で
流れるプールのように感じました

A1_16歳のとき愛知からひとりで東京へ行き、表参道あたりを歩き大興奮しました!　しかし、多すぎる人に焦ったのか無表情で歩かなければ!という謎の意識を感じてました。歩くスピードが速すぎて流れるプールみたいに流され、表参道ヒルズの通りを2〜3周歩いていたなあ。当時森ガールがはやっていて、憧れの「flower神南店」へ行ったり、裏原でインド綿ワンピースを有り金をはたいて買ったことは鮮明に覚えています　**A2**_「コメダ珈琲店 渋谷宮益坂上店」。朝7時からやっていて、ちょっと品があるおしゃれなコメダなんです。愛知出身でモーニング大好きなので朝7時はとても嬉しい!

No.004 SHIBUYA
青柳文子(モデル/30代/大分県)

モデルもお芝居も子育ても
"初めて"はいつも渋谷でした

A1_思えばなにもかものきっかけの街でした。スクランブル交差点から円山町へ向かう道。働いていた映画館への道すがら、ハンバーガーを食べながら急ぎ足のところを強めに声をかけてくれた人が、初めてお芝居をするきっかけに。初めて雑誌にスナップされ、モデルの道をスタートさせた表参道。アルバイトしていた「ラフォーレ原宿」。初めての子育ても渋谷区で。ママチャリに乗り、公園通りからスクランブル交差点を突っ切って明治通り、表参道を全力で走り回る毎日。最近ついに離れてしまったけど、ライフステージの変化とともにきらきらと移り変わりながらもいつもそこにあった景色が、気付けば不思議とほっとする故郷のような存在になりつつあります　**A2**_「ユーロスペース」です。同じビルの別フロアに昔あった映画館で働いていて、ゆったりした時間が流れるそこで将来のことや自分のこと、いろんなことを考えていました。今も変わらずおもしろいことが発信され、おもしろい人が集まるその場所が好きです

No.005 SHIBUYA
飯島大輔(トランジット・ジェネラルオフィスPR/30代/千葉県)

渋谷でアイドルをしていた過去も、
今となってはお酒のネタです!(笑)

A1_僕の渋谷の思い出はジャニーズJr.だった頃がいちばん印象的です。千葉の田舎育ちの僕が、テレビ番組収録のため渋谷を訪れ、右も左もわからず途方に暮れファンの子に助けていただいたことが忘れられません。(笑)時は流れ、お酒を覚えたての専門学校時代。渋谷・桜丘にあった「SOMA cafe」に勇気を振り絞って入店し、紫煙立ち込める店内でワタリガニのトマトクリームパスタと、初めて飲んだモスコミュール。この味は一生忘れない。今この仕事についている起源でもあります!　**A2**_究極の酒好きの僕としては、道玄坂にある「呑ん処 二〇九」お酒と料理の相性が抜群でいくらでも呑めてしまう、まさに呑ん処です。共感してもらえると嬉しい!

No.006 HARAJUKU
スパイク　小川暖奈(お笑い芸人/30代/愛知県)

ビルの細い隙間に挟まりながら
コンビニパンをほおばった街

A1_原宿は古着が大好きな私にとって、学生の頃から憧れの街でした。初めての原宿は18歳の頃。吉本の養成所の面接で上京した際、名古屋から付いてきてくれたばあちゃんと一緒に。人の多さに酔いながら、やっとの思いで「文化屋雑貨店」に着いたのを覚えています。吉本の養成所時代は、代々木公園で朝まで同期とネタを作ったり、渋谷の劇場には芸歴1年目の頃から今もずっと通い、ウケた日もスベった日も一緒に過ごしてきた街です。お腹がすいて買ったコンビニのパンを食べ歩くのが恥ずかしくて、ビルの細い隙間に挟まり食べたのも渋谷です。すぐ先輩に見つかりました。日々変わっていく渋谷や原宿にもおもしいところがたくさんあって、変わっていく寂しさより、進化が楽しみです。これからも訪れる人に刺激をくれるかっこいい街であって欲しいなと思います　**A2**_「タイガー餃子」。店内が広くて窮屈じゃなく、でもにぎやかでごはんもおいしく行くと元気になれるお店です。ココナッツミルクの冷たいチェが最高

No.007 SHIBUYA
轟木節子(スタイリスト/40代/熊本県)

熊本から雑誌『オリーブ』を握りしめ
上京した頃から変わらずこの街が好き

A1_高校生の頃、雑誌『オリーブ』が大好きだった私にとって渋谷は憧れの場所。夏休みには熊本から東京の親戚を訪ね、"行きたいお店リスト"を書いた小さなメモを手に街を歩きました。お茶は「サンデーブランチ」や「オ・タン・ジャディス」で。雑貨屋さんも多かった公園通りの坂を上るときのときめきは忘れられません。上京して学校を出て『オリーブ』アシスタント時代は、住まいが池尻大橋だったので代々木公園にもよく行きました。音楽と踊るのが好きで「CAVE」というクラブに毎週通い、渋谷はほぼ庭のように(笑)。レコードとアートブックも好きで「CISCO」、「DMR」、「パルコブックセンター」、東急ハンズ付近を巡った20代　**A2**_渋谷・Bunkamuraの「ル・シネマ」。いつも美しい映画に出逢うことができて、静かにわくわくする場所

No.008 SHIBUYA
かくたみほ(写真家/40代/三重県)

音楽も写真もデザインも
渋谷はずっと憧れの街でした

A1_三重で過ごしていた高校生の頃、フリッパーズやスチャダラ、LOVE TAMBOURINESなどの音楽が大好きでアナログレコードを買い始め、夏休みに渋谷のクラブ「THE ROOM」や「CAVE」に夜遊びしに行ってました。United Future OrganizationやKYOTO JAZZ MASSIVEなどクラブミュージックも好きで、専門学生になるとDJを始め(まだカメラは趣味程度)音楽とデザイン、興味あるものすべてが渋谷にあったので22歳で上京しました。その後撮影スタジオにバイトで入り本格的にカメラの道へ。渋谷の「ビックカメラ」にはフイルムを、「CISCO」や「HMV」にレコードを買いに行く日々でした　**A2**_20年ぐらい前に通っていたレコード屋「CISCO」があった宇田川町界隈

No.009 HARAJUKU
REINA NICO(アートディレクター・デザイナー/40代/鹿児島県)

原宿・表参道が運命の出会いをつなげていった場所



A1_上京してすぐアシスタントで入ったデザイン事務所があったのが原宿。ザ・おしゃれな人たちや芸能人が普通にいる街は、田舎から出てきた私にとって毎日が刺激的でした。印象的だったのは、席が隣りのH先輩に連れていってもらった京セラビルの地下の野菜ジュースバー。野菜ジュース+玄米おにぎりのランチだったと思いますがヘルシーですぐお腹がすいた気がします(笑)。H先輩は美人でスタイルもよく、東京の女子力の高さを思い知りました。その後、表参道のデザイン事務所に入社。当時表参道ヒルズがまだ同潤会アパートだった頃で木漏れ日がアパートに差し込む光が好きで、同僚とよく一眼レフで写真を撮りました。そして その事務所で出会った人と結婚。現在、旦那さんの会社の隣りの席にはH先輩の弟が働いているという運命　**A2**_富ヶ谷にあるワインバー「Tomigaya Calme」。友人の店でもあり、お酒が飲めない私でもひとりでまったりできます。産地にこだわり、丁寧に作った食事もおいしい

No.012 SHIBUYA
清永洋(写真家／40代／福岡県)

東京のパワフルさを、僕に植え付けた街が渋谷でした



A1_学生時代(約25年前)に、地元の福岡から東京へ進学した友人宅を訪ねた際、最初に連れてきてもらった街が渋谷でした。今とは全然違う場所にあった「ロフト」(当時福岡にはなかった)に行って、リバー・フェニックスの映画『マイ・プライベート・アイダホ』のポスターを買いました。普段の日曜日でしたが、福岡最大のお祭り・博多どんたくよりも多いんじゃないかと感じるほどの人の数に、いったい今日はどんなイベントをやってるんだろうと真剣に考えてしまいました。人もものもとにかく圧倒的に数が多くて、パワフルで思わず尻込みしてしまう、そんな東京の第一印象を僕に強烈に植え付けた街が渋谷です。写真はサラリーマン時代に撮った15年ほど前の渋谷の街。ヒリヒリした苦い思い出がよみがえります　A2_「茶亭 羽當(P53)」。渋谷にありながら、店内は静かで落ち着いていて、なによりコーヒーがおいしい。疲れたときに逃げ込むには最高の場所です

No.010 SHIBUYA
しずる　村上純(お笑い芸人／30代／東京都)

何年たっても消え失せない「渋谷＝コギャル」の記憶

A1_1996〜1998年まで渋谷駅で乗り換えて2駅先の高校に通っていました。その頃と言えば、まさしくコギャルブームの真っ只中。渋谷の街がNIKEのマークを逆さにしたような細い眉毛の女子高生であふれていたのを覚えています。そんなコギャルたちが次々と吸い込まれていくビル、それが109でした。一見、男子の僕には無縁のように感じられるかもしれませんが、あの当時はどこにいようが109を感じざるを得なかったんです。だって、渋谷を歩く全女子高生が109に入っているお店のショップ袋を携えているんですから。手持ちタイプの〝me jane〟。ナップサック型の〝ALBAROSA〟。本当に無双状態でした。僕らの高校は体育祭で各クラスがオリジナルTシャツを作ることになっていたんですが、女子の一存でシャツの前面に〝me jane〟の葉っぱのデザインを施すことになったくらいです。なので、学生時代の僕にとっての渋谷と言えば、【コギャル×109】。これに尽きます　A2_「ホームズパスタ 渋谷店」。〝全てのパスタがスープスパゲッティー〟という独創性がまず最高ですし、唯一無二のうまさに舌も体も癒されます。カラッとした接客が気持ちいいママに会うと心がホッとします

No.016 OMOTESANDO
栗山昌幸(本誌アートディレクター・デザイナー／50代／茨城県)

昔と今では姿も異なるけれど表参道はやっぱり憧れの街です

A1_デザイナーとして独立した90年代、打ち合わせや資料探しのため表参道をよく訪れました。当時今の表参道ヒルズの場所には「同潤会アパート」があって、蔦のからまる石造りのレトロな建物におしゃれなお店がたくさん入っていて、よくよりみちしました。今でも好きな「CASSIDY」や、ミリタリーから輸入雑貨まで揃うワクワクの宝庫「文化屋雑貨店」、竹下通り出口にあったパレフランスの「AUX BACCHANALES」は、テラス席に外国人やおしゃれな人が多く、遠くから見るだけ(笑)。いつかここに仕事場を構えたいと夢を描いたのが懐かしいです。時は流れ、2000年代。仕事場を引っ越すため都内全域で探した結果、決まった部屋が表参道ヒルズの裏のほう。昔思い描いた憧れの地に来ることができたのは、当時の思いが残っていたからなのかも　A2_「ロック喫茶B.Y.G」。爆音で音楽が流れている。渋谷でひとりに浸りたいときはここに行きます

No.017 HARAJUKU
榎本真理(トランジット・ジェネラルオフィスPR／30代／福岡県)

神南エリアのセレクトショップに足繁く通っていました

A1_学生の頃、自転車で渋谷をぶらぶらすることが多かったので、神南エリアのセレクトショップに毎週のように足を運んでいました。モード系ブランドのブームで、憧れのブランドを扱う店をハシゴするのが楽しかった。その後、神南エリアのセレクトショップに勤務し「渋谷PARCO」でも働きました。ランチはひとりですき家に行ったりと、大好きなブランドの服を買うために節約生活をしていたのを思い出します　A2_神南エリア・NHK周辺。自転車通勤していた頃によく通っていたNHK周辺の銀杏並木が好き。でも銀杏が落ちると臭いので、そのシーズンだけは通りたくないと今も思います(笑)

No.018 HARAJUKU
清野廉(会社員／20代／新潟県)

キャットストリートでのスナップ撮影が青春の思い出

A1_学生時代に友人とスナップサイトをやっていて、毎週末カメラを持って原宿に出かけていました。なに者でもない若輩者からのお願いにのってくれた、あのときキャットストリートを歩いていたすべての人に感謝です　A2_北京ダック専門店の「北京烤鴨店 原宿店」。表参道の会社に勤めているのですが、よく飲みに行く店です。リーズナブルですし、大人数で行ってもだいたい入れるので、結局いつもここに行っちゃいます

No.013 OMOTESANDO
小山泰司(蔦珈琲店(P53)店主／70代／神奈川県)

表参道の自分の店にいないとなんだか落ち着かないんです

A1_建築関係の仕事をしていたときに山田守先生という高名な建築家の事務所が表参道にあり、ご縁あって喫茶店を開くことになりました。表参道にいるのは、出会いというか、成り行きですね(笑)　A2_「蔦珈琲店」です。お恥ずかしながら、青山の田舎者なので、自分の店と数軒を除いてほとんど出入りしていません。自分の店に週6日、1日12時間以上、32年間います。特別居心地がいいわけではないですが、ここにいないと落ち着かないんです

No.014 SHIBUYA
山野内裕紀子(ADIEU TRISTESSE プレス／40代／神奈川県)

20年前に憧れて上京した渋谷は毎日通うなじみの街になりました

A1_渋谷との出会いは、服飾学校に通っていた2000年のこと。その頃の渋谷はカフェブーム。当時、雑誌では「東京カフェ特集」が組まれ、その虜になっていた私は時間を見つけてはカフェ巡りをしていました。なかでも公園通りにあった「カフェ・アプレミディ」はどこか佇まいが異なり、すこし背伸びをして入る憧れのような場所でした。雑居ビルの4階、薄暗くて茶色いトーンの静かな空間にジャズやボサノヴァなどの音楽が流れ、正面の大きな窓を眺めているとなんだか深い夜に迷い込んだような気持ちに。どこかノスタルジックなあの光景は、夢だったのか、現実だったのか。20年経ち、渋谷で働く今。振り返れば様変わりしている景色も、毎日通ううちにすっかりなじみの街になっています。次の20年後、渋谷と私の関係性がどうなっているのか楽しみです　A2_奥渋にある「SHIBUYA PUBLISHING & BOOKSELLERS (SPBS本店・P91)」は、なんとなく気分が上がらない日に立ち寄る場所。手に取る本を通して、今の自分が必要としている〝なにか〟が見つかります

No.011 SHIBUYA
二ツ屋絢子(編集・ライター／30代／埼玉県)

渋谷は東京のカフェ文化を最初に教えてもらった街です

A1_人は多いし、怖そうな若者がいっぱいだし(偏見)…で、正直渋谷はず〜っと苦手です。それなのにほんのり愛着があるのは、以前職場が渋谷にあったから。NHKセンターの近くにオフィスがあったので、人がまだまばらな朝のセンター街を足早に抜けて、東急ハンズを過ぎたあたりでようやくホッとする…という毎日。楽しみは仕事の後、深夜でもやっているカフェに繰り出すことでした。思えば渋谷は東京のカフェ文化を最初に教えてもらった街なんだなと、今になって思います。「ザリガニカフェ」、「ヒキカフェ」、「Tabela」、「カフェエマメヒコ」…。隠れ家感が好きで、今でもときどき利用する「サントラントヌフ」や、おしゃれなノマドワーカーが多くて〝東京すげー〟と思った「ロイヤルガーデンカフェ」も思い出深いです。あの頃は若かったな…と思うのは、終電もとっくに過ぎた時間にいそいそと「宇田川カフェ」へ移動して、罪悪感も抱かずにケーキを食べていたこと。眠らない街・渋谷を全身で楽しんでいた気がします。ちなみに、そのときの仕事後の深夜ケーキメンバーのひとりが今の夫です(笑)　A2_渋谷ヒカリエ8階の「d47食堂」。大きなガラス窓から街を見下ろすカウンター席は電源もあって、混んでいなければ仕事をしたり、読書をしたりして過ごしています

No.015 SHIBUYA
カラテカ　矢部太郎(お笑い芸人／40代／東京都)

渋谷公園通り劇場のチラシが僕の人生を変えました

A1_よもや「渋谷と僕」で僕になにかが書けるなんて殆どの方がお思いにならないでしょうが、このように渋谷は僕のものでもあったのです。公園通りを上がってパルコを越えた地下、「渋谷公園通り劇場」という劇場がありました。入口に貼ってあったチラシ(今では考えられない新人芸人の募集方法！)から運よく潜り込むことに成功(お笑いブームの前夜で僕らが参加したオーディションは3組のみ、全員合格！)。結果として・毎日来ていい・夜まで稽古していい・なんなら泊まってもいい、という夢のような日々が始まりました。劇場を中心にタワレコに行って、パルコの地下で本を買って、「シネマライズ」で映画を観て、初めてマネージャーが付いてくれた日には相方と3人で千歳会館の「レモンハウス」という居酒屋(店員がギャルでカワイイという理由でそこが選ばれていたと記憶)に行ったり、濃くも永遠のような時間を過ごしました。このたびWikipediaで調べるとそれは95年から98年という短さで、僕の記憶の中の渋谷とは違いました　A2_「東急ハンズ」です。渋谷の中心にあって、行くとなんでも買えるという安心感がある気がします

Q1_あなたの渋谷・表参道・原宿との出会いと、いちばんの思い出は？
Q2_あなたが渋谷・表参道・原宿で居心地のいい場所は？ ※回答名の後ろは(職業／年齢／出身地)です

No.024 SHIBUYA

tara（モデル／20代／東京都）

おめかしをして渋谷を訪れた 幼き思い出が私の夢を作りました

A1_「Bunkamuraオーチャードホール（P58）」、「PARCO劇場（P58）」、「NHKホール」、「スパイラルホール」、今はなき「青山劇場」など…観劇好きだった母に連れられ、幼い頃からさまざまな作品を観に行った。ワンピースに少しきついエナメルのシューズ、慣れないカチューシャはすぐに頭が痛くなったけど、おめかしをした自分の姿が嬉しくて我慢し着ていたことを想い出す。そんな幼い頃の影響もあってか、私は表に立つ仕事をしている。今も渋谷の劇場に足を運ぶと、あのとき感じた特別な時間と、私の中の小さな私が蘇る。もちろん少しのおめかしと、大人になった私はいつもよりちょっと濃いお化粧をしてみたりする。私と、夢と、芸術をつなぐ…渋谷は、私にとってそんな場所　**A2_**Bunkamuraの「Les Deux Magots Paris（ドゥマゴパリ）」。観劇の前後、打ち合わせ、ひとり時間もデートも…。コーヒーもおかわりできるので長居してしまう。看板スイーツ、タルトタタンは、元気が欲しいと注文する私的パワーフード

No.025 SHIBUYA

宮路佑莉（公務員／30代／神奈川県）

今も昔も渋谷とは 音楽でつながっている気がします

A1_学生時代、渋谷で遊ぶといつも「TSUTAYA」前で待ち合わせしました。早めに到着して、CDを試聴しながら友人を待つ時間が好きでした。ライブも好きで「渋谷公会堂」ではくるりやチャットモンチーのライブ、2019年に新しくなった「LINE CUBE SHIBUYA」ではPerfumeのこけら落とし公演を観て、感動したのを覚えています。昔も今も渋谷とは音楽の記憶でつながっています　**A2_**富ヶ谷にあるベーカリー「365日」。焼きたてのパンを代々木公園で食べることも



No.021 SHIBUYA

松本麻依子（出版社勤務／40代／京都府）

今はなき喫茶店が 人生初の行きつけの店でした

A1_大学進学のために上京した18歳の頃。まだネットで情報を入手する方法もなく、あてもなく街を歩くしかなかったのですが、ある冬の日、ファイヤー通りのほうまで来て雪が降り出し、疲れと寒さの限界でどこでもいいから休憩したい!!と入ったコーヒー店が、その後の私の渋谷を象徴する場所になりました。現在はもう閉店してしまったのですが「Cafe Les Jeux deux（カフェ・レ・ジュ・ドゥ）」という坂の途中にある半地下の薄暗いコーヒー店。まだコーヒーを飲めなかった私が、初めて飲んだ本格的なネルドリップのコーヒーは、苦くて砂糖を何杯もいれ我慢して飲んだのを覚えています。その後も10年以上通い詰めた人生初の行きつけの店となりました。店主やアルバイトの皆さんとも仲よくなり、人生の節目はその店で過ごし、大切な人と語り合い、渋谷に行く用＝カフェレジュといってもいいくらい大切な忘れられない場所です　**A2_**「青山ブックセンター本店（P56）」は、夜遅くでも開いていてフラっと立ち寄っても長居しても心地いい。あと「渋谷ヒカリエ」の11階。カフェの居心地も景色も最高によく、ぼんやりしたいときに訪れます

No.022 SHIBUYA

吉本百江（スマイルズPR／20代／神奈川県）

ギャル世代の私にとって 109は唯一無二の聖地でした

A1_91年生まれのギャル世代なので、109は聖地のような場所でした。大学ではDJサークルだったので、踊って飲んで、「富士そば」に体が向かっていく（笑）。混沌とした風景にそびえ立つ109はどこか神々しい感じでした。社会人になった現在、仕事の撮影などで渋谷を訪れると、いろんな景色が一気に思い浮かんで、心がタイムスリップしてしまいます　**A2_**休日の夕方に向かう、ヘアサロンの「TETRO」。もう3、4年通っているのですが、ゆるやかな下り坂にある青い壁の建物の階段を昇ると、きれいな西陽が入ってうっとりします。髪を切ってもらいながら、ふと前を見ると、同世代のアーティストたちがいたりすることも。かけたてふわふわのパーマヘアをたなびかせて「明日から全国ツアーで」なんてスーツケースをごろごろ引いていく姿に、〝あぁ、渋谷だなぁ〟と思いました。一癖あったり、自分のスタイルを持っている人が集まるような、大好きなヘアサロンです



No.019 SHIBUYA

田中千絵（デザイナー／40代／東京都）

渋谷生まれにとっても 渋谷はやっぱり特別な街です

A1_生まれたのは渋谷区代官山。渋谷はおさんぽコースでした（聞こえがいいけど、当時はのどかだった）。渋谷駅から246を挟んだ鉢山町のあたりは緑が多くて、静かで上品。三輪車で駆け回り、夏祭りのときは帰らない！と言って泣きました。小学生時代は、塾・塾・塾の日々。渋谷の日能研に通いました。当時の息抜きは、渋谷文化会館の「五島プラネタリウム」。天体が大大大好きな小学生だったので、何度でも足を運びました。解説員の方の、ライブ感あふれるご説明が本当に贅沢でした。塾の帰りはいつも渋谷にある父のデザイン事務所に寄って、母の手作り弁当を父と一緒に食べました。お昼のラジオを聞きながら、父とおしゃべりした時間は今もはっきり覚えています。高校は表参道にあったので、学校帰りは渋谷を庭に遊びまくりました。大人になっても、渋谷はいつも特別な街。目まぐるしく変わっても、そのスピードも含めて渋谷らしさなのだと思います。おばあちゃんになっても渋谷を歩きます！　**A2_**やきとりの「鳥竹」で、明るいうちから飲み始めるのが好きで、自分の居場所だなと思います。同じように昼からシジミと腸詰で飲める台湾料理の「麗郷」も大好き。心癒されるスポットは、昼下がりの「東急百貨店本店」屋上の植物店でしょうか



No.020 OMOTESANDO

舘山信子（美肌室ソラ店主／50代／愛知県）

お客様を迎える準備の時間も 幸せに過ごせる場所です

A1_「美肌室ソラ」の開店は、今から8年前。明治神宮の表参道であるこの駅付近は欅並木が心地よく、憧れの地でありました。表通りから1本入った住宅地で物件を探し歩いていたときに、坂の上に立つ古いレンガタイルの建物が目に留まり、角部屋が運よくあいて、今ある場所に構えることができました。鳥たちのさえずり、木の葉の揺れる音、窓から射し込む陽射しや闇夜に輝く月を眺めるこの場所が、今も大変愛おしく。お客様をお迎えする準備の時間も、幸せに過ごしています　**A2_**もう30年以上、渋谷でお店を構えていらっしゃる吉村眸さんの「Zakka」。当店からもほど近く、休憩時間にお茶をいただきにまいります。吉村さんの唯一無二の感性で並べられた器も雑貨も、手仕事のよさを感じられるものばかり。いいものを見る目を養えるような気さえしてくる、大好きな場所です

No.023 SHIBUYA

カレー屋まーくん（料理家・クリエイティブディレクター／40代／東京都）

バブル時代の原宿で大人の階段を登りました

A1_母が僕を産んですぐ病気をして、3歳の頃から毎月表参道の病院に連れられていたので、自然となじみ深い街になりました。大学に入ってすぐ「BEAMS」でバイトを始め、その頃仲よくなったラフォーレで働くひと回りくらい離れた姉さんに、夜な夜なバブルならではの派手で悪い遊びを仕込まれ、あるとき犬しか入れないような小道の先のバーに連れて行ってもらいました。姉さんが飲んでいた酒は歯磨き粉みたいでクソまずかったのですが、同級生と飲みにいくときはわかってる風を演出するため、そのとき覚えたペルノを飲んだりすることも。人に言える話の中では、美しい思い出のひとつです　**A2_**道玄坂にある「Lighthouse Records」。ハウスをキーワードに、今の空気感を持った新譜が揃っていて、店内の音響設備も最高なレコードショップ。国内外の有名DJからの支持も厚く、交流の場でもあります。僕は試聴機で買う候補を選んだ後、必ずお店のシステムでもう1回聞かせてもらって出音を確かめてから買わさせてもらっています。ちなみに僕の作品を日本でいちばん売ってくれているお店でもあります

No.032 SHIBUYA
大森愛奈(雑貨店AIUEO店長／20代／愛媛県)

憧れだった渋谷ヒカリエに毎日通勤できて幸せです

A1_出身が四国の田舎のため、当時渋谷はテレビのニュースで見るところでした。都会に憧れが強かった私はいつか渋谷や原宿で働けたらいいな～と夢見て高校時代を過ごしました。転機が訪れ、就職のため東京に上京し「渋谷ヒカリエ」に催事で出店させてもらうことに。満員電車に乗っての通勤でしたが、たくさんの方と出会える出店期間が本当に幸せで刺激的で、また絶対ここで働きたい！と強く思ったのを覚えています。その後、仕事の関係で京都・大阪と引っ越しをしましたが、念願の「渋谷ヒカリエ」に正式に出店が決まり、今は毎日渋谷に通勤しています。私にとってとても思い入れのある街です　**A2_**「渋谷ヒカリエ」。仕事で毎日来る大好きな場所。自分のお店も好きですが、お気に入りは「d47 MUSEUM(P59)」などのある8階

No.033 SHIBUYA
松家文子(会社員／20代／東京都)

演劇の魅力にハマるきっかけを渋谷の街がくれました

A1_父や母に連れられて意識せずに行ったというのを除けば、私の渋谷デビューはおそらく中学１年生。同級生だけで遊びにいくという背伸びが嬉しくて、慣れないヒールのあるブーツを履いて出かけました。ハチ公前で待ち合わせをして、プリクラを撮り、ファミレスでごはんを食べて、プチプラのアクセサリーショップでお揃いを買って、というような王道の遊びをした記憶があります。高校生になると、「PARCO劇場(P58)」や「Bunkamuraシアターコクーン(P58)」に演劇を観にいくようになりました。大人計画の『ふくすけ』の衝撃は忘れられません。おもしろい！楽しい！好き！とかでないエンタメがあるんだ、とんでもない世界だと息切れがしました。それをきっかけに演劇にはまるようになりました。観劇後、呆然としながら渋谷の雑踏を歩くのは不思議な余韻があります　**A2_**「カフエマメヒコ」

No.034 SHIBUYA
荻野知佳子(会社員／30代／富山県)

渋谷のフェスのような雰囲気が異文化の壁を破ってくれました

A1_職場が渋谷だった頃、仕事で終電を逃して同僚と道玄坂を歩いていたら、ひとりのアメリカ人女性に道を聞かれました。空港行きバスの発車時刻まで時間を潰せるところないかしら？と言うわけです。ひとりだと危ないし、お金ももったいないからしゃべって時間潰そうぜ！ということでコンビニビール片手に道玄坂の植木のところに座ってしゃべりました(ときどきGoogle翻訳活用しながら)。普段だったら絶対路上で朝まで他人、しかも言葉の通じない人と飲んだりしないけど、渋谷の一種のフェスのような空気感がその一歩を踏み出させてくれたのかもしれません　**A2_**くいしんぼうなので基本ごはん屋さんばかり。シェフ・ノブさんの作る料理と、スナックのような雰囲気が最高な「ペリキュール」。え、ここ渋谷のセンター街？と思わせるくらい落ち着いたレストラン「ワゴン・リ」。閉店ギリギリに行くと外国みたいな「ミッケラー トウキョウ」に、ココナッツのチェの虜になる「ミス・サイゴン」。「VIRON渋谷店」は、あ～仕事やだ、パリ行きてー！って気持ちのときに訪れ、クロワッサンをほおばります

No.026 HARAJUKU
KIKI (モデル／40代／東京都)

私にとっての渋谷や原宿は静けさとともにありました

A1_小学校から高校まで、山手線に乗って学校に通っていたので、渋谷や原宿には慣れ親しんで育ちました。小学校3年生のときから習いごととして毎週通っていた女流棋士(囲碁)の先生のお宅が原宿駅近くにあったのですが、いつも着飾った女の人たちの行列ができているお店が通り道にあり、とても気になりました。よりみち厳禁だったのでなんのお店かわからなかったのですが、後々、ジャニーズのショップだったと知りました。先生のお宅はいつでも静寂と碁盤に響く石の音で満たされていたので、お稽古を終えて出たときにいつも外の喧騒との差に驚いていました　**A2_**「国立代々木競技場　第一体育館」。建築家・丹下健三の名作といわれる建物。美術大学の建築学科をめざして勉強していた高校生のとき、画材を担いで建築写生をしに訪れていました。渋谷と原宿の間にありながら広々として静かで気持ちがよいので、遊びにきたときの休息スポットとしてもよく訪れています



No.030 SHIBUYA
よしひろまさみち(映画ライター／40代／東京都)

高校時代の放課後の思い出は渋谷とともにあります

A1_学校の最寄り駅が渋谷と恵比寿だったので、登校時は恵比寿、下校時は渋谷という毎日を過ごしていた高校時代。80年代終盤～90年代初頭、バブル真っ盛りの時代で、渋谷は原宿よりもちょっと上の10代が行く街として有名でした。部活帰りに喫茶店に寄り、塾がないときは東口会館(現EST)のボウリングで遊んだり。今のヒカリエの場所にあった「渋谷パンテオン」などの映画館や、スペイン坂の近くにあった「オクトパスアーミー」にもよく行きました。そうそう、東口会館のボウリングには忘れられない思い出が。それは昭和64年1月7日、昭和最後の日。朝から昭和天皇崩御のニュースで大騒ぎのなか、3学期の始業式に登校し、午後から友達と一緒にボウリングに。数ゲームやってる間に、元号が決まったんですよ。ボウリング場のテレビで中継をみた私たちは、〝へ、平成!?〟と慣れない新元号に戸惑ったのを忘れられません。あれから30年超。パンテオンはなくなり、スペイン坂付近の景色はすっかり変わりましたが、東口会館はまだ健在(ついでにその向かいにある東映も健在)なのが嬉しいですね　**A2_**夜の道玄坂。30代の頃、そのエリアにあったゲイバーでバイトしていたので、やはり落ち着きます

No.031 OMOTESANDO
大高紗耶(TOBICHI(P59)企画／30代／兵庫県)

数カ月に一度訪れる表参道の華やかさにうっとりしました

A1_大学は地方で過ごし、就職のタイミングで東京に。職場は神保町あたりで最初の住まいはなぜか小岩。友達もいないので、生活圏は必然と東京の東寄りになりました。でも、せっかく東京に来たのだから、渋谷や表参道などキラキラしたところに行きたい！　なにか用事を作ろうと思った私は、表参道の美容院に通うことに。2～3カ月に一度訪れる表参道は華やかで、ウキウキと歩いていたのを覚えています。担当してくれていた美容師さんは別の場所で独立し、今はそちらに通っています。上京してから、10年以上の知り合いなのはこの美容師さんだけです　**A2_**表参道のセレクトショップ「LOVELESS」内にある「HADEN BOOKS」。もとは職場の「TOBICHI」の裏にあったカフェで、よく通っていました。残念ながらカフェはクローズしましたが、移転後は「LOVELESS」内に、コーヒースタンドとして再オープン。カウンターが本棚になっていて、店主の林下英治さんがセレクトしたセンスがいい本やCDが並んでいます

No.027 SHIBUYA
外海奈央子(主婦／40代／東京都)

小学校の遠足は東急文化会館でした

A1_渋谷からバスに乗る小中高一貫校に通っていました。まだバスターミナル前に「東急文化会館」があった30年くらい前の話で、中にあった映画館やプラネタリウムは小学校の遠足で行った思い出があります。また「立田野」という甘味処があり、保護者会や授業参観で学校に来た母親が帰り道に連れて行ってくれました。〝制服のままお店に入り、あんみつを食べる〟というのが、なにか悪いことをしているようで子供ながらに緊張して、でも嬉しかったのをよく覚えています　**A2_**「西武百貨店」。昔も今もよく行きます

No.028 SHIBUYA
加藤桃子(会社員／50代／北海道)

渋谷で落ち着く場所は円山町の呑み屋街とのんべい横丁！

A1_平成元年に音楽業界に就職し、仕事でもプライベートでも渋谷や原宿はよく訪れました。洋服は「渋谷西武百貨店」、「ラフォーレ原宿」、あと代官山や表参道のセレクトショップをハシゴしてましたね。渋谷といえば学生時代にひとりで買い物をしていて、アダルトビデオ出演のスカウトをされ、東京は怖いとこだと思った記憶があります(笑)。仕事の息抜きに、表参道「アニヴェルセルカフェ」のテラスでお茶をしながら人間観察をしていますが、人種もファッションも変遷が見られておもしろいです　**A2_**円山町の呑み屋街とのんべい横丁！　狭いお店が並んでいて、うまいつまみと日本酒がいただけます

No.029 SHIBUYA
岩本あやの(会社員／20代／東京都)

あのソール・ライターとの衝撃的な出会いが忘れられません

A1_私の渋谷でのいちばんの思い出は、2017年に「Bunkamura　ザ・ミュージアム(P58)」で観た『ニューヨークが生んだ伝説 写真家 ソール・ライター展』。告知ポスターのかっこよさに一目惚れして、友人と展覧会へ。構図や色のかっこよさにクラクラしながら作品を観たことを覚えています。同じ場所で今年開催されたソール・ライター展も観に行きましたが、前回とはほぼすべての作品が入れ替わっていて、彼の創作量に驚きました　**A2_**「渋谷 葱や平吉」。渋谷の裏路地にひっそりと現れる葱専門店。落ち着いた雰囲気と昼夜ともにおいしい和食がお気に入り

Q1_あなたの渋谷・表参道・原宿との出会いと、いちばんの思い出は？
Q2_あなたが渋谷・表参道・原宿で居心地のいい場所は？ ※回答者名の後ろは(職業／年齢／出身地)です



No.038 SHIBUYA
鈴木コンスタンス静(PR／30代／三重県)

若者やクリエイターを支える街のエネルギーに魅了されます

A1_上京した頃はカフェブームで、初めて働いたのが神南にあったカフェでした。スタッフやお客さんのおしゃれさ(教科書通りのおしゃれじゃなくて、それぞれの個性がある)や、街のエネルギーにとにかく魅了されました。4年前、「MARGARET HOWELL」のPRとして働くことになり、ブランドの旗艦店があることもあって、15年以上経ってまた神南に戻ってくることに。時代によって発信の仕方は変わっても、若者やクリエイターたちを支える渋谷は、自分にとって東京の中で最も愛着のある場所のひとつとなっています **A2_**「MARGARET HOWELL CAFE神南」。渋谷にいるのを忘れるぐらい、落ち着いた時が流れています

No.035 SHIBUYA
田中真依(会社員／20代／広島県)

お気に入りの時計に出会ったのもやっぱり渋谷でした

A1_大学生の頃、原宿や渋谷を週3で訪れ、古着屋をまわったり、おしゃれなカフェでお茶したりしてました。ファストファッションがはやっていて、新商品があるわけでもないのに「アメリカンアパレル」には週1で行ってる時期も(笑)。渋谷の「スティーブンアラン」で購入した腕時計も思い入れのある品のひとつ。6年前、いろんなお店を巡ってようやくときめいて購入したもので、今でも毎日付けています。文字盤がふたつ付いているので、留学や海外旅行の際に重宝しました。7回ぐらい修理に出していますが、お気に入りすぎてほかの時計に浮気できません！ **A2_**奥渋谷にある書店「SHIBUYA PUBLISHING & BOOKSELLERS(SPBS本店・P91)」

No.041 SHIBUYA
山下亜由美(ヘアメイク／30代／埼玉県)

「渋谷PARCO」の復活は青春が戻ってきたようでした

A1_私にとって渋谷・原宿・表参道は、10～20代の青春時代を過ごし、30代の今も通い続ける大好きな街。中高時代に当時ブームだった裏原系ファッションにのめり込み、休日は憧れの原宿に行って自分なりにキメたファッションに身を包み、ワクワクしながら買い物していました。20代になり、美容室に就職。憧れだった街は職場になり、パルコ地下の「LOGOS」で洋書を漁ったり、「シネマライズ」で洋画を観たり。渋谷と原宿には常に刺激があって、いるだけで充実していたのを覚えています。つい最近、新しい「渋谷PARCO」ができたときは、青春が戻ってきたようで嬉かった。渋谷には、常に刺激にあふれた魔法のような街で居続けてほしいと思います **A2_**代々木八幡のカジュアルイタリアン「LIFE」。スタッフがやさしく、お店の雰囲気もゆったり

No.039 SHIBUYA
斉藤いづみ(アートディレクター・デザイナー／40代／兵庫県)

初めての渋谷はオリーブ少女だった母と

A1_初めての渋谷は、母に連れられて。2度目の渋谷は同じクラスの友だちと。どちらも15歳、中学3年生のときでした。映画館へ行った後に、「ラケル」でオムレツランチ。「BEAMS」や「文化屋雑貨店」、「仲屋むげん堂」と「チチカカ」を回って、「オ・タン・ジャディス」でクレープと紅茶。これがティーンの私の定番でした。オリーブ少女だったのは、わたしではなく母のほうだったのかもしれません。高校生になってからは、キャットストリートにあった雑貨店「NICE」が大好きで、渋谷へ行くたびに必ず立ち寄っていました。ファンも多かったはずなのに閉店してしまい、もう10年以上。今でも通いたいお店です **A2_**奥渋谷のワインバー「アヒルストア」。オープンの頃から顔を出していて、ひとりでも訪ねることのできる私にとっては貴重なお店

No.036 SHIBUYA
和地帆南(フリーター／20代／神奈川県)

音楽で体に電気が走る体験を渋谷で初めて経験しました

A1_渋谷は新しい音楽に出会える街。学生時代はほとんど山と海に囲まれ過ごし、渋谷なんか歩くだけで戦々恐々でしたが、お目当てのバンドが出演するからと、思い切って渋谷のサーキットイベントに行きました。おしゃれな人たちに気後れしながらも、初めて生でHIPHOP、シティポップ、DJが流すさまざまな音楽を聴き、体に電気が走るってこのことか、と！ 芋づる式に新しい音楽が好きになり、ライブやクラブに片道2時間ほどかけて通い詰めた時期も。朝まで遊んで起きたら熱海と渋谷を2往復していたこともありましたが、必ず新しい発見があり大事な時間でした **A2_**「SOUND MUSEUM VISION」、「contact」、今はなき「Sankeys TYO」などのクラブ。音楽が好きな人が音楽を聴きにきて、各々楽しんでいる。最高の幸せ空間

No.042 SHIBUYA
青沼宏美(アソシエイト社員／50代／埼玉県)

渋谷公会堂で観たコンサートがいちばんの思い出です

A1_渋谷といえば、およそ40年くらい前に「渋谷公会堂」で観たコンサート。当日チケットを忘れてしまったのに隣の友人のチケットからあいてることを確認して入れていただきました。本当にいい時代！ オフコースの解散フィルムコンサートもここでした。OLになり、主人と待ち合わせて当時のPARCOに入っていた、「バセットウオーカー」というブランドでトレーナーなどを買っていました。また渋谷といえば「東急ハンズ」という時代でしたので、タワレコに行きVAN HALENのアルバム(LP)などを購入。「壁の穴」にも当時よく行っていました **A2_**「渋谷PARCO」の「ほぼ日カルチャん」と「ほぼ日曜日」

No.040 HARAJUKU
サリュコワ・マリア(JOHNBULLプレス／30代／ロシア)

着物も日本語もファッションも原宿で学びました

A1_15年ほど前服飾学生だった頃、「ラフォーレ原宿」でアルバイトをしていました。初売りで、メガホンを持って片言で「いらっしゃいませ！」と大声を出していたのを覚えています。当初ラフォーレの裏1階にあったカフェ「CAFE de F.O.B」のテラスでカフェラテを飲むのも好きでした。当初は着物にハマっていたので、ラフォーレの向かいにあった古着屋「CHICAGO」によく古着の着物を探しに行っていました **A2_**雨の日の「J-Cook」は落ち着く大好きなスポット。原宿の名スポット「コープオリンピア」もお気に入り



No.037 OMOTESANDO
大倉皓平(PR&プロモーションプランナー／30代／東京都)

建築を学ぶ学生にとって青山の街は教科書でした

A1_学生時代建築を学んでいた僕は、デザインされた空間をなるべく多く感じたいという思いで、よく渋谷～青山周辺へ繰り出していました。ヘルツォーク＆ド・ムーロンの「プラダ青山店」、マリオ・ボッタの「ワタリウム美術館(P54)」、青木淳の「ルイ・ヴィトン表参道ビル」など、それぞれの時代を反映するような数々の建築を見てまわった記憶があります。なかでも印象的だったのが槇文彦の「スパイラル」。いくつもの幾何学形が重なった独特な外観とファサードの異質な素材感、モダンだけどクラシック感も漂うカフェ、大きな吹き抜けを螺旋状に上がっていくスロープ、丁寧にセレクトされた雑貨と文房具ショップ、青山通りに並行して少しずつ登るガラス張りの廊下。動線上で企画展も行われ、〝カルチャーが集うというのはこのことなんだな〟と頭に刻んだのが思い出です。38歳になった現在、週に何度も通るスパイラル前。いろいろなことに興味津々だった学生時代を思い返して、もっとがんばろうと思える場所です **A2_**「表参道COMMUNE」内にある「Stockholm Roast Tokyo KIOSK」。表参道交差点すぐ近くにある小さなコーヒースタンドで、そこに集まる地域住民の方々、オフィスワーカー、クリエイターなどさまざまなジャンルの人と会話ができる心地よい場所です

No.043 HARAJUKU
畑毛稲子(通訳ガイド／40代／北海道)

竹下通りが今も昔も心踊る場所なのが嬉しい

A1_札幌で高校生活を送っていた私の修学旅行の最終日に与えられた半日自由行動。行き先はもちろん、憧れの竹下通りでした。当然クレープを食べて、洋服を買って帰りました。あの頃、東京は本当に遠いところで、竹下通りにいる！というだけでドキドキしました。今、外国人の観光客を案内する仕事に就き、彼らが竹下通りで、ショッピングしたりスイーツをほおばる姿を見ていると、当時の自分の姿が重なります。竹下通りが世代、国籍関係なく、変わらずみんなをわくわくさせる場所であることが嬉しいです **A2_**「SHIBUYA SKY(P16)」。ハンモックのようなネットに横たわり、空を眺めながら友人と過ごすひとときが好きです

No.046 SHIBUYA
小川尚子(編集・ライター／40代／群馬県)

必死に背伸びしていたあの頃が今でもくっきりよみがえります



A1_学生時代は渋谷系全盛期で、憧れの街はもちろん渋谷。高校生の頃は地元の群馬から渋谷まで遊びに行き、スペイン坂の「ルイセット」やファイヤー通りの「スピック＆スパン」などフレンチカジュアル系のショップをはしごして目の保養をしていました。なかでも神南の「アニエス・ベー」が憧れで、お年玉を貯めてフラットシューズを買った覚えがあります。今思うと、笑っちゃうくらいがんばって背伸びしてましたね。大人になった今、変わりゆく渋谷の景色を見るたびに、そんな甘酸っぱい思い出が走馬灯のように駆け巡って、ちょっぴりセンチメンタルな気分になります　A2_明治神宮の芝生広場。自宅から近いこともあり子供を連れてよく行きますが、都会の真ん中とは思えないほど豊かな自然が広がっていて、贅沢だなぁといつも思います。裸足で駆け回る子供たちを眺めながら、森林浴をするのが至福の時間です

No.049 SHIBUYA
水野里香(美容師／50代／神奈川県)

渋谷駅で顔を見るだけの デートもいい思い出です

A1_渋谷は夫の地元でした。80年代の話ですが、学生時代から社会人になって結婚するまで、毎回デートは彼の家に私が迎えに行って、渋谷がスタート地点。毎朝出勤時間を合わせて渋谷駅でほんの1、2分顔を見るだけのデートもいい思い出です。当時は西武やPARCOがおしゃれの最前線という感じでしたが、古着屋さんで掘り出し物を見つけるのも楽しかったです。当時あった飲食店のほとんどはなくなってしまいましたが、台湾料理の「麗郷」や「ムルギー」のカレー(辛すぎて一度しか行ってませんが…)が健在なのは嬉しい　A2_「Bunkamura」。本屋さんやギャラリーをのぞくのも楽しい

No.050 SHIBUYA
橋本香菜(モデル・アーティストマネジメント／30代／埼玉県)

渋谷に来ると甘酸っぱい 恋の記憶を思い出します

A1_高校時代、バスケ部の男の子と渋谷へデートに行きました。会話もはずまない中、宮益坂下の交差点あたりで彼がつまずいてしまったのですが、私は"大丈夫?"と言いながら、なぜかちょっと引いてしまって。その後、その彼とは発展しないまま終わりました。いまだにあの交差点を通るとそのことを思い出してしまいます　A2_「SHIBUYA CAST.」の中にあるカフェ「Àre」。スタッフさんの気遣いが素晴らしくて気持ちよく時間を過ごせます

No.051 SHIBUYA
岡部史絵(Utrecht(P59)代表／40代／東京都)

渋谷といえば映画。 鑑賞後の時間も思い出です

A1_子供の頃は渋谷の「東急文化会館」へ映画を観に行きました。しかし映画よりも思い出深いのは、観賞後に家族と行った料理がワゴンで運ばれてくるレストランで初めて食べたピカタがおいしかったこと。ドラえもんの映画が満席で入れず、予定変更で幼なじみ家族が連れて行ってくれた青山の「こどもの城」に大興奮したこと。映画の後に子供だけのグループで表参道の「キディランド」近くの「シェーキーズ」で食べたジャンクなポテトの味などが今も記憶にあります　A2_神宮前「SAML.WALTZ&CINQ」。オーナーの保里さんとは10数年来で、昨秋に吉祥寺から隣のビルに引っ越してきた縁で、なにかと相談したりおしゃべりしにいきます。保里さんの審美眼で選ばれたアンティークはカッコよくて親しみやすくて大好きです

No.047 HARAJUKU
池谷翔大(アーバンリサーチプレス／20代／東京都)

スケボーとの衝撃的な出会いは 母ちゃんと行った原宿でした

A1_渋谷・原宿との出会いは小学生の頃。東京の狛江出身ということもあり、よく母ちゃんと原宿に遊びに来てました。とにかく刺激的で、よくわからない怖い兄ちゃんがいるお店とかに母ちゃんを連れて入っていってたのを覚えてます。今は閉店してしまったスケートショップ「HAWK原宿店」は、衝撃的でした！　スケボーカッケーのひとこと。無駄にデカいパーカーとスケートボードを母ちゃんにねだって買ってもらったのを覚えています。中学生くらいになってからは、ひとりでも買い物に来てました。イヤホンをして下手くそなのに車道をスケートで滑ってカッコつけてたのを覚えてます(笑)。26歳になって思うことは、やっぱり10年くらい前の原宿・渋谷あたりはイキイキしている人が多かったなということ。昼から酒を飲んで、スケートしてワイワイしている人とか、キバツな格好をしてガン付けながら歩いている人とか。怖いと思うこともあったけど、刺激的で夜も興奮して眠れないくらいでした。言い過ぎましたかね、でもそんな気がします(笑)　A2_表参道の裏道にある「FREEMANS SPORTING CLUB Restaurant」。お酒も飲めて、ハンバーガー食えて、天井が高くて居心地いい以外考えられないです！

No.048 SHIBUYA
本間博菜(モデル・アーティストマネージメント／30代／東京都)

渋谷に毎週通った思春期が 今の私を作ったのかも

A1_幼少期、母の知り合いがやっていた屋台に連れていかれたのが印象的な思い出です。当時は渋谷ボウル(現EST)の目の前に屋台が出ていたのですが、子供の私は屋台に興味がなく、渋谷ボールの手前のゲームセンターで知り合いのお姉さん(子守役)とUFOキャッチャーを飽きずに眺めていました。がちゃがちゃとした渋谷ボウル、ゲームセンター、キラキラした渋谷のショーウィンドー、高い建物と昭和感満載の屋台。お姉さんの手をぎゅっと握りながら眺めた風景が断片的に脳裏に焼き付いています　A2_沢山ありすぎて…。「タワーレコード」、「HMV」、「渋谷PARCO」、書店やアパレルショップ、セレクトショップ、古着店…、思春期は毎週のように訪れました。当時はお金がないので見る専門。勉強もせず夢中になって、その経験が今に活きている！と思いたいです。また青山の「スパイラル」はほっとする場所です。なにか目的があるときはもちろん、駅も近いのでふらっと行けるのも魅力的。知り合いに遭うことも多いし、作家さんや作品との出会いもある貴重な場所です

No.044 SHIBUYA
冨田裕乃(ほぼ日PR／40代／東京都)

たい焼きを食べるといつも 祖父と渋谷を思い出します

A1_渋谷駅から自宅へと向かうバスを幼い頃からよく使っていました。バスターミナルのある渋谷駅南口の露店で祖父がよくたい焼きを買ってくれたんです。一緒に買うこともあれば、まだぬくもりがあるものを持ってきてくれることも。再開発でバス停の場所も変わり、いつのまにか露店もなくなってしまいましたが、たい焼きを食べると渋谷と祖父のことが思い出されます　A2_「東急百貨店」の東横のれん街とフードショー。家族が揃うときの嬉しいお菓子や食材を買うところです



No.045 OMOTESANDO・SHIBUYA
前田エマ(モデル／20代／神奈川県)

母に手を引かれ訪れた渋谷は とっておきの遠出先でした

A1_まだ文字も読めない頃、表参道にある児童書の専門店「クレヨンハウス」に、母に連れられてよく行っていました。今となってはどうってことない距離なんだけれど、あの頃の私にとってはものすごく遠いところにお出かけしているような感覚でした。絵本だけでなく「こそあどの森シリーズ」「ホッツェンプロッツシリーズ」など小説との出会いもここでした。小学生になると東京都児童会館へ毎月のように遊びに行って、木工作でいろんなものを作ったり、ローラースケートや一輪車もやりました。東急文化会館にあったプラネタリウムにも来ていたし、子供時代の私にとって、渋谷はおもちゃ箱みたいな場所でした　A2_「喫茶TOP」。あんまり混んでいないし、気取ってないし値段もお手頃で、隙間時間があるとここへ。駅から近いのもいい



Q1_あなたの渋谷・表参道・原宿との出会いと、いちばんの思い出は？
Q2_あなたが渋谷・表参道・原宿で居心地のいい場所は？ ※回答者名の後ろは(職業／年齢／出身地)です





Special STORY 02

カフェは街の居心地を変える。

そう教えてくれたのは渋谷のカフェたちでした。

90年代の渋谷は私にとって用件のみ・短時間滞在の街で、シネマライズや東急ハンズ、タワーレコードを目的に訪れはするけれど、落ちつける場所がないので用事がすめば他の街に移動せざるをえなかったのです。

センター街の雑居ビルの屋上に小さなカフェがオープンしたのは2001年のことでした。エレベーターは4階どまりで、屋上に出るには非常階段をのぼらねばなりません。カフェは屋上にあった謎の小屋を改装してつくられていて、簡素な内装はまるで海の家のよう。それでもテラス席に座れば、頭上はぽかんとひらけた空があり、渋谷の喧騒のただなかにこんなにひっそりとした、日常の重力から解放される場所がある──という驚きと喜びで心が満たされたのです。

女性オーナーにクワランカという店名の由来を訊ねると、「恥ずかしいんですが、向田邦子のエッセイに出てきた『くらわんかの皿』を読み間違えたんです。気がついて訂正しようと思った時には、もう店名をいろいろ登録してしまっていて……」と、営業スマイルではない笑い顔。その飾らないのんびり具合も新鮮に感じられたものです。

そのころ、東京のカフェは独自のスタイルを形成しはじめていました。従来のように海外のお店のインテリアを模倣するのではなく、個人オーナーが自身のセンスで多種多様な要素をセレクトし、編集した空間が、なんと新鮮で魅力的に映ったことか。

その先駆者となったのが1999年、公園通りの雑居ビルの4階にオープンしたカフェ・アプレミディでした。オーナーは当時、タワーレコードが発行するフリーマガジンの編集長として活躍していた音楽人。90年代の音楽シーンで起きていた、古今東西のジャンルを横断して自分のセンスで編集・再構築するという手法が、カフェにも活かされたのでしょう。オーナー自身が渋谷で心地よく過ごせる場所を求めてつくったカフェは、grafの家具とアンティークを組み合わせたインテリアから、コーヒーのまじめなおいしさ、BGMの選曲まで、大人がくつろいで過ごすのにふさわしい空間となりました。

冬の夜更けのアプレミディで、流れる音楽に胸がつまり、なぜか不意に泣きそうになったことがあります。あれは都市の鼓動とカフェの空気と自分の精神状態が、音楽を溶媒としてぴたりと一致したときだけに生まれる幸福感だったのかもしれません。

2000年代の渋谷はカフェ天国。魅力的なカフェがあれば渋谷に長居したくなるし、店内に自分のひそかな特別席をみつけて本を読んだり街の風景を眺めたりしていたくなるものです。

その後アプレミディはファイヤー通りに移転、現在も良き音楽とコーヒーの場所であり続けています。クワランカは西荻窪、吉祥寺に移転後、オーナーの闘病をきっかけに2018年末に閉店。店内で使われていた椅子は、クワランカと同じように女性オーナーがひとりで営む原宿のカフェ・シーモアグラスに託され、優しい表情でお客さまを迎えています。

No.052 SHIBUYA

川口葉子（文筆家／50代／茨城県）

A1_今は亡き喫茶店が、私の渋谷の居場所でした

A2_「カフエ マメヒコ」。街の変貌とともに、このお店も変わり続けていますが、常に読書や書きものに最高の環境です



Photo by 川口葉子
上／今は亡きセンター街の屋上の「クワランカカフェ」
下／公園通りの「カフェ・アプレミディ」

 アンケートにお答えくださった皆さん、ありがとうございました！

居心地のいい渋谷周辺のヘアサロン5選

by OZmall

ここまで渋谷の飲食店やカルチャースポットを中心にお届けしてきましたが、このエリアといえばヘアサロン激戦区。数が多すぎて、自分にぴったりのヘアサロンがわからない！という方も多いと思います。そこで、姉妹サイト・オズモールの出番です。どこに行けばいいのか悩むあなたに、オズモール編集部が厳選したおすすめの5店舗をご紹介します







1.地下のフロアには2席のみを配置。人の目を気にせず過ごすことができそう　2.フルフラットのシャンプー台を使用　3.落ち着いた内装の1階

Sii（青山一丁目）

一軒家を改装したプライベートサロン。1階に1席、地下に2席という空間の中、1人のスタイリストがカウンセリングから最後の仕上げまですべての工程を担当。デザイナー1人に対する予約は1日5名に限定しているため、悩みや要望にじっくり向き合ってくれる。

シィ　☎03-6447-2890　🏠港区南青山2-7-8　🕒11:00〜21:00　土10:00〜19:00　日・祝10:00〜18:00　㊡なし　🚉青山一丁目駅5番出口より徒歩4分　MAP P2 C-1

OZmall予約可

PICK UP STYLIST

ナチュラルでやわらかい雰囲気のスタイルが得意です。日頃の髪の悩みやヘアスタイルの希望に向き合った、丁寧な接客を心がけています



スタイリスト　安部さん

NERO HAIRSALON NAVY（渋谷）



PICK UP STYLIST

ファッションに合わせてヘアスタイルを提案。ラインにこだわったショートカットが得意です。個性を感じる髪形になるよう心がけています



スタイリスト　篠崎さん

「シンプルベーシック×エッジィ」をデザインテーマに、シンプルな中にもどこかそれぞれの個性を感じるヘアスタイルをかなえるサロン。業界誌で活躍中のスタイリストが多数在籍し、技術力の高さにも定評がある。

ネロ ヘアサロン ネイビー　☎03-6803-8437　🏠渋谷区渋谷1-10-1八千代ビル4F　🕒11:00〜21:00　土〜20:00　日・祝〜19:00　㊡火　🚉渋谷駅東口より徒歩5分　MAP P3 C-2

OZmall予約可

DECO（渋谷）



PICK UP STYLIST

ナチュラルなスタイルのほかポイントで入れる個性的なデザインカラーも得意。髪質や骨格に合わせたカットや透明感あるカラーを提案します



スタイリスト　神保さん

髪本来の性質を活かしつつ、ほどよくスパイスを効かせたデザイン性の高い髪形を提案。パーマメニューのラインナップが豊富なうえ、ヘアケアにも力を入れているため、ダメージを気にせずイメージチェンジできそう。

デコ　☎03-3496-0709　🏠渋谷区神南1-3-10アールビル1F　🕒月・水11:00〜21:00　木・金12:00〜21:00　土・祝10:00〜20:00　日10:00〜19:00　㊡火　🚉渋谷駅ハチ公口より徒歩8分　MAP P2 B-2

OZmall予約可

tricot shop & hair salon（表参道）



PICK UP STYLIST

ライフスタイルに合わせた、自宅でも簡単に再現できるスタイルが得意。髪質や生え方を活かしながらその人にぴったりの髪形を提案します



トップスタイリスト　大森さん

髪はもちろん心身もいたわることを大切に、上質なリラックス空間を提供するサロン。使用する薬剤や飲み物もオーガニック観点に基づいてセレクトしている。AVEDAの高品質なヘアケアなどで至福のときを過ごして。

トリコ ショップアンドヘアサロン　☎03-5962-7280　🏠港区南青山5-6-23 spiral 6F　🕒11:00〜21:00　土10:00〜20:00　日・祝10:00〜19:00　㊡月　🚉表参道駅B1出口よりすぐ　MAP P2 B-2

OZmall予約可

green渋谷（渋谷）



PICK UP STYLIST

得意なメニューは透明感カラー。ほかにも、シースルーバングやオン眉、レイヤースタイル、切りっぱなしボブなどトレンドをご提案します



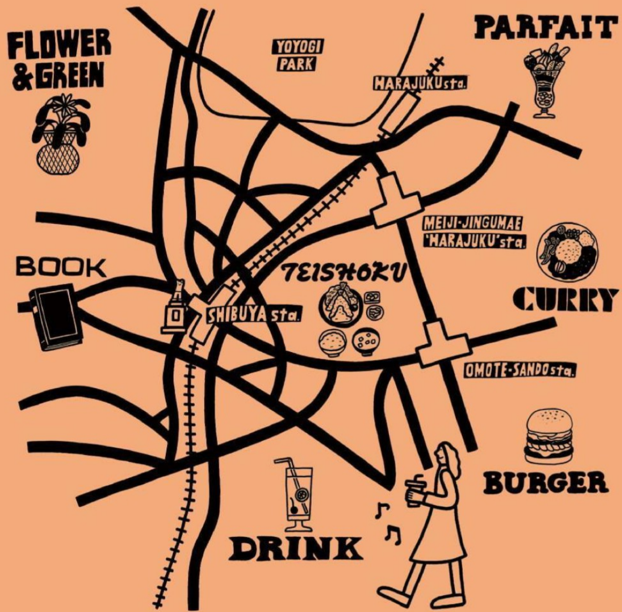
スタイリスト　SATOSHIさん

外国人風のヘアスタイルが得意なスタイリストが集結。高いデザイン力はもちろん、日本人の髪質に合わせて作られたトリートメントやオーガニックのカラー剤など、多様な髪質に合わせるため、商材も豊富に揃える。

グリーン シブヤ　☎03-6427-8448　🏠渋谷区神南1-15-8-7F　🕒11:00〜21:00　土・日・祝10:00〜20:00　㊡月　🚉渋谷駅ハチ公口より徒歩6分　MAP P3 A-1

OZmall予約可

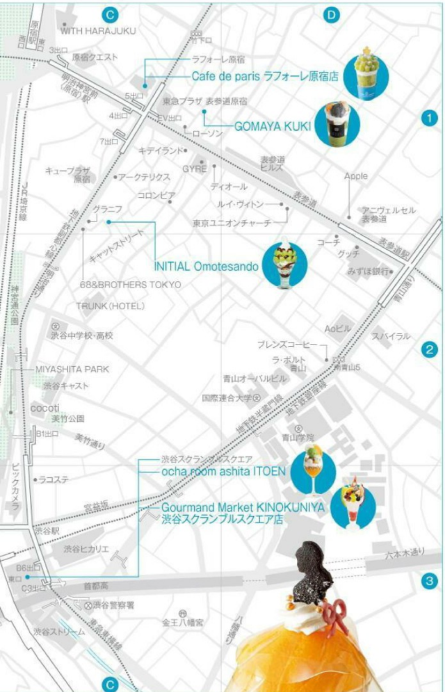
AROUND SHIBUYA FOOD & CULTURE MAP



渋谷周辺の話題のフード＆カルチャースポットをジャンル別にMAPにしてみました。見目麗しいパフェ、スパイシーなカレー、グルメなハンバーガー、栄養バランスばっちりの定食、お手軽なテイクアウトドリンク、ユニークな本が集まるショップや飲食店、そしてギフトにもぴったりなフラワー＆グリーンショップ。ひとつのジャンルを極めてマニアをめざしても、お好みでバランスよくチョイスしても、楽しみ方は自由自在！

イラスト／STOMACHACHE.

PARFAIT MAP





黄色のドレスに身を包むプリンセスをイメージしたPrincess belle1800円。オレンジのソルベやコンポートに、洋酒を合わせた大人の味

フルーツたっぷりの韓国版パフェが上陸

明治神宮前　スイーツカフェ

Cafe de paris ラフォーレ原宿店



韓国で人気のカフェが、昨年11月に日本に上陸。フルーツを存分に使用したパフェの中でもおすすめは、あおぶどうボンボン1760円。種なしぶどうの下からは、甘さ控えめの生クリームとぶどうのスムージーが登場。シャンデリアが飾られたかわいい空間で堪能して。



カフェ ド パリ ラフォーレ ハラジュクテン　☎03-6447-0084　渋谷区神宮前1-11-6ラフォーレ原宿B1F　11:00～21:00　㊡施設に準ずる　50　明治神宮前〈原宿〉駅5番出口よりすぐ　MAP C-1

香り高いジェラートで日本茶の魅力を再発見

渋谷　日本茶カフェ

ocha room ashita ITOEN



昨年11月に誕生した伊藤園の新業態。注目は、伝統的な日本茶を使用したジャパニーズティーとオレンジのパフェ 1100円。抹茶とほうじ茶のほろ苦い自家製ジェラートと、すっきりとした甘さのオレンジジュレが相性抜群。プラス330円～で煎茶などと一緒にどうぞ。



オチャ ルーム アシタ イトウエン　☎03-6803-8112　渋谷区渋谷2-24-12渋谷スクランブルスクエア10F　10:00～21:00　㊡施設に準ずる　43　渋谷駅B6出口直結　MAP C-3

香り豊かなごまを存分に味わえるアイス

明治神宮前　ごまアイス

GOMAYA KUKI



明治時代創業のごま総合メーカー・九鬼産業の高品質なごまを使った、口当たりなめらかな濃厚アイスを提供。GOMAYA KUKIの抹茶パフェ1000円は、ごまアイス（超特濃）や小豆、白玉、わらび餅、抹茶プリンが楽しめる。セルフの特製ごま油をかけてもおいしくいただける。



ゴマヤ クキ　☎080-7961-8516　渋谷区神宮前4-26-22原宿Hビル1F　11:00～19:00（18:30LO）　㊡不定　6＋ベンチあり　明治神宮前〈原宿〉駅5番出口より徒歩3分　MAP C-1

撮影／川村恵理、三浦一仁、嶋崎征弘　取材・文／秋葉成美、上崎有紀、寺川尚美、船橋麻貴



スイーツのトレンド 最旬パフェが大集合

果物のおいしさを追求 老舗が誇る看板パフェ



渋谷 フルーツパーラー

渋谷西村フルーツパーラー 道玄坂店

創業100年以上の老舗果物店が手がけるパーラー。なかでも人気は季節限定のフルーツパフェ 1500円。全国から厳選した旬の果物約10種に、果物の甘みや酸味が引き立つようさっぱりめに仕上げた生クリームやバニラアイスが見事にマッチ。5月はメロンやスイカもお目見え。



シブヤニシムラフルーツパーラー ドウゲンザカテン ☎03-3476-2002 渋谷区宇田川町22-2-2F 10:30～23:00(22:20LO) 日・祝10:00～22:30(21:50LO) 休なし 124 渋谷駅ハチ公口よりすぐ MAP B-3

鮮やかなぶどうの酸味が アクセントの“シメパフェ”



表参道 パフェ専門店

INITIAL Omotesando

札幌で人気の“シメパフェ”専門店が昨年5月にオープン。釧路産牛乳のソフトクリームと、20粒以上のぶどうを使った贅沢ぶどうのパフェ1430円は、ぶどうの酸味とソフトクリームの甘さが好相性。

MAP C-1 詳しい店舗データはP51

目利きバイヤーが選んだ フルーツをふんだんに



渋谷 スーパーマーケット・カフェバー

Gourmand Market KINOKUNIYA 渋谷スクランブルスクエア店

紀ノ国屋初、カフェバー併設のマーケット。季節のフルーツパフェ 1980円は、店頭でも並ぶメロンやマスカットといった高級フルーツが惜しみなく使われる。とちおとめのフレッシュソースでどうぞ。

MAP C-3 詳しい店舗データはP49

お茶を知り尽くした 老舗が届ける至高の味

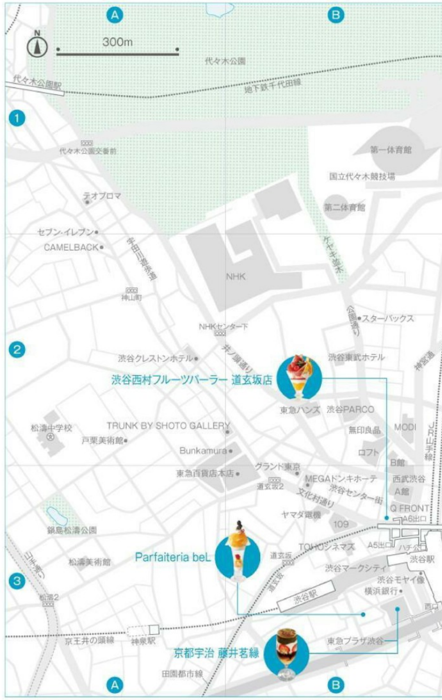


渋谷 茶寮 OZmall予約可

京都宇治 藤井茗縁

宇治茶を栽培する老舗茶園の味が楽しめる。ほうじ茶のパフェ 1430円は、直前にキャラメリゼされ、お茶の香ばしさがアップ。お茶のブリュレやゼリー、いちご、小豆が重なり、最後のひと口まで美味。

MAP B-3 詳しい店舗データはP49



宝石箱のように美しい夜限定のパフェ

渋谷 夜パフェ

夜パフェ専門店 Parfaiteria beL

札幌での“シメパフェ”ブームの火付け役で、2017年に東京進出。季節感とワクワクするような華やかさを大切にした手作りパフェは常時6～7種。甘さ控えめなので、飲み会や食後でもさっぱりいただける。5月頃には、ひまわりがモチーフのパフェも登場予定。



パフェテリア ベル ☎03-6427-8538 渋谷区道玄坂1-7-10新大宗ソシアルビル3F 17:00～24:00 金・祝前日～25:00 土15:00～25:00 日・祝15:00～24:00 (LOは閉店各30分前) 休なし 27 渋谷駅A5-1出口より徒歩2分 MAP B-3

CURRY MAP





3種あいがけ1400円。魚介出汁が香る初恋チキンカレーや、じわりとくる辛さがクセになるスパイスラムキーマなど5種類から選べる



パクチーと相性抜群 濃厚なキーマカレー

渋谷　キーマカレー専門店

KENICKCURRY

今年3月、間借り営業していた宇田川町内で移転。豚粗挽き肉、野菜、多彩なスパイスで作る濃厚な無水キーマカレーが楽しめる。パクチースペシャル1400円は、大量のパクチー、炙りチーズ、温泉卵がのってまろやか＆後味さっぱり。



ケニックカレー　☎03-6884-2188　渋谷区宇田川町13-9 KN渋谷2ビル4F　11:30～16:00(15:30LO)　17:00～20:00(19:30LO)　土・日・祝11:30～売り切れしだい終了　休なし　17　渋谷駅A3出口より徒歩4分　MAP C-1



酸味の利いたカレーにハマる人が続出中

渋谷　ポークビンダルー専門店

ポークビンダルー食べる副大統領

メニューは、インド・ゴア地方を代表するポークビンダルー1000円のみ。クスクス、チョップドサラダ、半熟卵をカレーと混ぜながら味わう1皿は、独特の辛みと酸味がやみつきに。ソルティヨーグルなど卓上の4種の特製調味料も楽しんで。



ポークビンダルータベルフクダイトウリョウ　☎非公開　渋谷区宇田川町41-26パピエビル2F　11:00～16:00　18:00～21:00　休土・日・祝　7　渋谷駅A3出口より徒歩8分　MAP B-1



奥深い香りを放つヘルシーなカレーを

神泉　スパイス料理店

KariKari Spice -KKS-

代官山で人気を集めた間借りカレーが、昨年12月に移転オープン。八角やシナモン、クミンシードなどを取り入れた、香りが自慢のオリジナルカレーを日替わり2種あいがけ1100円で提供。どれも塩分控えめで、体にもやさしい。



カリカリスパイス　☎03-6754-8113　渋谷区神泉町7-8　11:30～15:00(14:30LO)　18:00～22:00(21:30LO)　休不定　11　¥昼1000円～、夜2000円～　神泉駅南口より徒歩2分　MAP B-3

AROUND SHIBUYA FOOD & CULTURE MAP



インドの香辛料で作る
オーセンティックな1皿

渋谷 南インド料理店

エリックサウスマサラダイナー 神宮前



南インドの伝統的なレシピをベースにした、本格派スパイスカレーがいただける。ランチカレープレート3種1000円は、バターチキンやココナッツ仕立てのキーマなどカレーを10種から選べ、ターメリックライス、サラダ、パパド付き。

☎03-5962-7888 渋谷区神宮前6-19-17 GEMS神宮前5F 11:30〜15:00(14:30LO) 17:30〜23:00(フード22:00LO、ドリンク22:30LO) 日・祝11:30〜22:00(フード21:00LO、ドリンク21:30LO) ㊡なし 60 ¥昼1000円〜、夜3000円〜 渋谷駅B1出口より徒歩3分 MAP D-1



北海道産の食材が凝縮
奥深いスープカレー

渋谷 スープカレー専門店

北海道スープカレー Suage 渋谷店



札幌発、特製スパイスを使用したあっさり味のスープカレーが楽しめる。注文を受けてから素揚げする野菜や肉がゴロッと入った、パリパリ知床鶏と野菜カレー(ライス付き)1380円など、北海道産食材にこだわった全8種が揃う。

ホッカイドウスープカレー スアゲ シブヤテン ☎03-6803-8270 渋谷区渋谷 2-22-11渋谷フランセ奥野ビルB1F 11:00〜23:00(22:00LO) ㊡なし 43 渋谷駅B5出口よりすぐ MAP D-2



2種の肉が楽しめる
スパイシーなカレー

渋谷 鍋・スパイス料理店

OZmall予約可

鍋とスパイス料理 オニカワラ 渋谷店



昨年12月に登場したこちらでは、昼限定のスペシャル ツインカレー 980円を。スパイスのうまみとコクが満喫できる、チーズキーマカレーとスパイスチキンカレーをターメリックライスと一緒に。クスクスサラダやマリネなど副菜も充実。

ナベトスパイスリョウリ オニカワラ シブヤテン ☎03-6416-0230 渋谷区道玄坂2-10-1奈須ビル1〜5F 11:30〜15:00(14:30LO) 17:00〜23:00(フード22:00LO、ドリンク22:30LO)※土・日・祝は15:00〜17:00も営業 ㊡不定 75 ¥昼780円〜、夜2000円〜 渋谷駅A0出口より徒歩4分 MAP B-3



元気と刺激をくれる スパイスカレー



和のテイストも入ったスリランカカレー

渋谷 カレーショップ

カレーショップ初恋



スナックの跡地に昨年11月に開店した、レトロ感あふれる1軒。約50種の自家挽きスパイスで作るカレーは、スリランカ・南インドをベースに、和食や中華のテイストをプラスした独創的メニュー。海老と鶏ごぼうの出汁キーマなど、マイルドなカレーも日替わりで。

カレーショップハツコイ ☎03-6416-9503 渋谷区道玄坂1-17-11ミナミビルB1F 11:30〜15:00(14:30LO) ㊡土・日・祝、ほか不定休あり 13 渋谷駅A0出口より徒歩5分 MAP B-3

BURGER MAP





エバーグリーンバーガー 1705円は、パクチー、ししとう、ライムをサンド。プラス220円でチェダーチーズをトッピングしても

肉汁があふれる
特大バーガーを豪快に



渋谷　ハンバーガーショップ

Reg-On Diner

特注バンズ、無添加のオージービーフ、新鮮なシャキシャキのレタスなど、素材にこだわったビッグサイズのバーガーが約20種。パインとチリソースの甘辛さが絶品のハワイアンバーガー 1485円などを、アメリカン雑貨に囲まれた空間でぜひ。



レッグオン ダイナー　☎03-3498-5488　渋谷区東1-8-1 K HOUSE1F　11:00～22:00(21:30LO)　日・祝～20:00(19:30LO)　㊡火　17　渋谷駅新南口より徒歩10分　MAP D-3

お肉のうまみを堪能！
炭火焼きハンバーガー



渋谷　ハンバーガーショップ

ウーピーゴールドバーガー

1/2個のアボカドを使ったハレナボナムバーガー 1300円など、炭火で焼いたバーガーが13種。数種類の部位とスパイスで作るパティはステーキのよう。バンズは、ブリオッシュとセサミから選べ、マッシュポテトかフレンチフライが付く。



☎03-3407-0232　渋谷区渋谷1-9-4トーカンキャステール渋谷1F　12:00～14:30　18:00～22:30(LO)　土・日・祝12:00～20:30(LO)※売り切れしだい終了　㊡火　11+テラス6　渋谷駅B3出口より徒歩5分　MAP C-2

素材選びにこだわった
舌も心も満足の1品



渋谷　アメリカ料理店

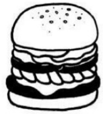
THE GREAT BURGER STAND 渋谷ストリーム店

グルメバーガーを牽引するこちらの代表格は、ベーコンチーズバーガー 1650円。天然酵母のバンズに、超粗挽きのパティ、ベーコン3枚、朝採りのレタスとトマトをサンド。オニオンやピクルスで作るレリッシュが素材のうまみを引き立てる。



ザ グレートバーガー スタンド シブヤストリームテン　☎03-6450-5332　渋谷区渋谷3-21-3渋谷ストリーム1F　11:00～23:00(22:30LO)　㊡施設に準ずる　27+テラス19　渋谷駅C2出口直結　MAP C-3

影／三浦一仁、森本絢　取材・文／秋葉成美、寺川尚美



ひとつで満足度大グルメなバーガー



スパイスを利かせたビールに合うバーガー

代々木公園　ハンバーガーショップ・ダイニングバー

418KAMIYAMA

酒種で発酵させたバンズに、ビーフパティ、自家製ベーコン、チェダーチーズ、アボカド、オニオンリングを挟んだKAMIYAMAバーガー1650円など、バーガーは11種類。店主こだわりのクラフトビール770円～と一緒にほおばって。



フォーエイティーンカミヤマ　☎03-5790-9901　渋谷区神山町4-18-1F　17:00～24:00　木・土12:00～　㊡月　19　代々木公園駅2番出口より徒歩5分　MAP A-2



爽やかな後味が魅力新感覚の紫蘇バーガー

渋谷　バーガーショップ

SHISO BURGER 渋谷店

紫蘇バーガー 1408円など、神奈川県産の大葉をふんだんに使ったバーガーに出会える。バンズは、弾力のあるスタンダードとふわふわ食感のホワイトの2種から選べ、マヨネーズとハチミツが隠し味に。ほかにローストビーフ入りなども注目。



シソバーガー シブヤテン　☎03-6416-0343　渋谷区宇田川町25-11江島屋ビルB1F　12:00～24:00(23:00LO)　土・日・祝11:00～　金・土～26:00(25:00LO)　㊡なし　20　渋谷駅A6出口より徒歩2分　MAP B-2



和と洋が見事にマッチ食通もハマる1品

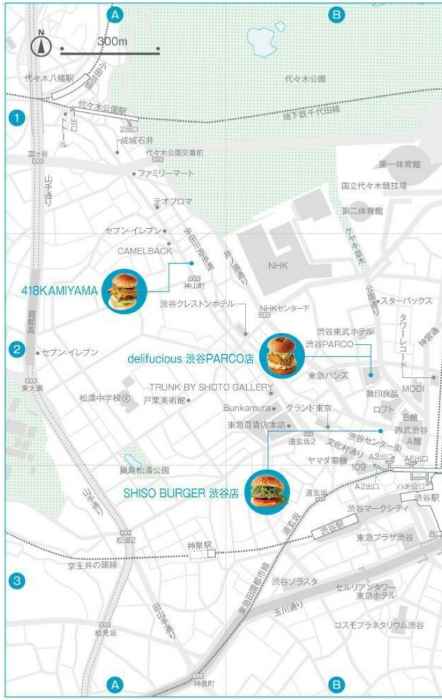
渋谷　フィッシュバーガー

delifucious 渋谷PARCO店

和食の技を活かした創作バーガーが8種揃う。サクッと揚がったマグロの間に濃厚なチェダーチーズを挟んだ、漬けマグロチーズバーガー 1650円は、アボカド、鬼おろし、しそなど、食感と清涼感も◎。果汁サワーなどお酒とともに楽しんでも。



デリファシャス シブヤパルコテン　☎03-6809-0088　渋谷区宇田川町15-1渋谷PARCO B1F　11:00～23:00　㊡施設に準ずる　20　渋谷駅ハチ公口より徒歩5分　MAP B-2



野菜たっぷりのヘルシーバーガー

明治神宮前　アメリカ料理店

Hohokam DINER

昨年11月に移転リニューアルし、100種類以上の食事メニューを揃える。バーガーは、少し甘めの特製天然酵母バンズと、野菜がたっぷり味わえるのが魅力。チリビーンズやミックスきのこなど、ひと工夫したトッピング110円～も充実。天気のいい日はテラス席がおすすめ。



ホホカムダイナー　☎03-5775-5708　渋谷区神宮前3-21-1-1F　9:00～22:30(22:00LO)　㊡なし　70+テラス8+屋上14　昼1000円～、夜2000円～　明治神宮前〈原宿〉駅6番出口より徒歩4分　MAP C-1

TEISHOKU MAP





定食A1000円は、鶏の唐揚げや生姜焼きなど曜日替わりのメインに、サラダ、スープ、ドリンク付き。ごはんは十穀米か白米が選べる



お米の魅力を再発見 ライスバーガー定食

渋谷 ライスバーガー専門店

おこめどき



生湯葉入り牛すき焼き1375円など、7種のライスバーガーを一汁三菜で楽しむ1軒。ライスバンズは、白米、黒米、十六穀米、季節のごはんから1種、副菜は5種から2種を、汁物もお味噌汁かお吸い物を選べる。手作りの味を堪能して。

☎03-6803-8956 渋谷区神宮前5-29-10クリプトメリア神宮前1F 11:00～22:00(21:30LO) 休なし 席44 渋谷駅B1出口より徒歩4分 MAP C-2



自家製調味料を使った 体にやさしいレシピ

神泉 ダイニング

Sta.



栄養管理士が考案する、無農薬野菜や自家製調味料などを使ったランチが好評。本日のSta.定食1350円は、米粉の鶏唐揚げやエスニックソースのアジフライなど日替わりのメインに、野菜の副菜2品と汁物付き。気まぐれカレーもおすすめ。

エスティーエー ☎03-6455-2056 渋谷区円山町11-7 11:00～14:30(14:00LO) 18:00～23:30(23:00LO) 休水 席37 ¥昼1200円～、夜4000円～ 神泉駅北口より徒歩2分 MAP A-3



季節を感じる献立で "食の時間"を満喫

代々木公園 カフェ・レストラン・ショップ

Meals one soup & three



愛知発の食器メーカー「マルミツポテリ」が、一汁三菜ランチを月替わりで提供。この日のMeal B1850円は、メインの鰯のオーブン焼き、新ジャガイモの竜田揚げなど副菜3種と桜のアイス付き。料理の彩りとともにテーブルウェアにも注目。

ミールズ ☎03-5465-1772 渋谷区富ヶ谷1-17-5-2F 11:30～18:30(18:00LO、食事・パンケーキ17:30LO) 休水 席40 ¥昼1850円～、カフェ 550円～ 代々木公園駅2番出口より徒歩5分 MAP A-1

撮影／三浦一仁、森本絢 取材・文／秋葉成美、寺川尚美



原宿の真ん中で懐かしくて新しい和食

明治神宮前 定食専門店

THE TEISYOKU SHOP

日本全国から厳選した食材で作る定食が評判。皮はパリッと、身はふっくらとした鯖の文化干し 石窯焼き定食1485円や手塩鮭などごはんが進むメニューが揃う。日替わりの小鉢などが付くほか、こだわりの生卵165円などトッピングも充実。



ザ テイショク ショップ ☎03-3409-2018 渋谷区神宮前6-14-12モードS-1F 11:30～16:00(LO) 18:00～22:00(21:00LO) 日11:30～21:00(20:00LO) 休なし 席18 明治神宮前〈原宿〉駅7番出口より徒歩5分 MAP C-1



世代を超えて愛される鮮度抜群の魚定食

代々木公園 食堂・鮮魚店

魚力

明治創業の魚屋「魚力」の直営店。4代目が毎朝豊洲で目利きした新鮮な魚介を海鮮丼や定食で。なかでも、トロトロに仕上げたさば味噌煮と、絶妙な塩加減の鮭ハラス焼きのハーフ&ハーフ定食1100円がおすすめ。テイクアウトもOK。



ウオリキ ☎03-3467-6709 渋谷区神山町40-4 11:00～14:20(LO) 17:30～20:10(LO) 休日・祝 席43 代々木公園駅2番出口より徒歩7分 MAP A-2



炊きたてのごはんとおふくろの味を堪能

渋谷 おばんざい和定食

恵比寿 土鍋炊ごはん なかよし 渋谷ストリーム店

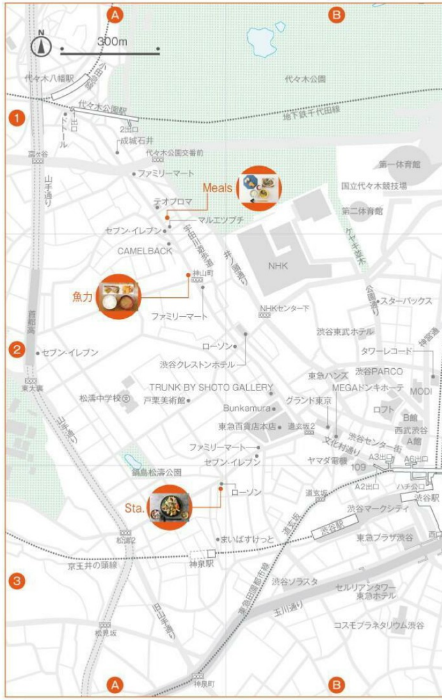
土鍋で炊いたツヤツヤのごはんとボリューム満点のおかずが好評。季節限定のチキン竜田香梅ダレ定食1000円は、プリプリの鶏肉と爽やかな梅ダレが食欲をそそる。定食には切り干し大根など2品の小鉢と、エノキとお揚げの味噌汁などが付く。



エビス ドナベダキゴハン ナカヨシ シブヤストリームテン ☎03-6427-3513 渋谷区渋谷3-21-3渋谷ストリーム2F 11:00～23:00(22:30LO) 休施設に準ずる 席47 渋谷駅C2出口直結 MAP C-3



老舗から新顔まで
定食ブーム到来



開放された企業の社食でバランス定食

表参道 食堂

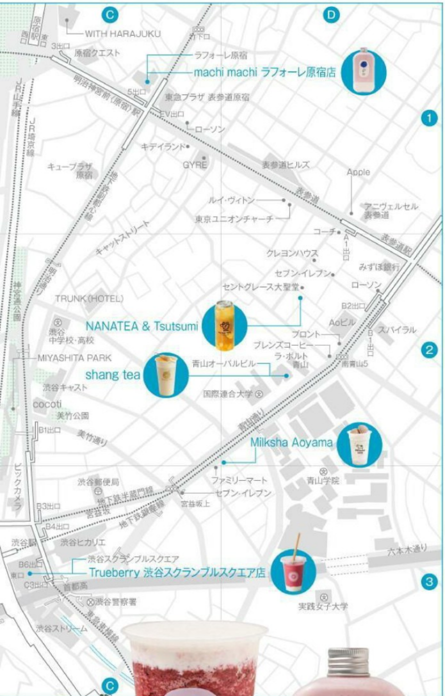
UB1 TABLE

企業の社員食堂を一般にも開放。岩手県産地鶏や北海道産放牧豚、農家直送の野菜など、全国から厳選した安全な食材を使い、定食とデリプレートに。定食は、メインのおかず1品を定番か季節限定メニューからセレクト。栄養が偏りがちな人の強い味方になりそう。



ユービーワンテーブル ☎なし 渋谷区渋谷1-2-5 MFPR渋谷ビルB1F 11:30～14:30(14:00LO) 休土・日・祝 席40 表参道駅B2出口より徒歩7分 MAP C-2

DRINK MAP





2

1

1.イチゴミルクベースのストロベリーミルクパンナコッタ734円〜 **2.**ジャスミン緑茶をベースに、新鮮フルーツ＆チーズクリームを楽しむワイルドベリーチーズティー 734円〜

まろやかな口溶けと やさしい甘さにホッ

表参道 台湾ドリンクショップ

Milksha Aoyama

世界で250店舗を展開する台湾発のドリンク店が、昨年10月日本初上陸。日本産生乳100%と、こっくりとした甘さの台湾産タロイモで作る大甲タロイモミルクM734円は、スイートポテトを飲んでいるようなまろやかさ。自家製白タピオカ入りミルクティーも必見。

ミルクシャ アオヤマ ☎03-6803-8504 渋谷区渋谷2-9-11インテリックス青山通りビル1F ⓒ10:00〜21:00 ㊡なし 表参道駅B1出口より徒歩7分 MAP D-2





カカオの風味を満喫！ 特製ショコラドリンク

渋谷 ショコラトリー

ドリュアデス 東急プラザ渋谷店

本場の「ピエール・エルメ・パリ」などで修業を積んだショコラティエ・斎藤拓野氏が手がける2号店が、昨年12月にオープン。9月まで楽しめるのが、カカオ67%を贅沢に使用した渋谷限定のショコラグラッセ486円〜。ショコラのコクと氷のシャキシャキ食感がやみつきに。

ドリュアデス トウキュウプラザシブヤテン ☎03-6455-1435 渋谷区道玄坂1-2-3東急プラザ渋谷3F ⓒ10:00〜21:00 ㊡施設に準ずる 渋谷駅西口よりすぐ MAP B-3





ビタミンたっぷりの フルーツスムージー

渋谷 カフェ

TREAT & GRAN

"心と体を美しく"をテーマに、昨年12月に誕生した、人気サロン「AUBE HAIR」プロデュースのテイクアウト専門のカフェブランド。おすすめは、フルーツとハチミツ水、ヨーグルトで作るヘルシースムージー 500円。ベリーやバナナなど7種のフルーツから2種を選べる。

トリートアンドグラン ☎03-6809-0095 渋谷区道玄坂1-18-5 VORT渋谷道玄坂1F ⓒ8:30〜20:00 ㊡土・日・祝 渋谷駅A1出口より徒歩5分 MAP B-3







NEXTタピオカの新ドリンクに出会う

驚くほどなめらか 上品なチーズティー

表参道 ドリンクスタンド

shang tea



ニュージーランド産のチーズ、北海道産のミルク、国産タピオカなど、素材にこだわったドリンクが楽しめる新店。イチオシの京都ほうじ茶がベースの白玉チーズ ほうじ茶ミルクティー 626円は、なめらかなチーズと上品な甘さが後を引く。もちもち食感の串団子付き。

シャンティー ☎03-6427-4726 🏠渋谷区神宮前5-52-2青山オーバルビル1F 🕒11:00〜21:00 ㊡施設に準ずる 💺12 🚉表参道駅B2出口より徒歩2分 MAP D-2



中国茶葉と柑橘系で 心も体もすっきり

表参道 中国茶カフェ OZmall予約可

NANATEA & Tsutsumi



黒茶やジャスミン茶など、4種の中国茶をベースとしたオリジナルドリンクが約20種類。初夏限定のマンゴープリンジャスミンTEA770円は、マンゴープリンとオレンジ、ハーブが入ってフルーティー。テイクアウト専用のプルタブ付きボトルは、見た目も爽やか。

ナナティーアンドツツミ ☎03-6452-6220 🏠港区北青山3-15-5ボルトフィーノビル1F 🕒11:00〜22:00 ㊡不定 💺20 🚉表参道駅B2出口より徒歩3分 MAP D-2



スーパーフードを 気軽に味わおう

渋谷 ドリンクスタンド

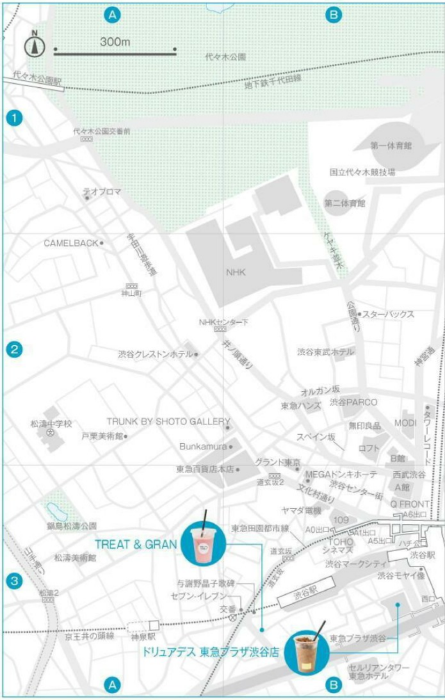
Trueberry 渋谷スクランブルスクエア店



中目黒、表参道に続く3号店が昨年11月に開店。季節の野菜や果物、ハーブをふんだんに使用したヴィーガンスムージーが全6種。豆乳ヨーグルトでマイルドに仕上げたビーツオレンジ928円は、ビーツ、マンゴー、イチジクなど果実のみずみずしさと甘さが楽しめる。

トゥルーベリー シブヤスクランブルスクエアテン ☎03-4221-0244 🏠渋谷区渋谷2-24-12渋谷スクランブルスクエア7F 🕒10:00〜21:00 ㊡施設に準ずる 🚉渋谷駅B6出口直結 MAP C-3





フレッシュフルーツと濃厚チーズが好相性

渋谷 チーズティー専門店

machi machi ラフォーレ原宿店

台湾メディアで"神のチーズティー"と称される話題の店が日本初上陸。1杯ずつ丁寧に抽出した台湾茶に、濃厚チーズクリームを合わせたデザートドリンクは、フランス産岩塩が効いたやみつきになる1杯。キャップ付きのボトルドリンクはテイクアウトにおすすめ。



マチマチ ラフォーレハラジュクテン ☎03-6896-5150 🏠渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿 2F GOOD MEAL MARKET内 🕒11:00〜21:00(20:50LO) ㊡施設に準ずる 🚉明治神宮前〈原宿〉駅5番出口よりすぐ MAP C-1

BOOK MAP



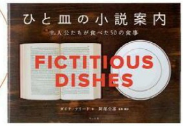


世界の食べ物にまつわる話をユーモアたっぷりに語るエッセイ。食欲を刺激されながら空想の旅に出よう
スタッフ　宮重さん

『旅行者の朝食』
米原万里・著
(文藝春秋)600円＋税

食べて話して読書して大人が楽しめる図書室

海外の有名な小説50篇にでてくる食事シーンを再現し、写真とともに紹介。小説好きの方にぴったりな1冊
スタッフ　米谷さん



『ひと皿の小説案内』
ダイナ・フリード・著
(マール社)1850円＋税

神泉　私設図書館

森の図書室



オーナーが集めた約1万冊の蔵書を閲覧できる図書室。会員には本の貸し出しも。梨木香歩の小説『西の魔女が死んだ』に登場するパパの好きなキッシュ 660円など、小説にちなんだフードやドリンクを味わいながら読書と食事が楽しめる。

モリノトショシツ　☎03-6455-0629　渋谷区円山町5-3萩原ビル3F　12:00～17:00　18:00～24:00　土・日・祝12:00～24:00　㊡不定　席57　席料500円　神泉駅北口より徒歩3分　MAP B-3

1万冊の本と出会えるディープな古書店

魅力的なキャラクターたちが宴を繰り広げる姿が楽しい料理絵本。めったにお目にかかれない貴重な1冊
店長　山路さん



『サン オブ ザ マティーニ クックブック』
エドワード・ゴーリー・著
(クロヴィス プレス)19500円＋税

渋谷　古書店

Flying Books



店主が海外で買い付けたアートやファッション、デザインのビジュアルブックやビンテージ雑誌から、海外文学・思想まで幅広いジャンルから約1万冊が並ぶ。ワインやコーヒーが飲めるカウンター席もあり、詩のイベントやライブなどの催しも。

フライング・ブックス　☎03-3461-1254　渋谷区道玄坂1-6-3-2F　12:00～20:00　日～18:00　㊡なし　席4　渋谷駅西口よりすぐ　MAP B-3

120年の歴史を持つ店でこの土地ならではの本を

定番のレシピにひと工夫加えた、食べる人とつくる人、どちらにも嬉しいおいしくてやさしい一品を紹介した本
スタッフ　萬納さん



『一生食べたいカツ代流レシピ』
小林カツ代、本田明子・著
(文藝春秋)1000円＋税

表参道　書店

山陽堂書店



©Yuji Kimura

1891年創業の書店。青山にゆかりのある作家の作品や地方出版社の本など、多様なジャンルが揃う。2階のギャラリーでは定期的に展示も開催。縁のあるイラストレーターの作品が飾られるなど、歴史ある老舗ならではの交流が感じられる。

サンヨウドウショテン　☎03-3401-1309　港区北青山3-5-22　11:00～19:00　㊡日・祝、土不定　表参道駅A3出口よりすぐ　MAP D-2

撮影／佐藤克己、三浦一仁



個性あふれる本屋が選ぶ「食」の本を味わって

本から始まる新しい出会いを探しに



『いとしいたべもの』森下典子・著（文藝春秋）740円＋税

誰もが持つ、食べ物とともにあるささやかだけど大切な記憶を思い出させてくれる、おいしくて愛しい1冊
スタッフ　岩崎さん

渋谷　書店・音楽・雑貨

HMV＆BOOKS SHIBUYA



エンタメ、カルチャー系の書籍を中心に音楽・映像ソフト、雑貨などを扱う書店。書籍と連動したイベントや展示も多く、"衣・食"をテーマにしたコーナーでは本だけでなく、関連する食品雑貨も一緒に展開。本を通じて新たな発見を得られそう。

エイチエムヴイアンドブックス シブヤ　☎03-5784-3270　渋谷区神南1-21-3渋谷MODI5～7F　10:00～22:00　休施設に準ずる　渋谷駅ハチ公口より徒歩4分　MAP B-2

米文学が豊富なブックカフェが誕生



『海を渡った故郷の味 新装版』認定NPO法人難民支援協会・著（株式会社トゥーヴァージンズ）1600円＋税

世界各地から日本に逃れてきた難民たちの作る、45の国と地域の家庭料理をまとめた日・英併記のレシピ集
スタッフ　三輪さん

渋谷　カフェバー

BAG ONE



撮影／富樫実和

昨年10月にオープンした出版社・TWO VIRGINSが運営するブック&カフェバー。アメリカ文学界に影響を与えたビート文学など、カウンターカルチャーを軸に人生を豊かにする本をセレクト。本格的なカクテルや世界中のラム酒も必見。

バグワン　☎03-5738-8991　渋谷区松濤1-4-8　11:30～23:00　休なし　席60　渋谷駅A3出口より徒歩8分　MAP A-2

ものづくりを応援する集えるブックカフェ



『食べる私』平松洋子・著（文藝春秋）780円＋税

平松洋子さんと29名の著名人との「食」をめぐる対話を掲載。食に関する考えが人物像を鮮明に映し出します
スタッフ　津田さん

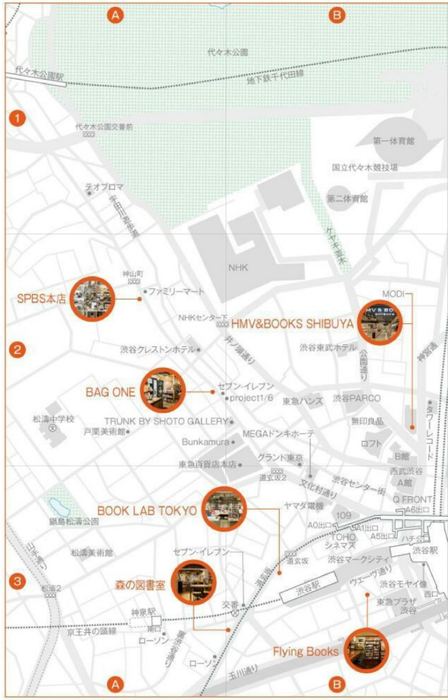
渋谷　書店・ブックカフェ

BOOK LAB TOKYO



技術書やデザイン書、ビジネス本を中心に揃える書店兼ブックカフェ。ハンドドリップコーヒー 640円などを片手に読書の時間を楽しんで。イベントスペースでは、著者イベントへの参加はもちろん、みずからイベントを開催することも可能。

ブック ラボ トーキョー　☎070-1798-8789　渋谷区道玄坂2-10-7新大宗ビル1号館2F　7:00～21:00(20:30LO)　土・日・祝9:00～　休なし　席50　渋谷駅A0出口より徒歩5分　MAP B-3



人とものと情報が行き交う文化の発信地

代々木公園　書店・雑貨店

SPBS本店



出版社が運営するブックストア。店は編集部と書店がガラスを隔ててつながって見えるユニークな構造。食や旅などスタッフそれぞれが担当ジャンルを持ち、本のセレクトを行う。ZINEやリトルプレスの品揃えも豊富なほか、雑貨やアクセサリーも多く取り扱う。

エスピービーエス ホンテン　☎03-5465-0588　渋谷区神山町17-3テラス神山1F　11:00～23:00　日～22:00　休不定　代々木公園駅4番出口より徒歩10分　MAP A-2

FLOWER&GREEN MAP





2



1

1 ドアノブなどにかけて楽しめるpot-pourri-cloth sachet(ポプリ・クロスサシェ)4400円は、香りがなくなれば中身の交換も可能 **2** 植物から抽出した精油がやさしく香るpot-pourri 2200円／5g〜。シャーレなら香りが長持ち

躍動感あるアレンジと斬新なラッピング

渋谷 フラワーショップ

cochon



雑居ビルの階段を最上階まで上ると広がる、アトリエのようなフラワーショップ。斬新な色を組み合わせ1本1本がイキイキと見えるようまとめたアレンジ(写真は3000円)は、可憐で力強い。金魚すくいの袋を思わせるラッピングで、ブーケの個性を楽しんで。



コション ☎080-4921-6889 🏠渋谷区渋谷2-8-10ビルグーテ青山4F 🕒13:00〜19:00 木・土・日12:00〜 休火 🚃渋谷駅B-4出口より徒歩6分 MAP C-3

花の個性に寄り添って繊細に包まれたブーケ

渋谷 フラワーショップ

trèfle



宇田川町の静かな路地に店を構えて12年、ナチュラルに花々の個性を引き立たせるアレンジが支持され続けている。セロファンやリボンを使わずに白い紙のみでラッピングするブーケ(写真は3000円)は、形状に合わせて包んでくれるから世界でひとつだけのギフトに。



トレフル ☎03-6416-1300 🏠渋谷区宇田川町42-10-102 🕒12:00〜19:00 休日 🚃渋谷駅A-3出口より徒歩10分 MAP B-3

ロシアのアンティークとの組み合わせの妙を楽しむ

表参道 アンティーク&フラワーショップ

はいいろオオカミ+花屋 西別府商店



1



2

ロシアの古道具店「はいいろオオカミ」と植物を扱う「花屋 西別府商店」が一体となったショップ。多様な花に独自調達した植物を取り入れるなど生命力あふれるアレンジ(写真は3300円)が、アンティークのミルク壺16500円(1)と絶妙にマッチ。一輪挿しには薬瓶880円(2)を。



ハイイロオオカミ+ハナヤニシベップショウテン ☎03-3478-5073 🏠港区南青山3-15-2マンション南青山102 🕒11:00〜20:00 日〜19:00 休火 🚃表参道駅A4出口より徒歩5分 MAP D-2

撮影／和田真典 取材・文／松尾友喜



花と緑に包まれる 癒しのさんぽへ

ブーケの待ち時間を 華やかなフードが彩る


1



2

原宿 フラワーショップ&カフェ

LORANS. 原宿店

働く女性を気遣ったくつろぎの空間に、花屋とカフェを併設。やさしい気持ちになれる、ぱっと明るい色の花が揃う。ブーケ(写真は3300円)(1)を注文したら、食用の花をちりばめた季節のフルーツオープンサンド748円(2)や、色鮮やかなスムージーでひと休みして。



ローランズ ☎03-6434-0607 渋谷区千駄ヶ谷3-54-15ベルズ原宿ビル1F 11:30〜19:00 カフェ〜18:30(LO) 休なし 席20 原宿駅竹下口、北参道駅2番出口より徒歩5分 MAP C-1

感性を豊かにしてくれる ライフスタイル雑貨と植物



1


2

表参道 ライフスタイルセレクトショップ

FINNA

アパレルを中心に五感を呼び覚ます良質なライフスタイル雑貨が並び、コーヒースタンドも。グリーンパック990円(1)は、挿し木のように育てながら増やすおもしろさを味わえる。FUMIE=TANAKAのレザーイヤーカフ7700円(2)などアクセサリーはつけ心地も抜群。



フィンナ ☎03-6805-0886 渋谷区神宮前5-47-11青山学院アスタジオ101 11:00〜20:00 コーヒースタンド〜19:00(LO) 休水 表参道駅B2出口より徒歩5分 MAP C-2

やさしいアパレル雑貨と クールな珍種植物


1


2

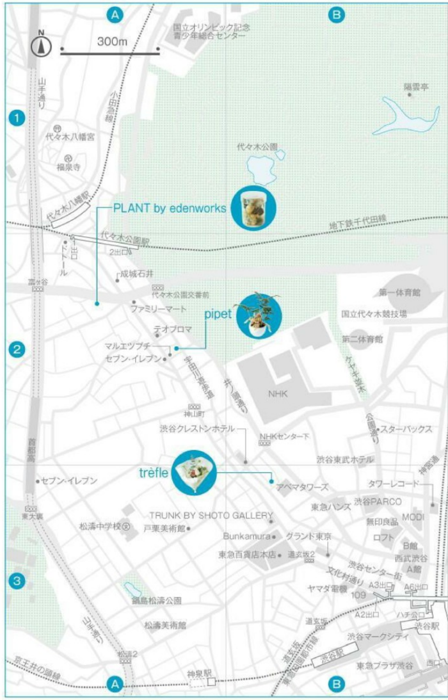
代々木公園 ライフスタイルショップ

pipet

今年1月にオープンした母子向けのアパレル雑貨店。トキハシノブ990円(※花器は別売り)(1)など珍種植物も店先に並び、その佇まいは立ち止まって見てしまうほどクール。近隣の姉妹店「pivoine」と併せてギフト選びに訪れる人が多く通帳ポーチ11000円(2)が人気。



ピペット ☎03-6804-7337 渋谷区富ヶ谷1-18-3サンライズ富ヶ谷102 12:00〜17:00 休月・隔週火 代々木公園駅2番出口より徒歩8分 MAP A-2



花を長く愛でるためのアレンジが光る

代々木公園 コンセプトショップ

PLANT by edenworks

「花の循環」をテーマに、工場をイメージした店内で生花の美しい色を残しながら乾燥させ、新たな商品へと加工。ポプリには、系列のドライフラワーショップ「EW.Pharmacy」から出る欠けた花が使われる。思い出の花束をバッジ1650円やミラー2420円にアレンジすることも。



プラント バイ エデンワークス ☎03-6407-1314 渋谷区富ヶ谷1-37-2 13:00〜17:00 休月・木(祝の場合翌休) 代々木公園駅2番出口より徒歩3分 MAP A-2

NICE DAY STORY
3
NIGHT FANTASY

夜のよりみち あしたのワンピース

これはある日の夜の物語。彼女が翌朝目を覚ますと、
昨夜のよりみちの記憶が1着のワンピースになっていました



異世界はこの世界のすぐ隣にある
焦がれる日々を手にしてみたくて
渋谷の坂を浮き足立ち駆けあがる

何度もここを訪れているけれど
その度に私は君がこの景色の中で
珈琲を飲んでいるそれだけでいいんだ

48着目：異世界の扉を開け珈琲のにおいに包まれるワンピース

このワンピースは
ここで生まれたよ

made in　茶亭 羽當

扉を開けた途端、喧騒から切り離される。湯気とともに広がる珈琲のにおいに包まれると、いつもなぜか守られている気がする。この瞬間しか居合わせない知らない彼らにも、今夜がいい夜でありますように

▶データはP53

designed by　前田エマ



1992年神奈川県生まれ。モデルとしての活動に加え、ペインティング、執筆、写真、朗読ほか、感性を大切にした幅広い表現活動を行う

そんな困った!は

OZmallで解決!

…… オズモールの使い方 ……

vol.08

オズモールはあなたの"あったらいいな"に寄り添うサイト。
日々のちょっとしたお悩みも、オズモールを使って解決☆





気軽に、日本各地ならではのおいしいものを楽しみたい!

日本各地の名物や名産品を楽しみに旅へ出てみたいと思うけど、時間とお金の確保が難しい…。現地へ行かずとも、その土地ならではの魅力を知れたらな…

↓



都内のアンテナショップなら各地の名物・名産品が勢揃い

都内にいながらその土地の食文化を体験できる、各アンテナショップの魅力を紹介。人気ランキングやパケ買いしたくなるお土産品など知りたい情報が充実

オズモールには厳選されたサービスやトレンド情報が満載

POINT 3

女性の心と体に寄り添うヘルスケア情報も充実



健康のために取り入れたい習慣や気になるプチ不調のメカニズムを、専門家のお話とともに紹介。「冷え」「むくみ」などお悩みに沿ったキーワードから検索も

POINT 2

今知りたいお出かけ・トレンド情報を毎日配信!



近場のお出かけから観光スポット、話題のカフェや手みやげ情報まで、編集部が厳選してお届け。働く女性の興味・関心ごとにフォーカスした情報が盛りだくさん

POINT 1

厳選したお店・施設を掲載! プレミアム予約サービス



大切な日にはオズモールで素敵な時間を。レストランやホテルをはじめ、温泉やリラクゼーションなど、シーンや要望に寄り添うさまざまな施設を予約可能

日本各地の魅力を味わう東京アンテナショップ案内

地域色あふれる名産品を一挙紹介! いつか行きたい旅先選びにも



そのほかイートインメニューの紹介や、散歩感覚で巡りたい日本橋や銀座など各エリアのショップをまとめた記事など、お役立ち情報が満載。まずは気になるショップをチェックしてみて

こちらからアクセス

公式無料アプリも配信中!

オズモール｜検索

 イラスト／山中玲奈

アートな町へ、のんびりひとり旅

3月6日発売の『オズマガジントリップ』は、「春のひとり旅」特集！
今春ニュース目白押しの、「アート」をきっかけにした旅をご案内しています。
アートだけでなく、その土地ならではのグルメ＆散策スポットももちろんご紹介。
週末ふらっと、アートなひとり旅へ出かけてみませんか？

好評
発売中！
本体価格：636円＋税

オズマガジントリップは
3·6·9·12月の
7日発売！



お求めはお近くの書店、コンビニエンスストアで！
または、右記でもご注文を承ります（送料別途要）

STARTS スターツ出版株式会社
〒104-0031 東京都中央区京橋1-3-1 八重洲口大栄ビル7F TEL03-6202-0386（販売部） FAX03-3272-6480（販売部）

日々の楽しみが
もっと広がる
12のヒント

NICE DAY NOTE



TOWN NEWS／MUSIC／BREAD／ART／DRINK／CINEMA
BOOK／MAKE UP／TRIVIA／FLOWER／STATIONARY



01

Kanocoの ハローアゲイン

Vol.48





モデル
Kanoco

雑誌、広告ほか多方面で活躍。現在、「designsix LONDON」とコラボしたピアスとイヤリングが発売中（designsix.jp）。無類のシロクマ好きでもある

見えない敵と戦う日々。とてつもなく暗い夜に襲われそうになったその時、窓の外に見えたたくさんの家の灯りに涙した。みんな同じような気持ちを抱きつつ、踏ん張っているのだと。眠れないほどの月の明るさや、朝起きて窓を開けた時の生暖かい風に、心強さを覚える。時間や季節は止まることなく進み続けていて、どうか心だけは腐らぬよう、戻れる日常がきっとあると私は信じ続けたい。今日も一日が始まります、まずは空気の入れ替えから。

　タイトルイラスト／タカヒロコ

めざして行きたい新店をナビゲート

TOWN NEWS

02

cafe

東長崎 4/1 OPEN

陽気なオーストラリア人が営む 東長崎のコミュニティカフェ

オーストラリア人のモデル＆コーヒーブロガー・ヴォーンさんと、建築家・アリソン理恵さんご夫婦が、〝コミュニティの場〟としてカフェをオープン。メルボルンを代表するロースター「PADRE COFFEE」、ノルウェー発の人気コーヒーショップ「FUGLEN COFFEE ROASTERS」など厳選した豆を使ったコーヒーは、カフェラテが600円。谷中の「VANER」から毎朝届くカルダモンロール450円などペストリーと一緒に楽しめる。のどかな東長崎の散策の合間に立ち寄ってみて。



ギフトにぴったりなオリジナル商品も

オリジナルパッケージのコーヒー豆や、陶芸家・イイホシユミコとのコラボカップ3300円なども販売。不定期で音楽イベントや展示会、ワークショップも開催しているので、HPやSNSをチェックしてみてください



左からオーナーのヴォーンさん、アリソン理恵さん



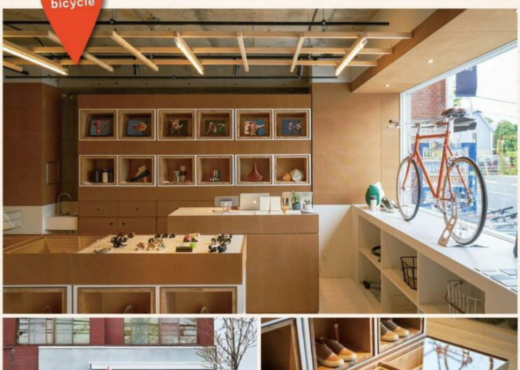




MIA MIA

マイアマイア ☎なし 豊島区長崎4-10-1 8:00～22:00(21:30LO) ㊡火・水 10＋ベンチ9 東長崎駅よりすぐ

bicycle







吉祥寺 4/1 OPEN



最新モデルやセレクト雑貨も 人気自転車ショップの新店舗

〝TOKYO SLOW〟をテーマに、街を楽しむためのスポーツバイクを展開する「トーキョーバイク」が吉祥寺に登場。定番のTOKYO BIKE 26をはじめ自社ブランドの全車種を取り揃え、スカートでも気軽に乗れるTOKYOBIKE CALIN68200円など、最新モデルもチェックできる。さらに、福岡の靴メーカー「MOONSTAR」のスニーカーや、アウトドアブランド「KAVU」のキャップといった、街乗りで差が付くセレクト雑貨も見逃せない。

試し乗りでサイクリングの魅力を発見

全車種、5～10分ほど無料で試乗できます。吉祥寺は衣食住の素敵なお店が点在し、サイクリングを思う存分楽しめる街。天気のいい日は、井の頭恩賜公園まで走ってみるのもおすすめです



左からスタッフの辻田英子さん、店長の磯部昇吾さん、メカ担当の迫田桂輔さん

Tokyobike Shop 吉祥寺

トーキョーバイク ショップ キチジョウジ ☎0422-27-2819 武蔵野市吉祥寺本町2-35-10-1F 12:00～19:00 土・日・祝11:00～ ㊡水（祝の場合翌休） 吉祥寺駅より徒歩7分

©Hua Wang

fashion



代官山 2/6 OPEN

愛着の湧く1着に出会える ミナ ペルホネンのニューショップ

ブランド「ミナ ペルホネン」が、代官山に新店をオープン。フィンランド語で〝ニュートラル〟を意味する店名の通り、ホワイト、ブラック、グレーといったニュートラルカラーを基調としたアイテムを展開。ここでしか出会えないシャツやブラウス、ニットなど、ウィメンズは24200円～、メンズは28600円～。店内の窓からは緑が見え、森の中にいるような心安らぐ空間。ぜひ、自分にぴったりの1着を見つけて。

コーディネートも幅広く提案

長く着続けられるプレーンなデザインを中心に、丈や身幅、袖のボリューム、ディティールなどにもこだわった、一人ひとりに寄り添うアイテムを用意しています。スタッフに、着心地や着こなし方など気軽に尋ねてくださいね

minä perhonen neutraali

プレス 橋本恭子さん

minä perhonen neutraali

ミナ ペルホネン ネウトラーリ ☎03-6821-8037 🏠渋谷区猿楽町29-10 HILLSIDE TERRACE C棟1F 🕒11:00～19:00 ㊡水 🚉代官山駅より徒歩5分





広尾 3/9 OPEN

bakery shop

毎日食べたくなる ヘルシーブレッド

健康志向の人に嬉しい、こだわりパンの新店が、南青山・日赤通りに誕生。パンの個性に合わせて厳選した小麦と、自家製酵母種で焼きあげるパンは、ハード系を中心に常時約6種類。砂糖や油脂を使わず、小麦、水、塩のみで焼きあげるバルティザン サワードウ1/4本363円～や、植物繊維たっぷりのグレインなどがずらり。ドリップコーヒー200円をはじめドリンクも揃うから、カフェとしても気軽に利用できそう。





店内で特製ホットサンドを

ランチには、サワードウ チャバタを使用したホットサンド410円を。オーダーごとにプレスするので熱々で、外はさっくり、中はもっちり。ハムチーズ、ツナチーズの2種類が楽しめます

BARTIZAN BREAD FACTORY

ヘッドベイカー 大宮芳奈さん

BARTIZAN Bread Factory

バルティザン ブレッドファクトリー ☎03-6805-0240 🏠港区南青山7-11-4 H·T 南青山ビルディングⅢ 🕒8:00～15:00※売り切れしだい終了 ㊡なし 席15 🚉広尾駅より徒歩13分

吉祥寺・三鷹 3/20 OPEN

具材が盛りだくさん 贅沢サンドイッチ



sandwich

小麦粉不使用のグルテンフリーブレッドにこだわるサンドイッチ専門店が登場。メニューは、どっさりベジタブル541円～や、イチジクの赤ワイン煮ブルーチーズ＆キャラメルナッツ561円～など常時20種類以上。〝意表をつく具材の組み合わせ〟と〝萌え断〟が早くも話題に。購入したサンドイッチに、クミンと生姜をはじめ季節のスープやデザートが付くランチセットB756円～が好評。テイクアウトして、近くの井の頭恩賜公園で楽しむのも◎。





暖かい日はテラス席で

定番21種類のほか、季節ごとのサンドイッチを用意しています。春の桜クリームと抹茶のあとは、チョコミントサンドを予定。井の頭恩賜公園の木々に囲まれた心地よいテラス席でどうぞ



左から店長の大津一真さん、ディレクターの白水悠さん

MOCMO sandwiches

モクモ サンドイッチーズ ☎050-5374-6141 🏠三鷹市下連雀1-17-4 GRATO井の頭公園1F 🕒10:00～17:00 ㊡なし 席27+テラス4 🚉吉祥寺駅、三鷹駅より徒歩12分

04 ぱんおたく・池田先生に教わる

おいしいパン教室

＼1時間目：高加水／

もちもちを超えた「ちゅるちゅる系」が増殖中！

パンを食べるとき「もそもそする」「のどが渇く」って感じることはないですか？　これは日本人なら当たり前なんです。パンに含まれる水の量は通常、小麦粉に対して65～70％ぐらい。一方、ごはんの水分量はお米に対して110～120％。日本人はみずみずしいものが好きなんですね。

「高加水」は、文字通りパン生地にたくさん水を入れること。100％以上のものもあり、食感はぶるぶる、口溶けはちゅるちゅるでまさにごはん。

ほかにも生地の奥までしっかり熱が入り、小麦の甘さが出るなどいいことずくめ。ただ、生地はべとべとで成形しづらくパン屋さん泣かせ。逆に高加水のパンを作れる職人はそれだけ腕があるということなんです。

多加水のパンでまず紹介したいのは、なんすかぱんすかの「水バゲット」。Wで「反則」をかまします。反則ひとつ目は、通常の約2倍、140％の水分量。中身はういろうのようにぷりぷり、おかゆのようにじゅわーっと溶けます。反則ふたつ目は牛乳を入れること。バゲットに牛乳なんて普通は入れません。だからこそ、「これがバゲット!?」と驚くほど甘く感じるんです。この店には、ほかにもバターじゅわじゅわのクロワッサン「ジュワッサン」などおもしろいパンがいっぱいです。

私は高加水パンのことを、「もちもち」を超えた「ぷにゅぷにゅ系」と呼んでいます。バゲットラビットの「プール」はその代表。それはまさに〝食べられる鞠〟。まんまるいパンに、110％もの水分。口の中でぽわんぽわん弾んで、ふにゃーんと溶ける。三重県産ニシノカオリの香り・うま味を最大限に発揮させる仕掛けです。

そもそも高加水界のゴッドファーザーと言えばシニフィアン・シニフィエの巨匠・志賀勝栄シェフ。同店には「パン・ド・ミ」や「オ・ドゥブレ」など、衝撃的な食感や口どけのパンが多数並んでいます。

お近くの店で、高加水のパンを探すなら「リュスティック」「ロデヴ」に注目してみてください。ともにしっとり系のフランスパンですが、ロデヴは発酵種入りの大型パン、リュスティックはシンプルな白めのパンという違い。意外な食べやすさでクセになることでしょう。



実食 その1

なんすかぱんすか

☎03-6804-1914　渋谷区神宮前3-27-3　10:00～19:00(売り切れしだい終了)　㊡月・火



実食 その2

baguette rabbit 自由が丘店

☎03-6421-1208　目黒区自由が丘1-16-14　9:00～20:00　㊡なし



池田浩明／パンラボ主宰、ブレッドギーク(ぱんおたく)。NPO法人新麦コレクション理事長。著書に『日本全国 このパンがすごい！』『食パンをもっとおいしくする99の魔法』など。緊急事態宣言を受け、パン屋巡り自粛。おうちで冷凍庫のパンをもりもり消費中。twitter／Instagram：@ikedahiloaki

03 さんぽのおともにしたい3枚

よりみちプレイリスト



SANOVA
『ZIPANG』
Victor Entertainment　2530円



やのとあがつま
『Asteroid and Butterfly』
SPEEDSTAR RECORDS　3500円



角松敏生
『EARPLAY ～REBIRTH2～』
Ariola Japan　3300円

渋谷の過去と今、未来をつなぐ音楽という名のタイムトラベル

歴史的激変を遂げる渋谷。世界も注目する最先端の街は、斬新なものをおもしろがり、まるでみずから進んでそれを受容する、大きな有機体のよう。1970年代、渋谷パルコの開業を機に、若者の街と呼ばれてから数々のブームを牽引。90年代は、小沢健二と小山田圭吾によるフリッパーズ・ギターや、田島貴男率いるORIGINAL LOVEなどを輩出した〝渋谷系〟が音楽シーンを席捲。90年代後半には、安室奈美恵をまねるアムラーがセンター街を闊歩した。そんな硬軟分け隔てなく享受する懐の深さで、多くの音楽・文化を創出してきた渋谷の、今と昔をつなぐ音楽をリコメンド。

1枚目は、〝和製ネオ・ジャズ〟を掲げるSANOVAの4thアルバム『ZIPANG』。インストながらキャッチーでノリやすい。フューチャー感漂う色鮮やかさに和の情緒を内包するサウンドは、レトロと未来がポップに交錯する渋谷に似合う。事実、昨年9月開業のライブハウス「Veats Shibuya」で、こけら落としを務めた4組に選出。これまでも、「渋谷屋根裏」にRCサクセション、「渋谷La.mama」はMr.Childrenが、スター前夜に出演してきたという歴史がある。渋谷のライブハウスはいつの時代も新星をはぐくむゆりかごなのかも。

2枚目は、矢野顕子×津軽三味線の旗手、上妻宏光の新ユニット第1弾『Asteroid and Butterfly』。独特の間を持つ民謡を、大胆に再構築しモダンに昇華した手腕に脱帽。この奇跡のようなコラボは、上妻のニューヨークの公演を、当地在住の矢野が観て、ひと耳惚れしたのがきっかけだとか。世界標準の音楽を奏でるふたりに相通じる、ジャンルに縛られない感覚はとても渋谷的に思える。

3枚目は、角松敏生のセルフカバー第2弾『EARPLAY ～REBIRTH2～』。大人のロック、AOR色を前面に打ち出した丁寧なサウンドメイクが音職人の彼らしい。近年、欧米などで角松や山下達郎らの上質なポップスが高く再評価され人気。渋谷出身である角松の創造性は、自由で柔軟な街の空気感の賜物…とは、発想が飛躍しすぎ？

温故知新を繰り返し、らせん状に階段を駆け上がるように進化する渋谷の街とゆかりの音楽。その今昔をたどる音の旅に、出かけてみては。

橘川有子／人気者を深掘るエンタメライター・ヨガ伝播人。連載のリニューアルおめでとうございます！　音楽は心の必須ビタミンだと思います。皆様の想いに寄り添い、毎日がちょっとずつ豊かになる、そんなGood Musicをお届けしていきます。4つ数えながらゆっくり息を吸って吐く。心が落ちつくおまじない♪



05

見逃せない注目アート

ためになる予習キーワード付き

今月の予習キーワード

「江戸絵画」

江戸時代はとにかく平和、つまり退屈。刺激を求める人々のため、御用絵師「狩野派」以外の絵師たちは、斬新な表現に積極的に取り組みました。特に、江戸時代中期（18世紀半ば）の京都は自由な気風に満ちあふれ、円山応挙や伊藤若冲、長沢芦雪に曾我蕭白ら、現在も人気の個性派絵師が一気に登場しています。

特別展
「奇才 ―江戸絵画の冒険者たち―」

江戸時代には、びっくりするほど細かく描いたり、目がくらむような色遣いで描いたりと、従来の常識から外れた斬新な表現を追求した絵師が全国各地に出現しました。この展覧会では、そんな「奇才」と呼ぶべき絵師たち35人が集結。伊藤若冲や葛飾北斎などのメジャーどころから、知る人ぞ知る絵師まで、インパクトのある絵ばかりがずらりと並ぶ、驚きと発見にあふれた個性派揃いの展覧会です。



葛飾北斎「上町祭屋台天井絵 女浪」一面　小布施町上町自治会蔵（北斎館寄託）　通期展示
※展示期間は変更の可能性があります

開催中 ～6/22 ※

会場／江戸東京博物館 1階特別展示室（墨田区横網1-4-1）☎03-3626-9974 ◷9:30～17:30 土 ～19:30 ※最終入館は閉館30分前まで ¥1400円 休月※5/18は開館 最寄 両国駅より徒歩3分

※5/7以降開催予定。会期、開催内容が変更される場合がございます。詳細は公式サイトをご確認ください



浦島茂世／お出かけ好きライター。美術館に行けないなら部屋を美術館にしてしまえ！ ということで、展覧会で買い集めていた絵はがきを飾る作業をコツコツがんばりました。季節ごとに展示替えもやってみようっと

06

今夜はひとりでゆる飲み

1日のごほうびごはんと1杯

おうちで食探求
異国情緒な食卓に、心は旅する

本連載は、女子ひとりで居心地よくお酒とごはんを楽しめるお店をご紹介するコラムです。しかし昨今なかなかお出かけできない状況ですので、今回は家で気軽にたしなむ"ゆる飲み"をお届け。

食を趣味に生きる人に、外で食の世界を探訪できない今は寂しい。だけど時間が増えて、なじみはあるがレシピは知らない異国の料理を作ったり、その料理の歴史を調べたり…。忙しいときにはできない好奇心の満たし方もいい。

私はスパイスとハーブに目がなく、「カルダモンは遊牧民の間では媚薬」なんて逸話を調べるとワクワクします。最近はスパイス・ハーブを砂糖で煮詰めたシロップ作りに夢中です。実はファラフェルもスパイスとハーブが生み出した傑作。起源や歴史を調べて、味わって…。好奇心もお腹も満たす夜は贅沢です。



150年前以上前のレシピを参考に、15種類以上のスパイスや柑橘を使い、自宅で作った薬膳ドリンクシロップのウイスキーソーダ割に、中東料理家が考案した「ファラフェルキット」2600円で、丸めて揚げるだけの簡単ファラフェルを合わせて。通販での購入も可能です

●ファラフェルキット（https://tsukanomano.stores.jp/）



古谷知華／フードプロデューサー。現在、コロナ緊急企画「ツカノマノ読むフードコート」にてオンライン上で飲食業界にお金が循環する仕組みを作成中。そのほかノンアルコールブランド等を手がける

07

オズイチシネマ

あなたの気分にじんわり寄り添う

今月の気分

一見、かわいいタイトルだけど重厚よ！

マルモイ ことばあつめ



©2020 LOTTE ENTERTAINMENT All Rights Reserved.

監オム・ユナ出ユ・ヘジン／ユン・ゲサン／キム・ホンパ／ウ・ヒョン／キム・テフン／キム・ソニョン／ミン・ジヌン配インターフィルム ●5／22公開（予定）

かわいいタイトルに反して、中身は鋭いナイフのような社会派。辞書作り映画『舟を編む』でも描かれた、掲載する言葉の選定のドタバタはもちろん、「このミッションを達成しないと言葉を失う」っていう危機感のサスペンスに悶絶しちゃったわ。しかも、凸凹な主人公コンビのバディムービーとして、最後は泣かせる展開。言葉を大事にすることと、理不尽な圧政にNOを言う勇気は必要なことね。



よしひろまさみち／映画ライター。隣の細谷さんと同い年の、ハリウッドとアジア映画が大好きなおじさんおばさん。女性誌や情報誌で連載しつつ、テレビやラジオでツラさらして映画紹介をしております

美しい自然の光と風に触れたいときに

ハニーランド 永遠の谷



©2019,Trice Films & Apollo Media

監タマラ・コテフスカ／リューボ・ステファノフ配オンリー・ハーツ ●近日公開予定

北マケドニアに暮らす養蜂家の女性を追いかけたドキュメンタリー。絵画ですか…？ってくらいのまさにはちみつ色の美しい映像にまずは心を奪われます。年老いた盲目の母と静かに暮らし、おすそ分けをいただくように「半分だけ」はちみつを採っていた彼女の生活が新たな隣人によってざわめいていく過程には、人間と自然の調和への問いかけが。美しい光と風を感じながら現代的なテーマと向き合って。



細谷美香／映画ライター。情報誌の編集者からライターに。女性誌や映画誌、新聞などを中心に、映画紹介やインタビューを担当。青春映画とラブコメディ、日本の古い映画を観るのが至福のとき！

08

本好きが選ぶ

MY本棚の10年本と新刊

読書とは誰かの人生を体験すること

本棚に10年以上ある本の中からご紹介いただいたのは『アメリカ新進作家傑作選 2003』(ジョイス・キャロル・オーツ・編／DHC／参考商品※絶版)。「出会ったのは古書店を始めた頃。当時は翻訳小説が苦手だったのですが、これを読んで"おもしろいじゃん"と考えが変わりました」。収録されているのは、大学の創作学科などで学ぶ若者の作品の中から選ばれた15編。「登場人物と書き手と社会との距離の取り方が絶妙で読みごたえがあり、同年代が書いたものとは思えなかった。今でも文章を書くときには参考にしています」。一方、おすすめの新刊は『私の証明』(星野文月・著／百万年書房／1400円+税)。「一気に読みました。ひとりの人間の生活がそのまま書かれていて、とてもみずみずしかった。2冊に共通するのは"他人の心がのぞける"こと。僕は僕の人生しか生きられないけれど、本を通して他者の目線をもっと知りたいんです」

10年本／アメリカ文学界の新人作家を年度ごとに紹介する「BEST NEW AMERICAN VOICESシリーズ」邦訳版。2003年度版は作家J・C・オーツが選んだ中短編小説を掲載。

新刊／突然連絡が取れなくなった恋人が、脳梗塞で倒れたことを彼の元恋人からの電話で知った。なにがなんだかわからなくなった日々を一般女性が写真と文章でつづる。



10年本

アメリカ新進作家傑作選 2003
ジョイス・キャロル・オーツ・編【小説】

新刊

私の証明
星野文月・著【エッセイ】



竹田信弥／双子のライオン堂店主。高校2年生でネット古書店を開店。2013年よりリアル店舗をオープン。2020年4月『めんどくさい本屋―100年先まで続ける道』、文芸誌『しししし1　特集：宮沢賢治』を発売

双子のライオン堂

フタゴノライオンドウ　☎050・5276・8698　港区赤坂6-5-21シャトー赤坂101　水〜土15:00〜21:00　㊡日〜火　赤坂駅より徒歩5分



取材・文／海野早登子

10

新しい発見で街歩きがさらに楽しい

#街中の偏愛オタク

今月の偏愛：**街中にある狸の置物**

ホースリール代わりに使われる狸



店先や民家の軒下などで見かける狸の置物を、"街角狸"と呼んで写真で撮り集めるようになって10年になります。地域によって置いてある数の多い少ないはありますが、気を付けて見ていると、いろいろな場所で狸の目線を感じるようになります。和風の飲食店はもちろん、植木鉢の影に隠れてほほえんでいることもよくあります。狸なんてどれも同じと思ったら大間違いで、実はかなりバリエーションが豊富なので、一つひとつ違いを見比べるのも楽しいです。狸の置物はほとんどが滋賀県の信楽町で作られているので、信楽に近いほど狸密度が高いようです。特に京都は、石を投げたら狸に当たるほどの街角狸多発都市です。写真は水瓶を持ってまさに水を撒こうとしている狸。でも水はホースで撒くから大丈夫と、ホースリール代わりに使われているお茶目な街角狸でした。

むらたぬき／日本たぬき学会会員。狸愛好家。趣味はレコード収集など。街角に置かれた狸を写真で撮り集め「#街角狸」のハッシュタグを付けてSNSにアップしている。狸をテーマにしたオリジナル曲で日本タヌキレコード大賞を２年連続受賞。活動歴10年で約3000枚の街角狸写真を撮影している。twitter：@tetsuro5



09

ヘアメイク草場妙子が選ぶ

今日着る、メイク

渋谷へ行くのが楽しくなる初夏のカラーネイル





uka color base coat zero
9/0(ラベンダー)、11/0(ミントグリーン)(各色2200円)／uka Tokyo head office

今回お届けするのは、表紙でモデルのKanocoさんが使用しているukaのネイル。私が思う"今の渋谷"の印象と重なるアイテムです。明るくカラフルだけれどビビッドではなく、シアーで洗練された新しさがあります。ベースコートとしても使える極薄付きな色合いで、"透け感"があり今っぽさを感じられると共に、くすんだグリーンが他にない色味で気に入っています。また、爪用の美容液が配合されているのも嬉しいポイント。重ねることで色味や印象が変わるこのネイル。表紙のKanocoさんはパープルをベースに爪先にグリーンを重ねてフレンチネイルにしていますが、もちろん1色塗りでもかわいいですし、2色をランダムにぬっても素敵。薄付きのためさまざまな印象にアレンジしやすいと思います。ファッションに合わせて、好みの色を選んでみてくださいね。

草場妙子／ヘアメイクアップアーティスト。熊本県出身。サロンワーク、アシスタントを経て2006年に独立。本誌カバーモデル・Kanocoさんのメイクのほか雑誌や広告、CMなどを中心に幅広く活躍している。著書に『TODAY'S MAKE -UP ―今日のメイクは？―』(アノニマ・スタジオ)。Instagram：@kusabataeko



11

いってらっしゃいの花

玄関にそっと1輪を

＼いってらっしゃい／

はじめてさんのお悩み

自分のためにお花を買ったことがありません

花を飾ること、面倒くさいなあ、ステキだけど現実味がないわよね～なんて思うかもしれませんね。でもね、ちょっぴり自分のために飾ってみると元気になるんですよ。まずは気負いなく。花を飾る器を家の中にあるもので探してみて。飾るための少しの場所をあけて拭き掃除をし、さあ花屋さんへ。そこにはきっとあなたをワクワクさせてくれる花があるはず。連載タイトルの〝いってらっしゃいの花〟は玄関に飾る花。我が家は靴箱の上。出かける私に「いってらっしゃ～い。気を付けてね」と声をかけてくれる花です。まずは1輪から。健やかに、はれやかに、ほがらかに1日を過ごすため。季節の花をあなたに。



おおたみずほ／「ハナノヒト」として活動するフローリスト。花の仕事を四半世紀。花のワークショップや1日花屋台などやっています。健やかに、はれやかに、ほがらかに。そして、穏やかに。花と並んで歩いていけたらと考えています



今月の花／薔薇　一年中花屋さんにある花だけど実は今の季節がオンシーズン。こちらはカタリナ。横から見るとカップのような形に見える、カップ咲き。よく切れる花バサミでスパッと切って飾ることが大切

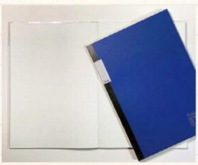
12

華麗なる文具の世界

文具マニア「ブング・ジャム」による

今月の文具 ノート＆メモ

あの「おじいちゃんのノート」が2mm方眼でおしゃれになった！



中村印刷所×kleid 2mm flat notes A5

全4色／各715円

OKフールス使用の滑らかな書き心地のハイグレードなA5ノート。ぴたっと水平に開くので、中央の段差を気にせず見開きA4横として使えます。用紙をはがして使え、はがした後のノートもばらばらになりません。表紙もシックで仕事の気分が上がること間違いなし！㈫新日本カレンダー https://www.nkcalendar.co.jp/inquiry/index.cgi



ブンボーグA（エース）他故壁氏／書くことが好きな文具ユーザー・ブロガー。万年筆に入れるインクの定番は色彩雫の【紺碧】。測量野帳の方眼の中に文字を入れないと気が済まない派

ページを自由に差し替え可能！人気のノートに新モデルが登場



ロルバーン フレキシブル カバーA5

全4色／各2970円

カスタード色の紙に控えめグレーの方眼のリングノート「ロルバーン」の新作は、ページを自在に着脱しルーズリーフのように使えるフレキシブル。さまざまな罫の用紙や、ポケット、見出しも組み合わせて使え、好きなページに差し込めるToDoリストが秀逸！ ㈫デルフォニクスhttp://rollbahn.jp/flexible/



文具王・高畑正幸／文房具の研究・開発・執筆・実演など、文具のことならなんでもおまかせ。最近Youtubeを本格始動しました。詳しすぎる文具の解説動画をほぼ毎日更新中！

パッと開けば常に最新ページ焦らずメモれるリングメモ



リングメモ パッと

全2色／各352円

パッと開くだけで書き込みをした最新ページが開く、魔法のような機能のリングメモ。上司や先輩から言われたことをメモるときも、もう焦りながらあきページを探してペラペラめくる必要はありません。2.5mm方眼の紙面は、ちょっとした図の書き込みにも使いやすいです。㈫ミドリhttps://www.midori-store.net/SHOP/11555006.html



きだてたく／最新機能系からイロモノ、デットストックまで、なんでも使い倒してレビューする文房具ライター。人のいない静かな公園でのんびり野外テレワークが最近のマイブーム

NEXT ISSUE

7月号（6月12日発売）

〝会いに行きたい〟お店。

おでかけがままならない今、だからこそ「会いに行きたくなるお店」を特集します。店主の人柄や絶品メニュー、至高のセレクトなど、その特徴はもちろん、それぞれのストーリーもご紹介。さらに、それらの名店が待つ街の魅力にも注目します。自由におでかけができるその日のために、総力をあげてお届けする保存版名店ガイドです。

- 保存版！　東京100街×100名店
- ヨリミとミチルのよりみちエッセイ
- 店主が語る「この町のいいところ」
- 第2特集「イゴコチ暮らしの教室。Vol.1」がんばりすぎない、お金の貯め方

ほか

Instagramでも情報発信中！

@ozmagazine_editors



※特集内容は予告なく変更になる可能性があります

新連載

どんな町にも地域に根付いた場所があり、愛される人がいます。
そこにある普通の営みは、旅の目的にもなりえるものでした。
「暮らし観光郵便局」では、日本各地に暮らす方々による
地元の温かな日常をつづったお手紙を皆さんにお届けします。
まずは愛知県の西尾市と岡崎市からのお手紙です。

会いたい人ができると旅に出たくなる。

暮らし観光郵便局



2.



1.



3.

1.朝は4:00に起きて仕込みを始める。昔からの道具を大切に使い続けている 2.よく練って蒸して、冷まして蒸す。ずっと変わらぬ製法で、もっちりおいしいみたらしだんご 3.70年間、ひとりで店を切り盛りしてきた敏子おばあちゃん。町の人気者です

盛華堂

セイカドウ
☎0563-32-0157
愛知県西尾市吉良町吉田亥改34
8:00～18:00　休月



オズマガジン読者のみなさん、こんにちは。
新緑の風薫る初夏。西尾は茶摘みの季節です。

さて、今日は僕の大好きなおばあちゃんのお話。
カラリと戸を開けるとおだんごの焼ける香ばしい匂い。思わずひとつ、深呼吸。
91歳のいつもの笑顔に安心しながら、いつものおやつを。
熱々もちもちの焼きたてはもちろん、冷めてもかむほどに香ばしいみたらしだんご。
敏子おばあちゃんの年季の入ったきれいな手が、
てきぱきと作るおだんごやおまんじゅうには
県境を越えて買いに来るファンだっています。

店のあちこちには、誠実そうな手書き文字がずらり。
“肉は少なく、野菜は多く…憂は少なく、眠りは多く”
“不足を数えず感謝に生きる”。
「これ詠んだのよ」と俳句を見せてくれることもあります。

おだんごが焼きあがるまでの待ち時間は、
そんな人生の教訓を一つひとつのみ込む時間。
今日も盛華堂には、おいしいおやつと穏やかなひとときを求めて、
お客さんが集うのです。

差出人



鈴木達朗(右・手紙)
谷川純子(左・撮影)

海辺の古民家を改装して暮らす、クリエイティブプロデューサーの鈴木さんは、西尾市のキーマンのひとり。谷川さんはキャンプと食べ歩きが趣味のフォトグラファー。自然が大好き

town information

愛知県西尾市／愛知県の中部に位置する海沿いの町。うなぎやえびせん、抹茶などのグルメも有名。三河湾に浮かぶアートの島・佐久島も近年注目を集めている

Letter 02

from 愛知県岡崎市


2.


1.


3.

1.お料理だけでなく、笑顔と元気をもらえる、町のお惣菜屋さん。店主のリエさんはいつもバイタリティあふれる 2.地元の野菜を使った日替わり料理が並び、日々たくさんの人が訪れる 3.もとは家具屋さんだった建物をリノベーションして生まれた

wagamama house

ワガママハウス
☎0564-77-5007
愛知県岡崎市八幡町2-30
火～木11:30～16:30 ㊡金～月

オズマガジン読者のみなさん、こんにちは。
岡崎市は、名古屋から電車で約30分、市域の60%は森で自然が多く、とても住みよい町です。
200年以上続く呉服店や和菓子店もあれば、60年以上続く朝市もにぎわうほか、
最近はあき店舗をリノベーションしたオシャレでおいしいお店が増えていて、
歴史あるものと新しいカルチャーが混ざっているのも、この町の魅力です。
さて、今日は「wagamama house(ワガママハウス)」という名のカフェとお惣菜のお店を紹介します。

「我がママ」と「わがまま」の意味で、「ママである私も、まずは自分のために」
「自分らしく心地よい暮らしを見つけて」という想いが込められています。
近所のおじいさん、おばあさんが手押し車を押しながら「お惣菜、まだあるかな?」と声をかけたり、
若い子連れママが夕飯のおかずにお惣菜を買いに来たりする。
かと思えば夜にはteraco8(てらこや)という小中学生のための学びの場が開かれたり、
店内には授乳や子供のプレイルーム用にテントがあったりする。
みんなの「こんなカフェがあったらいいな」というワガママをかなえてくれる場所です。

「子育てが孤独だった」と話す店主のリエさんは、育児で抱える不安や悩み、子供の不登校や教育のあり方、
そんなことを井戸端会議のように、気軽に真剣に話し合える場所を作りたかったそう。
「お母さんたちが強く生きていくと、世の中が変わると思うんだ。その人なりの正しさや誠実さ、
自分自身が思う芯の部分を大切にできたらいいと思う」
飲食店と家庭の中間のような存在で、ありのままでいいんだよ、と背中を押してくれる場所。

地元を離れ、ただいまマタニティの私にとっても、ここは第3の居場所になること間違いなし。
「自分や家族にとっての幸せはなにか」を考えながら、wagamama houseのお弁当を手にすると、
周りと同じでなくてもいい、それぞれの生き方があるんだよ、そんな言葉があふれてくるようです。

差出人



御園まりん(右・手紙)
飯田倫子(左・撮影)

結婚を機に岡崎に移住して10年になる御園さんと、生まれも育ちも岡崎という飯田さん。ふたりは岡崎の魅力を写真を通じて発信するチーム「岡崎カメラ」で日々、活動中

town information

愛知県岡崎市/愛知県で人口第3位の町。徳川家康生誕の地として知られ、城下町としての古い歴史を持つ。町中には個性豊かなショップが続々と誕生中!

毎日がちょっと NICEになる TOPICS & PRESENT

A　5名様

生まれ変わったシリアルに注目して



ケロッグの「オールブラン」シリーズがリニューアル。全4製品に小麦ブラン由来の発酵性食物繊維・アラビノキシランを配合。おいしさはそのままに、腸内環境を改善する機能性表示食品に進化した。その中から「オールブラン フルーツミックス」（オープン価格）を5名様に

㈱日本ケロッグ お客様相談室　☎0120-500209
https://www.kelloggs.jp/ja_JP/home.html

B　3名様

ベキュアの美白ケアラインに新商品が登場



ベキュアの「ホワイトクリア」シリーズにニューアイテムが追加。「ベキュア ホワイトクリア クレンジングバーム t〈メイク落とし・洗顔料〉」（4400円）はとろっとした質感が肌になじみ、くすみまでクリアに。植物由来の成分が肌をふっくら整えてくれるこちらを3名様に

㈱ベキュアお客様相談室　☎0120-941-554
https://www.vecua.com/

C　5名様

手軽に本格的な味わいを楽しめる新商品



nakatoブランドが展開する「麻布十番シリーズ」から、夏季限定商品が発売。夏野菜がごろっと入った「ココナッツ香る グリル夏野菜のカレー」（オープン価格）、爽やかな冷製パスタ用ソース「瀬戸田産レモンのソース ジュレ仕立て」（オープン価格）をセットで5名様にプレゼント

㈱株式会社中島董商店　☎03-3407-7111
https://www.nakato-finefoods.com/

D　2名様

あの人気文具がミニチュアサイズに！



文具メーカーのマルマンが今年で創業100周年に。続々と予定されている限定商品のひとつとして、ロングセラーノートが手のひらサイズとなった「100th マルマン×ミニチュア（全7種類）」が5月より順次発売予定。全7種類（各220円～）からいずれか3種類を2名様に

㈱マルマンお客様相談室　☎03-5925-6155
http://www.e-maruman.co.jp/

E　1名様

紅茶とお菓子で癒しの時間をプレゼント



体験ギフトを販売するソウ・エクスペリエンスから自宅で紅茶とお菓子がゆったり楽しめる体験ギフトが誕生。「Tea time gift」（6490円）は、オリジナルブレンドティーの茶葉2種類とお菓子のお取り寄せチケット、ガイドがセットに。贈り物にも最適なこちらを1名様に

㈱ソウ・エクスペリエンス株式会社　☎03-6431-8362
https://www.sowxp.co.jp/

F　10名様

日本が世界に誇る文化を感じよう



©浅野いにお／小学館

国立新美術館で7月8日から9月22日まで「MANGA都市TOKYO　ニッポンのマンガ・アニメ・ゲーム・特撮2020」が開催予定。外国で高い評価を受けた展示がパワーアップして帰ってくる。マンガの原画やアニメ資料など、500点以上を展示するこちらの入場券を10名様に

㈱国立新美術館　☎03-5777-8600（ハローダイヤル）
https://manga-toshi-tokyo.jp/

G　3名様

自宅での時間をシュッとリフレッシュ



クナイプから、自宅で過ごす時間を快適にする新商品が発売。「クナイプ リフレッシュスプレー（マッサージ用ローション150㎖）」（880円）をひと吹きすれば、メントールの清涼感とハーブの心地よい香りが体と心をリフレッシュしてくれる。こちらを3名様にプレゼント

㈱クナイプお客様相談室　☎0120-428-030
https://www.kneipp.jp/

H

下町の新たなコミュニティスポットが誕生



浅草駅～とうきょうスカイツリー駅間に、鉄道高架下複合商業施設「東京ミズマチ®」が5月より順次オープン予定。水辺を望めるレストランやカフェ、雑貨を含む店舗が揃う。隅田川には浅草と東京スカイツリータウン®を結ぶ歩道橋「すみだリバーウォーク」も開通する

㈱東武鉄道お客さまセンター　☎03-5962-0102
https://www.tokyo-mizumachi.jp/

プレゼントの応募方法

PC・携帯電話からアクセス！
https://www.ozmall.co.jp/r/dokusha/

応募受付期間
5月12日～6月10日
※プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

雑誌公正競争規約の定めによりこの懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合がありますので、あらかじめご了承ください
皆様からいただいた個人情報は、プレゼント発送以外の目的には使用いたしません。また、個人情報以外の記載部分は今後の雑誌編集の参考にさせていただき、責任を持って管理させていただきます

No 008

日本のよりみち案内

FUKUSHIMA・AIZU

Area:

福島県
会津エリア



OZの女子旅

ものづくりの町へ 素朴で愛しい織物の旅



その土地の日常を巡る新しいローカルスタンダードの旅

心地よく肌になじむ 時を超えて愛される会津木綿

ものづくりの町として発展した福島県西部に広がる会津エリアで、古くから人々の生活を支え、
彩ってきた会津木綿。現代の暮らしにも寄り添ってくれるアイテムを探しに出かけてみたい



「機械織りですが、こまめにチェックし、人の手を丁寧に加えないと、上質な織物に仕上がりません」と千葉さん。縦糸のセットなども手作業で行う

日常を楽しくしてくれる逸品を探しに福島県の会津エリアの旅へ。城下町として栄えた会津若松を中心に、張り子、漆器など、さまざまな民芸品や工芸品が生み出されてきた。特に会津の風土と暮らしに強いつながりを感じさせてくれるのが、400年の歴史を持つ会津木綿。綿100％の平織物は保温性と吸汗性にすぐれ、冬は極寒、夏は酷暑という会津に欠かせない存在に。主に農作業着や普段着に仕立てられ、一年中着用されていたとか。しかし、最盛期に30軒以上あった織元は時代の変化とともに減少。この状況を食い止め、会津木綿の知名度を高めたいと立ち上がったのが谷津拓郎さん。出身地の会津坂下町に、現代に合った会津木綿を提案するショップ＋工房「IIE Lab.」を設立した。

「まず地域に残った2軒の織元から生地を仕入れ、男女問わず使えるストールの製造を始めました。会津木綿の伝統的な縞模様は、色彩がさまざま。今のファッションにも取り入れやすく、若い世代にも受け入れてもらえると思ったんです。しかも会津木綿は厚手で丈夫。家庭用の洗濯機で気軽に洗えるし、長く使えます。洗って使うほどにやわらかさが増すので、育てる楽しみがあるんです」と谷津さん。数年前からは、廃業した町内の織元から譲り受けた約

撮影／佐野学　取材·文／ジャムセッション（中村美枝）　P107の写真／IIE Lab.のストール　裏表紙／会津木綿のストールを巻いた会津の郷土玩具·赤べこ









1. ストール5280円～は会津若松市の織元のほか、自社の生地でも展開。春の新色･ホワイト×グリーンなど季節商品も積極的に手がける　2. 今年1月から全国の「中川政七商店」で販売が始まった自社ブランド「会津木綿 青㐂製織所」のポーチ小1650円、トートバッグ小3080円　3. 縦糸、横糸の組み合わせで、色合いが絶妙に変化　4. 代表の谷津拓郎さん（右）をはじめ、全スタッフでアイデアを出し合い商品を開発

１００年前の織機で、会津木綿の製造をスタート。製造を担当するのは、谷津さんの活動に共感して東京から移住した千葉崇さんだ。

「30年間動いていない織機だったので、最初の1台は修理だけで約1年半かかりました。織機の使い方は地元のおじいちゃんをはじめ、いろいろな方から教わりました。織物がどのように作られるかを伝えることも僕たちの役割です」。自社で生地も製造することで、ストールのバリエーションも増加。パステルカラーやビビッドカラーといった現代風なものも揃う。「気になったストールはぜひ首に巻いてみて。実際に試してみると、意外な色が合うことも。模様と色の豊富さも会津木綿の魅力。お気に入りの1枚を探してください」と谷津さん。会津若松市の織元なども一緒に巡って、自分のスタイルに合う会津木綿を見つけよう。

／会津木綿工房･ショップ／

IIE Lab.

幼稚園だった建物を活用した会津木綿のショップ兼工房。ショップには色とりどりのストールのほか、衣服、バッグ、小物などさまざまな会津木綿のプロダクトを揃える。工房は見学可。

イーラボ　☎0242-23-7808　河沼郡会津坂下町青木宮田205　10:00～17:00　㊡日･祝　会津若松駅より坂下線 坂下営業所行きバスで約35分、喜多方街道入り口下車、喜多方･坂下線 喜多方駅前行きバスに乗り換え約6分、青木下車徒歩5分、または会津坂下駅よりタクシーで約10分※商品取扱店舗／会津ブランド館、スペース　アルテマイスター、美工堂(P110)、福西惣兵衛商店ほか、県内14店舗

モダンに進化中！　毎日を彩る縞模様を探して

約400年前、当時の会津藩主が現在の愛媛から織師を招いたことに始まった会津木綿。会津若松市の老舗織元と人気セレクトショップを訪れて、日常をやさしく彩ってくれる会津木綿に巡りあいたい







1. 会津木綿で作ったアトリエ「會空（あいくう）」のテディベア3000円～　2. 鮮やかな色彩の会津木綿を使った商品がたくさん　3. 店内では会津木綿を1ｍ単位で販売。手芸用などに購入する人も多い

工房見学もできる老舗の織元でお買い物

／会津木綿工房・ショップ／　**山田木綿織元**

創業1905年、会津若松市に2軒残る織元のひとつ。濃い青色をベースにした縞模様のほか、多彩な色柄で会津木綿を製造。自社の会津木綿で作った洋服、バッグ、雑貨のほか、作家によるハンドメイドアイテムを展開。素朴ながらも色とりどりの会津木綿に出会える。工房見学も随時受け付け。

ヤマダモメンオリモト　☎0242-22-1632　🏠会津若松市七日町11-5　🕒9:00～17:00　㊡不定　🚉七日町駅より徒歩10分







1. 地元出身の作家・Ducaの会津木綿を使ったテトラピアス2970円など　2. 市内の織元「原山織物工場」の会津木綿で仕立てた商品　3. 雑貨、衣類をはじめ、暮らしを飾る品々がずらり

バリエーション豊かな会津木綿にときめく

／会津木綿・会津漆器・雑貨／　**美工堂**

現代風にアレンジされた会津漆器をはじめ、地元にこだわって商品をセレクト。なかでも洋服やバッグ、作家による一点もののアクセサリーなど、会津木綿を用いたアイテムは充実の品揃え。地域の伝統的な野良着・山袴（やまっぱかま）を再現した会津木綿のオリジナルイージーパンツも種類が豊富。

ビコウドウ　☎0242-27-3200　🏠会津若松市西栄町6-30　🕒10:00～18:00　㊡不定　🚉七日町駅より徒歩20分

会津のレトロな町で、タイムトリップした気分に浸る

会津エリアでは城下町・会津若松さんぽもはずせない。歴史薫る景観もあれば、洋風建築の建物も現れ、和洋がほどよく混在。アンティークなカフェなどでひと息つきながら、ノスタルジックなひとときを


3

2

1

7

6

5

4

1.昭和を感じる町並みも 2.「満田屋」の6品セットのみそ田楽コース1500円 3.「會津壹番館」の酒粕プリンとコーヒーのセット880円 4.まろやかな自家製あんが上品な「cafe会津葵シルクロード文明館」のあんみつ680円 5.大正期築の商家と蔵を利用した「福西本店」。会津のおみやげなどを揃える 6.七日町通りにある創業約300年の「白木屋漆器店」は土蔵造りの洋館が店舗に 7.会津のシンボル・鶴ヶ城

／味噌田楽・みやげ／

満田屋

創業1834年の味噌専門店。名物は先代の女将が、味噌蔵を改装した空間で提供を始めた会津の郷土料理・みそ田楽。囲炉裏の炭火で1本ずつ焼く田楽は、味噌の風味が香ばしく、食欲は増すばかり。

ミツタヤ ☎0242-27-1345 会津若松市大町1-1-25 10:00〜17:00(16:50LO) 休第1・2・3水 ※1〜3月は水定休(祝の場合営業) 52 七日町駅より徒歩10分

／カフェ／

cafe会津葵シルクロード文明館

老舗和菓子店「会津葵」が運営。名物の「かすてあん会津葵」をラム酒に漬け込むなど、自社の和菓子を盛り込んだオリジナリティあふれるスイーツがいただける。ホットサンド、パスタも揃うので、ランチ利用にも。

カフェアイヅアオイシルクロードブンメイカン ☎0242-27-1001 会津若松市追手町4-18 11:00〜19:00 土・日・祝10:00〜 12〜3月頃11:00〜16:00 休不定 30 会津若松駅よりまちなか周遊バス ハイカラさんで約20分、鶴ヶ城入口下車徒歩3分

／カフェ／

自家焙煎珈琲と手作りケーキ 會津壹番館

1884年に建てられた野口英世ゆかりの蔵造り洋館を利用したレトロ喫茶店。人気は酒どころ会津の酒粕を使ったプリン。口中で広がる酒粕の豊かなうまみが秀逸で、雑味のない自家焙煎コーヒーと相性ぴったり。

アイヅイチバンカン ☎0242-27-3750 会津若松市中町4-18 8:00〜20:00(19:30LO) 休なし 60 七日町駅より徒歩12分

よりみちSPOT & ACCESS

Access

東京駅より東北新幹線で約1時間20分、郡山駅下車。JR磐越西線快速に乗り換え1時間20分（快速は約1時間5分)、会津若松駅下車。市街地の周遊は会津若松駅または会津若松駅よりJR只見線で約3分の七日町駅から徒歩、バス、タクシーで。会津若松駅を発着、七日町駅前、鶴ヶ城入口などに停車する、まちなか周遊バス「ハイカラさん」「あかべぇ」(1日フリー乗車券1名600円）の利用も便利。会津坂下町へは、会津若松駅よりJR只見線で約35分、会津坂下駅下車、またはバスでアクセスを

SPOT

／ゲストハウス・カフェ・バー／

Kaien Hostel & Café BAR



4月オープン。客室はMIXドミトリーやコリビングツイン、ファミリールームなどがあり、1〜6名まで利用可。

カイエン ☎0242-85-6974 会津若松市七日町3-37 ¥ドミトリー素泊まり1名2970円 客室数11 七日町駅より徒歩2分

／旅館・食事処／

料理旅館 田事



ランチにおすすめなのが、おもてなし御膳1800円〜。ミニわっぱ(写真)、こづゆなど会津の郷土料理が楽しめる。

リョウリリョカン タゴト ☎0242-24-7500 会津若松市城北町5-15 11:30〜14:00(13:45LO) 17:30〜21:00(20:30LO) 休不定 30 予約優先 会津若松駅よりタクシーで約5分

OZmagazine

6月号 No.578

渋谷・表参道・原宿

2020年5月12日発行・発売(毎月12日発行・発売) 第34巻6号通巻578号
1988年9月2日第3種郵便物認可 発行人:菊地修一 編集人:井上大烈
〒104-0031 東京都中央区京橋1-3-1 八重洲口大栄ビル7F

STARTS スターツ出版株式会社
●編集 03-6202-0391 ●販売 03-6202-0386 ●広告 03-6202-0387



定価700円 本体価格636円 雑誌02287-06
時 次号発売まで

印刷 大日本印刷株式会社

4910022870603
00636